

ПРИКЛАДИ ЗАПИТАНЬ ДО МОДУЛЬНОГО КОНТРОЛЮ З ДИСЦИПЛІНИ «ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ЛИЖНИХ ВИДІВ СПОРТУ»

1. У якій країні вперше провели лижні спортивні змагання ?

- Бельгія;
- Норвегія;
- Фінляндія;
- Швейцарія.

2. У якому році лижні види спорту включили до зимніх олімпійських ігор?

- в 1767 році;
- в 1834 році;
- в 1924 році;
- в 1956 році.

3. Змагання лижників не тільки на швидкість певної дистанції, а й у виконанні трюків?

- фрістайл;
- сноубордінг;
- стрибки з трампліну;
- гірські лижі.

4. У змаганні "Гірські лижі", спортсмен спускається зі швидкістю не менше:

- 60 км/год;
- 80 км/год;
- 90 км/год;
- 100 км/год.

5. Слалом - це ...?

- спуск з акробатичними трюками;
- швидкісний спуск з подоланням перешкод;
- швидкісний спуск без перешкод;
- технічний елемент в лижних гонках.