

**Екзаменаційні питання з дисципліни:
«Теорія і методика спортивних ігор»**

Примітка: за час іспиту Вам необхідно **виділити**, або підкреслити правильну відповідь і надіслати на електронну пошту викладача, дві або більше відповідей не зараховується, не зараховується результат, якщо не має відповіді.

1. Назвіть атакуючі дії волейболіста:

а) подача, передача, атакуючий удар; б) подача, блокування, атакуючий удар;
в) подача, груповий блок, передача м'яча; г) переміщення, атакуючий удар, прийом м'яча.

2. До якого рахунку відбувається гра з волейболу у основній партії?

а) до 22; б) до 25; в) до 12; г) до 15.

3. Яка максимальна кількість гравців може бути заявлена на баскетбольну гру?

а) 5; б) 10; в) 12; г) 15.

4. Який кількісний склад гравців може бути заявлений у волейболі?

а) 12; б) 15; в) 16; г) 22.

5. Яка функція гравця «ліберо» у волейболі?

а) капітана команди; б) блокування м'яча; в) гравця задньої лінії; г) гравця, який подає м'яч.

6. Представник Сумської області, призер Олімпійських ігор з волейболу?

а) Шапаренко О.; б) Кириченко О.; в) Сорокалет О.; г) Шелестюк Т.

7. Відстань до 3-ох очкової зони у баскетболі?

а) 5; б) 6.25; в) 6.75; г) 7.05.

8. Скільки замінів гравців дозволяється у волейболі?

а) 1; б) 2; в) 3; г) 6.

9. За який час можна подати апеляцію після закінчення гри у волейболі?

а) 30 хв; б) 60 хв; в) 2 год; г) 24 год.

10. Види схем проведення змагань з волейболу.

а) колова, з вибуванням, групова, змішана; б) колова, квадратна, групова, бразильська;

в) олімпійська, стандартна, змішана; г) колова, з вибуванням, змішана.

11. Розмір волейбольного майданчика.

а) 10 x 12 м; б) 9 x 18 м; в) 9 x 10 м; г) 11 x 15 м;

12. Розвиток яких рухових якостей впливає на технічну підготовку волейболістів?

а) швидкісно-силових, координації рухів, швидкісно-силової витривалості;

б) максимальної сили, силової витривалості, гнучкості, концентрації уваги;

в) вибухової сили, швидкості переміщення, координаційних якостей;

г) витривалості, спритності, ігрового мислення, гнучкості.

13. Спеціальна фізична підготовка у волейболі це:

а) загально-підготовчі фізичні вправи;

б) швидкісно-силові, максимальних зусиль;

в) фізичні вправи наближені до ігрових дій;

г) складно-координаційні вправи, вправи на гнучкість.

14. Назвіть методи тренування для розвитку швидкісних якостей волейболіста:

а) рівномірний;

б) ігровий;

в) повторний;

г) змагальний.

15. Назвіть нумерацію ігрових зон, які належать до передньої лінії атаки.

а) 1, 2, 3; б) 2, 3, 4; в) 4, 5, 6; г) 5, 6, 1.

16. З якого року волейбол входить у програму Олімпійських ігор.

а) 1960; б) 1964; в) 1968; г) 1972.

17. Висота розташування бокової антени над сіткою.

а) 50 см; б) 60 см; в) 70 см; г) 80 см.

18. Назвіть методи тренування для розвитку ігрової витривалості волейболістів.

а) Рівномірний;

- б) поточний;
- в) коловий;
- г) ігровий, змагальний.

19. Які види гри відносяться до волейбольної гри?

- а) стрит-волейбол, поло, класичний волейбол;
- б) класичний, олімпійський, груповий, пляжний;
- в) класичний, гігантський, жіночий, аматорський;
- г) піонербол, класичний, пляжний, кертнбол.

20. Чи можна торкатися суперника у баскетболі?

- а) можна не залежно від ситуації;
- б) у жодному випадку не можна;
- в) і так і ні в залежності від ситуації;
- г) можна не навмисно.

21. Яка зона ділянки для подачі?

- а) 3 м; б) 5 м; в) 8 м; г) 9 м.

22. Охарактеризуйте найважливіші психофізіологічні якості волейболіста.

- а) швидкість мислення;
- б) концентрація уваги;
- в) швидкість реакції;
- г) всі варіанти відповідей вірні.

23. У яких партіях може відбуватися зміна майданчиків?

- а) 1; б) 3; в) 5; г) 3;5.

24. Скільки гравців одночасно перебувають на ігровому майданчику під час гри у пляжний волейбол?

- а) 2; б) 4; в) 3; г) 6.

25. Команда не з'явилася на гру. Через скільки часу суддя повинен призначити поразку.

- а) 5 хв; б) 10 хв; в) 15 хв; г) 30 хв.

26. У яких випадках застосовується правило 5 с у баскетболі.

- а) під час виконання штрафних кидків;

- б) коли відбувається заміна гравців;
- в) під час уведення м'яча із за бокових і ліцьових ліній;
- г) у випадках а) і в).

27. Види покарань у волейболі.

- а) жовта картка;
- б) червона картка;
- в) покарання очком і правом подачі;
- г) всі відповіді вірні.

28. Які критерії характеризують технічну підготовку волейбольної команди?

- а) краса гри;
- б) виконання технічних прийомів на високому рівні;
- в) результативність;
- г) всі відповіді вірні.

29. Види блокування у волейболі.

- а) одиночний;
- б) подвійний;
- в) груповий;
- г) всі перелічені види.

30. Види подач у волейболі.

- а) верхня; б) нижня;
- в) бокова; г) всі види подач.

31. Скільки перерв має брати тренер за одну гру у баскетболі?

- а) у першій половині гри дві, у другій три;
- б) у кожному періоді по одній;
- в) у кожному періоді по одній а в четвертому дві;
- г) у кожному періоді по одній а в четвертому три.

32. Скільки перерв має брати тренер за одну гру у волейболі?

- а) 1; б) 2; в) 3; г) 4.

33. Розмір ігрового поля для гри у баскетболі?

а) 29 x 12 м; б) 28 x 18 м; в) 18 x 22 м; г) 28 x 15 м.

34. Розмір ігрового поля для гри у волейболі?

а) 9 x 12 м; б) 9 x 16 м; в) 10 x 18 м; г) 9 x 18 м.

35. Скільки осіб обслуговують гру з волейболу?

а) 5; б) 6; в) 3; г) 4.

36. Скільки осіб виконують суддівство гри з баскетболу?

а) 2–3; б) 1–2; в) 1–3; г) 3–4.

37. Висота кільця у баскетболі?

а) 315 см; б) 310 см; в) 305 см; г) 290 см.

38. Висота сітки для жінок у волейболі?

а) 220 см; б) 224 см; в) 230 см; г) 218 см.

39. Висота сітки для чоловіків у волейболі?

а) 240 см; б) 243 см; в) 244 см; г) 230 см.

40. Скільки триває велика перерва у баскетболі?

а) 10 хв; б) 15 хв; в) 20 хв; г) 5 хв;

41. Скільки часу дається для подачі у волейболі?

а) 10 с; б) 12 с; в) 8 с; г) 5 с.

42. Скільки часу у баскетболі має атакуюча команда на атаку кільця суперника?

а) 25 с; б) 35 с; в) 24 с; г) 43 с.

43. Види кидків м'яча у кошик в баскетболі.

а) кидки однією рукою, двома руками, кидки від грудей, добивання, з відскоком від щита;

б) кидки однією рукою, двома руками, кидки лежачі, добивання, з відскоком від щита;

в) кидки з під ноги суперника, крюком, із за меж майданчика;

г) всі відповіді вірні.

44. Розмір баскетбольного щита?

а) 1050 x 1750 см; б) 1250 x 1850 см;

в) 1150 x 1800 см; г) 1050 x 1800 см;

45. Вага м'яча у волейболі.

а) 240 – 300 гр; б) 260 – 280 гр; в) 200 – 350 гр; г) 210 – 250 гр.

46. Вага м'яча для чоловіків у баскетболі?

а) 650 – 680 гр; б) 470 – 670 гр; в) 450 – 550 гр; г) 550 – 600 гр.

47. Яка тривалість перерви між 1 і 2, 3–4 періодами у баскетболі?

а) 2 хв; б) 3 хв; в) 5 хв; г) 1 хв.

48. Що означає правило 24 с в баскетболі?

а) Час для перетини середини ігрового майданчика; б) час покарання;
в) час тайм-ауту; г) час на атаку.

49. Що означає правило 3 с в баскетболі?

а) можна знаходитися у штрафній зоні суперника при атаці більше ніж 3 с
б) час на введення м'яча у гру
в) не можна знаходитися у штрафній зоні суперника при атаці більше ніж 3 с
г) не можна знаходитися поза зоною майданчика.

50. На якій відстані від лицевої лінії знаходиться лінія штрафного кидка в баскетболі?

а) 5.40 м; б) 5.80 м; в) 6.00 м; г) 6.25 м.