ЛЕКЦІЯ НАСТАНОВЧА

ПЛАН

1. Ознайомлення студентів зі структурою і змістом робочої програми Практика виробнича І
2. Ознайомлення студентів з оформлення документації Практики виробнича І.

Практика виробнича І (професійно-орієнтована практика) є складовою частиною освітнього процесу, одним із основних етапів практичної підготовки здобувачів вищої освіти спеціальності 017 «Фізична культура і спорт».

Бази практики виробничої І можуть бути спортивні клуби, тренажерні зали, зали для шейпінгу, фітнес-центри, організації та установи різних галузей та секторів освіти і науки, які забезпечені висококваліфікованими фахівцями і відповідають вимогам програми практики.

Базу для проходження практики виробничої І студент може обирати самостійно заключивши договір (угоду) між підприємством та університетом.

Основною формою контролю за діяльністю студентів-практикантів є самоконтроль у вигляді систематичного ведення щоденника практики і дотримання індивідуального плану практики виробничої І. Підсумкова звітність має на меті узагальнення всіх матеріалів отриманих за період проходження практики студентами-практикантами.

Під час проходження Практики виробничої І практикант зобов’язаний виконати всі розділи програми у відповідності зі своїм індивідуальним планом.

Під час практики виробничої І студент-практикант готує до захисту наступні документи:

1. Щоденник практики (окремо).
2. Плани-конспекти тренувальних занять (додаток 1; 2).
3. Педагогічний аналіз тренувальних занять (додаток 3).
4. Фотозвіт проходження практики виробничої І (додаток 4).
5. Характеристика студента-практиканта з об’єкта практики (окремо).

Після успішного проходження практики виробничої І, згідно розкладу навчального процесу відбувається захист результатів практики. До захисту допускаються здобувачі, які успішно пройшли практику та отримали позитивну характеристику від керівництва закладу де відбувалося проходження практики виробничої І.

Регламент
оцінювання здобувачів вищої освіти за виконання робіт протягом практики виробничої І

№ з/п	Вид роботи	Максимальна кількість балів	Контроль
1	Ведення щоденника практики виробничої І	20	Керівник практики
2	6 планів-конспектів тренувальних занять (різних напрямків фітнес програм: силові, аеробні, ментальні види та ін., у плані-конспекті необхідно детально розписати зміст підготовчої та основної частини тренувального заняття), два з яких розгорнуті та є авторськими із застосуванням сучасних видів фітнесу; для заочної форми навчання 6 планів-конспектів, з них один розгорнутий та є авторським із застосуванням сучасних видів фітнесу)	20	Керівник практики, інструктор-методист. Записи у щоденнику.
3	Два комплекси ЗРВ для проведення підготовчої частини тренувального заняття за різними видами фітнес-технологій	10	Керівник практики. Зразки або фотокопії документації.
4	Аналіз навчально-тренувальних занять, які проводять інструктори-методисти фітнес клубу (один з яких проводить студент-практикант)	10	Керівник практики. Зразки або фотокопії документації.
5	Матеріали самостійної роботи студента-практиканта	10	Запис у щоденнику.
6	Характеристика з місця проходження виробничої практики.	10	Методист або менеджер фітнес-центру (фітнес-клубу)
7	Звіт про проходження практики. Захист звіту проходження практики виробничої І	20	Керівник практики. Доповідь, фотозвіт, презентація.
Всього балів за види діяльності		**100**	