

**Остапенко Юрій Олександрович**

**кандидат наук з фізичного виховання і спорту,  
старший викладач**

**ORCID iD:** <http://orcid.org/0000-0002-3622-8942>

**Google Scholar:**

[https://scholar.google.com.ua/citations?view\\_op=list\\_works&hl=uk&user=QD\\_LqIwAAAAJ](https://scholar.google.com.ua/citations?view_op=list_works&hl=uk&user=QD_LqIwAAAAJ)

<b>Контактна інформація:</b>	Робоча адреса: вул. Прокоф'єва, 38/1 (Палац студентського спорту СумДУ), каб. № 309 м. Суми, 40000. e-mail: <a href="mailto:y.ostapenko@uabs.sumdu.edu.ua">y.ostapenko@uabs.sumdu.edu.ua</a>
<b>Дисципліну, яку викладає:</b>	Теорія і методика спортивних ігор. Теорія і методика рухливих ігор та футболу. Професійний спорт. Адаптивна фізична культура.
<b>Наукові інтереси</b>	Визначення психофізіологічних якостей спортсменів на етапах багаторічної підготовки. Інноваційні методи підготовки спортсменів у професійному спорті. Сучасні методи контролю техніко-тактичної майстерності в ігрових видах спорту.
<b>Досвід роботи</b>	<b>Сумський державний університет, Навчально-науковий медичний інститут, кафедра фізичного виховання і спорту 2014 р. – по теперішній час <i>старший викладач.</i></b> <b>Державний вищий навчальний заклад Українська академія банківської справи Національного банку України, 2011–2014 рр. кафедра фізичного виховання, <i>старший викладач.</i></b> <b>Державний вищий навчальний заклад Українська академія банківської справи Національного банку України, 2002–2011 рр. кафедра фізичного виховання, <i>асистент.</i></b> <b>Сумське професійно-технічне училище № 16. 2000 – 2002 рр. <i>Керівник фізичного виховання.</i></b> <b>Сумське професійно-технічне училище № 16. 1998–2000 рр. <i>Викладач фізичного виховання.</i></b> <b>Сумське професійно-технічне училище № 16. 1984–1998 рр. <i>Тренер-викладач.</i></b> <b>Стаж роботи – 20 років</b>
<b>Освіта</b>	<b>2015 р. – кандидатська дисертація «Професійно-прикладна фізична підготовка студентів інформаційно-логічної групи спеціальностей» за спеціальністю 24 00 02» (за спеціальністю 24.00.02 – фізична культура, фізичне виховання різних груп населення).</b> <b>1989 р. – диплом викладача фізичної культури Київського інституту фізичної культури, Харківський спортивний факультет.</b>
<b>Стажування та підвищення кваліфікації</b>	<b>29 – 22 грудня 2021 року.</b> Підвищення кваліфікації «З електронних засобів та дистанційних технологій навчання». Свідоцтво СП (№ 05408289/3711-21 від 22.12.2021 р. м. Суми). <b>30 – 13 грудня 2017 р.</b> Підвищення кваліфікації «З інноваційної педагогічної діяльності» Свідоцтво ПК ( № 05408289/00369 від 29 грудня 2017р, м. Суми). Сумський державний університет.

<b>Основні наукові статті</b>	<p>1. Розробка інтегральної оцінки за 5-ти бальною сигмальною шкалою для оцінювання рівня спеціальної фізичної і технічної підготовленості баскетболістів на етапі підготовки до вищих спортивних досягнень / Ю. О. Остапенко, В. В. Остапенко. Спортивні ігри. 2022. № 2. (24). С. 20–29. <i>(фахове видання)</i>.</p> <p>2. Діяльність спортсмена у настільному тенісі, як об'єкт програмування / Ю. О. Остапенко, Р. М. Стасюк, Є. О. Симбірська. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2021. Вип. 4. (134). С. 101–106. <i>(фахове видання)</i>.</p> <p>3. Причини виникнення конфліктів у футболістів підліткового віку / Ю. О. Остапенко, Р. М. Стасюк, Н. О. Долгова. Спортивні ігри. 2021. №3. С. 40–49. <i>(фахове видання)</i>.</p> <p>4. Спортивні ігри у професійному становленні студентів економічного профілю / Ю. О. Остапенко, В. В. Остапенко. Спортивні ігри. 2020. № 3 (17). С. 33-42. <i>(фахове видання)</i>.</p> <p>5. Спортивні ігри як засіб професійно-прикладної фізичної підготовки фахівців інформаційно-логічної групи спеціальностей / Ю. О. Остапенко, В. В. Остапенко. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. 2019. Вип. 3 К (110). С. 425–429. <i>(фахове видання)</i>.</p> <p>6. Вдосконалення спортивної майстерності у настільний теніс на підготовчому етапі / Ю. О. Остапенко, Р. М. Стасюк, А. О. Бурла, А. Є. Сірик. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Київ. 2019. Вип. 4. (139). С. 114–117. <i>(фахове видання)</i>.</p>
<b>Підготовка наукових кадрів</b>	<p><b>Керівництво аспірантом з спеціальності «Фізична культура і спорт»:</b></p> <p>1. Корж В. А., тема дисертаційної роботи «Підвищення ефективності спеціальної підготовки кваліфікованих легкоатлетів-спринтерів на основі комплексного контролю» (2017–2021 рр.).</p> <p>2. Бут А. В., тема дисертаційного дослідження «Біосоціокультурні аспекти спортивної підготовки в ігрових видах спорту (на матеріалі баскетболу)» (2022–2026 рр.).</p> <p>3. Маханьов О. Л., тема дисертаційного дослідження «Побудова тренувального процесу студентів-волейболістів з урахуванням психофізіологічних характеристик» (2022–2026 рр.).</p>
<b>Наукова робота зі студентами</b>	<p>1. Керівництво студеном Богуславець Д. О., який став учасником II етапу Всеукраїнського конкурсу, студентських наукових робіт у 2020 р. із галузі знань «Фізична культура і спорт» з науковою роботою за напрямом спорт «Волейбол, як засіб підвищення ефективності ППФП студентів інформаційно-логічної групи спеціальностей, 19–20 березня 2020 р., Придніпровська державна академія фізичної культури (м. Дніпро).</p> <p>2. Керівництво студентом Грінченко С. А., який став учасником II етапу Всеукраїнського конкурсу, студентських наукових робіт у 2021 р. із галузі знань «Фізична культура і спорт» з науковою роботою за напрямом фітнес та рекреація «Професійно-прикладна фізична підготовка студентів в умовах карантину». 22–23 04. 2021 р. Національний університет фізичного виховання і спорту України.</p>
<b>Інша професійна активність</b>	<p>– участь у складі науково-дослідної комісії Центру Олімпійської підготовки з дослідження психофізіологічних якостей спортсменів Національної збірної України з легкої атлетики у річному циклі підготовки. (Центр олімпійської підготовки), 2019–2020 рр.</p> <p>– член Федерації Сумської області з баскетболу, з 2019 р.</p> <p>– заступник директора Навчально-наукового медичного інституту з фізичного виховання 2022 р.</p>