

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Медичний інститут

Кафедра фізичного виховання і спорту

**ПРАКТИКУМ
ТРЕНЕРСЬКОЇ ПРАКТИКИ**

для студентів IV курсу
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

Суми – 2021

Рекомендовано рішенням кафедри фізичного виховання і спорту Сумського державного університету (протокол № 4 від 24 лютого 2021 р.)

Розробники:

Сергієнко В. М. – д.фіз.вих., доцент, завідувач секції спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» Сумського державного університету

Петренко О. П. – к.пед.н., асистент кафедри фізичного виховання і спорту Сумського державного університету

Практикум тренерської практики.

Методична розробка студентам IV курсу спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» до тренерської практики у дитячо-юнацьких спортивних школах, спеціалізованих дитячо-юнацьких школах олімпійського резерву, спортивних клубах, спортивних командах із різних видів спорту.

У методичній розробці розкрито питання щодо організації і проведення тренерської практики, подаються оформлення звітної документації її зразки, особливості самостійної та індивідуальної роботи у відповідності до поставлених завдань.

ЗМІСТ

ВСТУП	4
РОЗДІЛ І. Документація до захисту практики тренерської	5
РОЗДІЛ ІІ. Практикум тренерської практики	6
2.1. Індивідуальний план роботи студента-практиканта	8
2.2. Загальні відомості про спортсменів	10
2.3. Розклад навчально-тренувальних занять	11
2.4. План-графік розподілу годин за навчальний рік	12
2.5. Робочий план (за місяцями).....	14
2.6. План навчально-тренувальний занять на тиждень	22
2.7. Облік відвідування учнів навчально-тренувальної групи (за місяцями).....	24
2.8. Плани-конспекти тренувальних занять.....	32
2.9. Положення про проведення змагання.....	37
2.10. Педагогічний аналіз навчально-тренувального заняття .	39
2.11. Аналіз пульсових даних на тренувальному занятті	41
2.12. Фотозвіт проходження тренерської практики.....	43
2.13. Звіт про проходження тренерської практики.....	45
СПИСОК ЛІТЕРАТУРНИХ ДЖЕРЕЛ.....	46

ВСТУП

Професійні знання і вміння формуються на базі глибоких знань теоретичних, психолого-педагогічних, медико-біологічних і спеціальних фахових дисциплін із розумінням особливостей розвитку та сучасного стану фізичної культури і спорту в Україні, що передбачають постійне накопичення їх у процесі практичної діяльності. Фахівець із фізичної культури і спорту повинен уміло користуватися усім арсеналом різноманітних методів та методик сучасної педагогіки і психології під час вирішення практичних завдань. Однією з форм організації навчального процесу у закладах вищої освіти, що максимально сприяє розвитку студента як особистості та майбутнього фахівця, є практична підготовка до професійної діяльності, оскільки спільно з теоретичною готовністю створюється підґрунтя для професійної освіти. Практика за профілем професійної підготовки здійснюється залежно від спеціальності та фахової спеціалізації, що опановує здобувач вищої освіти. Відповідно до Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України, затвердженого наказом Міністерства освіти України від 8 квітня 1993 р. № 93, тренерська практика є невід’ємною складовою завершального етапу підготовки до майбутньої тренерської діяльності. Головна мета і зміст практики полягають в опануванні студентами сучасних методів і форм організації роботи тренера з виду спорту, формуванні на основі отриманих знань, умінь і навичок, необхідних для здійснення професійної діяльності, прийняття самостійних рішень, виховання систематичного оновлення своїх знань та творчого використання їх у практичній діяльності.

Формування основних професійно-педагогічних умінь та навичок, необхідних для майбутньої роботи тренера з виду спорту здійснюється шляхом.

1) вивчення структури і змісту роботи тренера у різних ланках підготовки спортсменів в Україні, а саме: спортивній секції; дитячо-юнацькій спортивній школі; спеціалізованій дитячо-юнацькій спортивній школі олімпійського резерву; училищах з підготовки олімпійського резерву;

2) отримання повної уяви про зміст та характер тренерської діяльності на різних етапах підготовки спортсменів;

3) формування знань з організації, планування, проведення навчально-тренувального процесу, здійснення контролю за ним та організації змагальної діяльності юних спортсменів;

4) знайомства зі структурою, формами, методами та змістом роботи спортивних шкіл і команд держави (об’єктів практики) на основі вивчення нормативної організаційно-методичної та фінансової документації.

РОЗДІЛ І

ДОКУМЕНТАЦІЯ ДО ЗАХИСТУ ПРАКТИКИ ТРЕНЕРСЬКОЇ

Під час практики тренерської студент-практикант готує до захисту наступні документи.

1. Щоденник практики (окремо).
2. Індивідуальний план роботи студента-практиканта.
3. План-графік розподілу навчального матеріалу на навчальний рік.
4. Робочий план навчально-тренувальної групи (мезоцикл).
5. План навчально-тренувальний занять на тиждень (мікроцикл).
6. Плани-конспекти тренувальних занять.
7. Облік відвідування учнів навчально-тренувальної групи (за місяцями).
8. Положення про проведення змагання.
9. Педагогічний аналіз навчально-тренувального заняття.
10. Аналіз пульсових даних на тренувальному занятті.
11. Фотозвіт проходження практики тренерської.
12. Звіт студента про проходження практики тренерської.
13. Характеристика студента-практиканта з об'єкта практики (окремо).

РОЗДІЛ II
ПРАКТИКУМ ТРЕНЕРСЬКОЇ ПРАКТИКИ

Титульний лист справи

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ДОКУМЕНТАЦІЯ
з практики тренерської

Укладач: студент (ка) _____

П.І.Б.

IV курсу _____ групи

Суми 20__–

ДЮСШ, СДЮШОР, СПОРТИВНА КОМАНДА _____

АДРЕСА _____

П.І.П. директора спортивної школи (команди) _____

П.І.П. тренера-методиста _____

П.І.П. методиста кафедри _____

Керівництво тренерською практикою і методичне забезпечення здійснює кафедра фізичного виховання і спорту Медичного інституту. Практика тренерська проводиться протягом 7 семестру.

Безпосереднє керівництво роботою студентів на практиці здійснюється завідувачем та методистом кафедри фізичного виховання і спорту, в ДЮСШ, СДЮШОР, спортивній команді – тренером-методистом.

Студент, який не виконав програму тренерської практики з поважної причини, направляється на практику вдруге, у вільний від навчання час. Отримавши негативну оцінку, студент має академічну заборгованість і відраховується з вишу порядку, передбаченому Статутом університету.

2.1. Індивідуальний план роботи студента-практиканта

№ з/п	Зміст роботи	Дата виконання	Відмітка про виконання
Вересень (пасивна практика)			
1	Організаційно-методична установча конференція з практики тренерської.		
2	Ознайомлення з історією та традиціями ДЮСШ, СДЮСШОР, спортивної команди.		
3	Знайомство з групою спортсменів, тренерами з обраного виду спорту.		
4	Ознайомлення з документами планування та обліку навчально-тренувальної роботи ДЮСШ, СДЮСШОР, спортивної команди.		
5	Ознайомлення з матеріально-технічною базою ДЮСШ, СДЮСШОР, спортивної команди.		
6	Ознайомлення зі складом спортсменів закріпленої навчально-тренувальної групи, рівнем їхнього фізичного розвитку, фізичної підготовленості, спортивної майстерності.		
7	Вивчення програмних та нормативно-правових документів, що регламентують діяльність об'єкта практики.		
8	Ознайомлення з організацією та правилами охорони праці і попередження травмування на об'єкті практики.		
Жовтень (активна практика)			
1	Складання індивідуального плану роботи на період проходження тренерської практики в ДЮСШ, СДЮСШОР, спортивної команди.		
2	Відвідування навчально-тренувальних занять з обраного виду спорту, що проводять тренери.		
3	Проведення навчально-тренувальних занять помічником тренера		
4	Складання графіку розподілу тренувального навантаження на рік для		

	закріпленої навчально-тренувальної групи.		
5	Участь в обговореннях відвідуваних навчально-тренувальних занять.		
6	Складання та проведення бесід із основ знань спортивного тренування у дитячому та юнацькому віці.		
Листопад (активна практика)			
1	Складання поурочного календарного робочого плану (графічного) для навчально-тренувальної групи.		
2	Складання планів-конспектів навчально-тренувальних занять зі спортсменами закріплених груп.		
3	Самостійне проведення навчально-тренувальних занять.		
4	Розробка положення про проведення спортивних змагань.		
5	Участь в організації та проведенні спортивного змагання.		
6	Складання графіка хронометрування та показників ЧСС тренувального заняття, що проводиться студентом-практикантом.		
Грудень (активна практика)			
1	Самостійне проведення навчально-тренувальних занять.		
2	Проведення контрольного навчально-тренувального заняття в закріпленій групі спортсменів.		
3	Складання заявки на участь спортсменів у змаганнях.		
4	Контроль за відвідуванням і успішністю учнів-спортсменів навчально-тренувальної групи.		
5	Складання розгорнутого педагогічного аналізу діяльності студента-практиканта під час проведення навчально-тренувального заняття.		
6	Оформлення звітної документації		

План склав _____ / _____
 (підпис студента-практиканта) (прізвище, ініціали)

2.2. Загальні відомості про спортсменів _____

№ з/п	Прізвище, ім'я	Дата народження	Школа №	Клас	Спортивний розряд	Домашня адреса	Мед. огляд
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							

«Затверджую» _____ тренер-методист

2.3. Розклад навчально-тренувальних занять

Місяць	Місяць, дні тижня, час, місце проведення						
	Понеділок	Вівторок	Середа	Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя
Вересень							
Жовтень							
Листопад							
Грудень							
Січень							
Лютий							
Березень							
Квітень							
Травень							
Червень							
Липень							
Серпень							

2.4. План-графік розподілу годин за навчальний рік

Розділи програми	Кількість годин	№
I. Теорія		1
		2
		3
		4
		5
		6
		7
		8
		9
		10
II. Практичні заняття		11
		12
		13
		14
		15
		16
		17
		18
		19
		20
		21
		22
		23
		24
		25
		26
		27
		28
		29
		30
		31
		32
		33
		34
		35
		36
		37
		38
		39
		40
		41
Усього годин за рік, за місяцями		42

«Затверджую» _____ тренер-методист

Місяці												
№	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												
33												
34												
35												
36												
37												
38												
39												
40												
41												
42												

«Затверджую» _____ тренер-методист

2.5. РОБОЧИЙ

Завдання: _____

№ п/п	Зміст занять	Дата проведення											
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

ПЛАН

на _____
(місяць)

навчально-тренувальних занять																		
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		
34																		
35																		
36																		
37																		
38																		
39																		
40																		

«Затверджую» _____ тренер-методист

2.5. РОБОЧИЙ

Завдання: _____

№ п/п	Зміст занять	Дата проведення											
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

ПЛАН

на _____
(місяць)

навчально-тренувальних занять																		
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		
34																		
35																		
36																		
37																		
38																		
39																		
40																		

«Затверджую» _____ тренер-методист

2.5. РОБОЧИЙ

Завдання: _____

№ п/п	Зміст занять	Дата проведення											
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

ПЛАН

на _____
(місяць)

навчально-тренувальних занять																		
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		
34																		
35																		
36																		
37																		
38																		
39																		
40																		

«Затверджую» _____ тренер-методист

2.5. РОБОЧИЙ

Завдання: _____

№ п/п	Зміст занять	Дата проведення											
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													

ПЛАН

на _____
(місяць)

навчально-тренувальних занять																		
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		
30																		
31																		
32																		
33																		
34																		
35																		
36																		
37																		
38																		
39																		
40																		

2.6. План навчально-тренувальний занять на тиждень

з «__» _____ по «__» _____ 20__ р.

Завдання: _____

Дні тижня	Зміст роботи	Доказування	Відмітки про виконання
Понеділок			
Вівторок			
Середа			

Завдання:

Дні тижня	Зміст роботи	Дозування	Відмітки про виконання
Четвер			
П'ятниця			
Субота			

2.7. Облік відвідування учнів навчально-тренувальної групи

№ п/п	Прізвище, ім'я спортсмена	Дата проведення											
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													

на _____

(місяць)

[illegible]

Облік відвідування учнів навчально-тренувальної групи

№ п/п	Прізвище, ім'я спортсмена	Дата проведення											
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													

(місяць)

навчально-тренувальних занять

**Підпис
тренера**

Облік відвідування учнів навчально-тренувальної групи

№ п/п	Прізвище, ім'я спортсмена	Дата проведення											
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													

(місяць)

навчально-тренувальних занять

**Підпис
тренера**

Облік відвідування учнів навчально-тренувальної групи

№ п/п	Прізвище, ім'я спортсмена	Дата проведення											
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													

(місяць)

навчально-тренувальних занять

**Підпис
тренера**

2.8. План-конспект тренувального заняття № 1

від «__» _____ 20__ р.

Завдання: _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозування	Організаційно-методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заключна частина			

Плани-конспект склав _____ / _____
(підпис студента-практиканта) (прізвище, ініціали)

План-конспект тренувального заняття № 2

від «__» _____ 20__ р.

Завдання: _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозування	Організаційно-методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заключна частина			

Плани-конспект склав _____ / _____
 (підпис студента-практиканта) (прізвище, ініціали)

План-конспект тренувального заняття № 3

від «__» _____ 20__ р.

Завдання: _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозування	Організаційно-методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заключна частина			

План-конспект склав _____ / _____
 (підпис студента-практиканта) (прізвище, ініціали)

План-конспект тренувального заняття № 4

від «__» _____ 20__ р.

Завдання: _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозування	Організаційно-методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заключна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис студента-практиканта) (прізвище, ініціали)

План-конспект тренувального заняття № 5

від «__» _____ 20__ р.

Завдання: _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозування	Організаційно-методичні вказівки
Підготовча частина			
Основна частина			
Заключна частина			

План-конспект склав _____ / _____
(підпис студента-практиканта) (прізвище, ініціали)

(Зразок)

«Затверджую»
Директор ДЮСШ (клубу, команди)

назва організації

особистий підпис П.І.П.

печатка
від _____ 20 ____ р.

2.9. ПОЛОЖЕННЯ

про проведення змагань

(назва, вид спорту)

У положенні про змагання повинні бути відображені наступні розділи.

1. Мета і завдання.
2. Керівництво проведення.
3. Строки, умови і місце проведення.
4. Кількість учасників, команд.
5. Система проведення, система заліку, визначення переможців.
6. Порядок оформлення учасників (команд), строки подання заявок.
7. Протести.
8. Відповідальність учасників команд.
9. Нагородження переможців.

[illegible]

2.10. Педагогічний аналіз навчально-тренувального заняття

у навчально-тренувальній групі _____

Тренування проводив (тренер, студент-практикант)_____

(П.И.П.)

Дата проведения _____

Місце проведення	
------------------	--

Кількість учнів за списком _____, з них займалося _____

[illegible]

[illegible]

Педагогічний аналіз провів _____ / _____
(підпис студента-практиканта) (прізвище, ініціали)

2.11. Аналіз пульсових даних на тренувальному занятті

Протокол зміни ЧСС на тренуванні

Навчально-тренувальна група _____

Дата _____

Місце проведення	
------------------	--

Заняття проводив _____

Спостереження проводив _____ за учнем

Завдання навчально-тренувального заняття:

2.

[illegible]

2.12. Фотозвіт проходження тренерської практики

(фото учасників, діяльність, заходи)

2.13. ЗВІТ

студента _____ курсу _____ групи

П.І.П. _____

про проходження практики тренерської в _____

в період з _____ по _____ 20__ р.

№ п/п	Зміст	Кількість
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
19		

СПИСОК ЛІТЕРАТУРНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Биатлон: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва / М. И. Шикунов и др. – М. : Советский спорт, 2005. – 88 с.
2. Волков Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта: учебник / Л. В. Волков. – К. : Олімпійська література, 2002. – 294 с.
3. Воробйов М. І. Практика в системі фізкультурної освіти / М. І. Воробйов, Т. Ю. Круцевич. – К. : НУФВСУ, вид-во «Олімп. л-ра», 2014. – 192 с.
4. Герцик М. С. Вступ до спеціальності галузі «фізичне виховання і спорт»: підручник / М. С. Герцик, О. М. Вацеба. – Харків : ОВС, 2005. – 240 с.
5. Губа В. И. Дневник спортсмена: методическое пособие / В. П. Губа, А. В. Родин. – М. : Советский спорт, 2013. – 72 с.
6. Денисова Л. В. Измерения и методы математической статистики в физическом воспитании и спорте: учеб. пособ. вузов. / Л. В. Денисова, И. В. Хмельницкая, Л. А. Харченко. – К. : Олімп. літ., 2008. – 127 с.
7. Закон України "Про фізичну культуру і спорт". <http://ztums.gov.ua/>
8. Занковец В. Энциклопедия тестирований / В. Занковец. – М. : Спорт, 2016. – 456 с.
9. Карпушин Б. А. Педагогика физической культуры : учебник / Б. А. Карпушин. – М. : Советский спорт, 2013. – 300 с.
10. Келлер В. С. Теоретико-методические основы подготовки спортсменов / В. С. Келлер, В. Н. Платонов. – Львов : Украинская спортивная ассоциация, 1993. – 270 с.
11. Куприянов А. А. Журнал учета работы тренера-преподавателя / Автор-составитель А. А. Куприянов. – М. : Советский спорт, 2013. – 78 с.
12. Легкая атлетика (метания): примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства. – М. : Советский спорт, 2005. – 104 с.
13. Лыжные гонки: примерная программа для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / П. В. Квашук и др. – М. : Советский спорт, 2005. – 72 с.
14. Мартиросов Э. Г. Применение антропологических методов в спорте, спортивной медицине и фитнесе : учеб. пособие / Э. Г. Мартиросов, С. Г. Руднев, Д. В. Николаев. – М. : Физическая культура, 2010. – 120 с.

15. Никитушкин В. Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебник для вузов / В. Г. Никитушкин. – М. : Советский спорт, 2013. – 280 с.
16. Никитушкина Н. Н. Управление методической деятельностью спортивной школы [Текст] : науч.-метод. пособие / Н. Н. Никитушкина, И. А. Водяникова. – М. : Советский спорт, 2012. – 200 с.
17. Петровская Т. В. Педагогическое мастерство. Практикум: учеб. пособие. / Т. В. Петровская, И. В. Толкунова, И. И. Смоляр. – К. : Олимп. лит., 2013. – 112 с.
18. Платонов В. Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение / В. Н. Платонов. – К. : Олимп. лит., 2014. – 624 с.
19. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
20. Родионов А. В. Психология детско-юношеского спорта: учебник для студентов высших учебных заведений / А. В. Родионов, В. А. Родионов. – М. : Физическая культура, 2013. – 277 с.
21. Семенов Л. А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: учеб. пособие / Л. А. Семенов. – М. : Советский спорт, 2011. – 200 с.
22. Сергієнко В. М. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту: підручник / Л. П. Сергієнко. – К. : Кондор, 2016. – 542 с.
23. Стрельба из лука: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства. – М. : Советский спорт, 2006. – 135 с.
24. Футбол: типовая учебно-тренировочная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / Российский футбольный союз. – М. : Советский спорт, 2011. – 160 с.
25. Яковлев Б. П. Мотивация и эмоции в спортивной деятельности: учебное пособие / Б. П. Яковлев. – М. : Советский спорт, 2014. – 312 с.

Навчальне видання

**ПРАКТИКУМ
ТРЕНЕРСЬКОЇ ПРАКТИКИ**

для студентів IV курсу
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

**Укладачі: Сергієнко Володимир Миколайович
Петренко Олена Павлівна**

Підписано до друку 24.02.2021 р.
Формат 60x84/16. Гарнітура Times New Roman.
Папір офсетний. Друк офсетний. Ум. друк. арк. 5,4.
Ум. фарб.-відб. 5,4. Обл.-вид. арк. 3,26.
Тираж 50 пр.

Виготовлено на обладнанні:
ФОП Цьома С.П. 40002, м. Суми, вул. Роменська, 100.
Тел.: 066-293-34-29.

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи:
серія ДК, № 5050 від 23.02.2016.