

Методична розробка

для практичного заняття № 1 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Історичні аспекти та сучасні тенденції розвитку спортивних ігор.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти знаннями з історії та перспективами розвитку баскетболу, правилами гри.

Основні завдання:

1. Знати історію розвитку баскетболу в Україні і в світі.
2. Охарактеризувати сучасний стан розвитку спортивних ігор. Правила гри.
3. Знати видатні досягнення українських спортсменів.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В. Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
4. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. Львів. ЛДУФК, 2015. 78 с.
5. Пашенко Н. О., Помещикова І.П., Чуча Ю. І., Чуча Н. І., Ширяєва І. В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків. ХДАФК, 2020. 201 с.
6. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
7. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
8. Хромаєв З. М., Волошин А. П. Баскетбол незалежної України. Київ. «МП Леся». 2006. 208 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 2 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Характеристика техніки спортивних ігор. Етапи та методи навчання технічним елементам. Тактика і стратегія спортивних ігор. Класифікація.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти знаннями з історії та перспективами розвитку баскетболу, правилами гри.

Основні завдання:

1. Знати класифікацію спортивних ігор.
2. Охарактеризувати техніку спортивних ігор.
3. Оволодіти методикою навчання технічним елементам.
4. Надати характеристику індивідуальним, груповим і командним тактичним діям.
5. Оволодіти методикою навчання тактичним взаємодіям.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів) Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
4. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
5. Пашенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків : ХДАФК, 2020. 201 с.
6. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
7. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
8. Хромаєв З. М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. Київ. «МП Леся». 2006. 208 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 3 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам баскетболістів у захисті.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою навчання основним технічним прийомам баскетболу у нападі та захисті.

Основні завдання:

1. Охарактеризувати техніку гри у захисті.
2. Оволодіти методикою навчання основним технічним прийомам у нападі та захисті.
3. Знати засоби і методи навчання основним технічним прийомам.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів) Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
4. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
5. Пашенко Н.О., Помещикова І. П., Чуча Ю. І., Чуча Н. І., Ширяєва І. В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
6. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
7. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
8. Хромаєв З. М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. Київ. «МП Леся». 2006. 208 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 4 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам баскетболістів у нападі та захисті.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою навчання основним технічним прийомам у нападі та захисті.

Основні завдання:

1. Вивчити різновиди ловлі та передачі м'яча.
2. Оволодіти методикою навчання технічних прийомів гри у нападі та захисті.
3. Знати спеціальні засоби і методи навчання основних технічних прийомів.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
4. Пашенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 5 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Фізична і спеціальна фізична підготовка баскетболіста

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою вдосконалення фізичної і спеціально-фізичної підготовкою.

Основні завдання:

1. Оволодіти змістом загально-підготовчих і спеціальних фізичних вправ для баскетболіста.
2. Охарактеризувати спеціальне додаткове обладнання для підвищення рівня фізичної підготовленості.
3. Знати навчальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
4. Пашенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 6 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання прийомів гри у нападі в баскетболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою навчання основним технічним прийомом у нападі.

Основні завдання:

1. Оволодіти методикою навчання технічних прийомів гри: ведення м'яча; передачі м'яча однією і двома руками; кидки м'яча в кошик різними способами.
2. Опанувати методи контролю технічної підготовки.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
4. Пашенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

для практичного заняття № 7 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою навчання основним технічним прийомам у баскетболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення виконання технічних прийомів гри: ведення м'яча; передачі м'яча однією і двома руками; кидки м'яча в кошик різними способами.
2. Оволодіти методикою контролю технічної підготовки.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
4. Пашенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 8 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетбол

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою вдосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі.

Основні завдання:

1. Оволодіти змістом спеціальних фізичних вправ з елементами техніки гри у баскетбол.
2. Вміти проводити двосторонні ігри з правильним виконанням технічних елементів.
3. Знати різновиди кидків м'яча у кошик.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
4. Пашенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 9 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів, володіти методикою контролю технічної підготовленості, засобами оптимізації функціонального стану.

Основні завдання:

1. Удосконалити техніку виконання технічних прийомів.
2. Оволодіти методикою контролю фізичної і технічної підготовленості.
3. Знати спеціальні фізичні вправи для оптимізації функціонального стану.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
4. Пашенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 10 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів гри: ведення; вибивання; виривання; перехоплення м'яча.

Основні завдання:

1. Удосконалення виконання технічних прийомів гри: ведення; вибивання; виривання; перехоплення м'яча.
2. Володіти індивідуальною і командною тактикою захисних дій.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
4. Пашенко Н. О., Помещикова І. П., Чуча Ю. І., Чуча Н. І., Ширяєва І. В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 11 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у нападі в баскетболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів гри: ведення м'яча; передачі м'яча однією і двома руками; кидки м'яча в кошик різними способами.

Основні завдання:

1. Вивчення і виконання технічних прийомів гри: ведення мяча; передачі м'яча однією і двома руками; кидки м'яча в кошик різними способами.
2. Контроль технічної підготовленості.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Віссел Гел. Баскетбол: кроки до успіху. Київ. Новий друк. 2015. 408 с
2. Горбуля В.Б., Горбуля В. О., Горбуля О. В. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей Запоріжжя.: Запорізький національний університет, 2017. 90 с.
3. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу: навч. посіб. Пасічник. – Львів.: ЛДУФК, 2015. 78 с.
4. Пашенко Н.О., Помещикова І.П., Чуча Ю.І., Чуча Н.І., Ширяєва І.В. Теорія та методика обраного виду спорту для студентів 2 курсу спеціалізації баскетбол. Навч. посібник. Харків: ХДАФК, 2020. 201 с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 12 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі.

Основні завдання:

1. Вивчення технічних прийомів у волейболі.
2. Вміти виконувати атакуючі удари, види блокування.
3. Вивчити різновиди подач .

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А, Столітенко Є. В, Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
5. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
6. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
7. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 13 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам у волейболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі.

Основні завдання:

1. Вміти виконувати технічні прийоми гри: подача; прийом; передача; блокування м'яча.
2. Охарактеризувати командні дії в захисті і в атаці.
3. Оволодіти методикою контролю технічної підготовленості.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А., Столітенко Є. В., Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
4. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
5. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
6. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник. 2-ге вид. перер. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
7. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
8. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
9. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 14 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Фізична і спеціальна фізична підготовка волейболіста.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі.

Основні завдання:

1. Оволодіти комплексом загальних і спеціальних фізичних вправ на удосконалення швидкісних якостей.
2. Визначити загальні і спеціальні фізичні вправи на розвиток силових якостей.
3. Опанувати методи контролю спеціальної фізичної підготовленості.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А, Столітенко Є. В, Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 15 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки виконання технічних прийомів подача, прийом, передача, блокування м'яча.
2. Охарактеризувати командні дії в захисті і в атаці.
3. Опанувати методику контролю технічної підготовленості волейболіста

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А., Столітенко Є. В., Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ.2018. 616 с.
6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 16 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри волейболістів

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів гри волейболістів.

Основні завдання:

1. Удосконалення виконання технічних прийомів гри: подач, передач, атакуючих дій, блокування.
2. Вміти проводити двосторонню зустріч. Ведення протоколу гри.
3. Опанувати методику контролю технічної підготовленості.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А., Столітенко Є. В., Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. *Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 17 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки переміщень. Верхня та нижня передача м'яча.
2. Вивчення та удосконалення техніки подач.
3. Проведення двосторонньої гри. Ведення протоколу гри.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А, Столітенко Є. В, Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 18 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Розвиток рухових якостей волейболістів

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі.

Основні завдання:

1. Визначити спеціальні фізичні вправи на розвиток гнучкості.
2. Визначити спеціальні фізичні вправи на удосконалення координаційних здібностей.
3. Підібрати фізичні вправи на розвиток витривалості.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А., Столітенко Є. В, Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 19 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Розвиток рухових якостей волейболістів.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення виконання технічних прийомів у гандболі.

Основні завдання:

1. Опанувати спеціальні фізичні вправи на розвиток гнучкості.
2. Оволодіти змістом спеціальних фізичних вправ на удосконалення координаційних здібностей.
3. Знати комплекс фізичних вправ на розвиток витривалості.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 б.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А., Столітенко Є. В., Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. *Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 20 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Фізична і спеціальна фізична підготовка волейболіста

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення фізичної і спеціальної фізичної підготовки.

Основні завдання:

1. Виконання загальних і спеціальних фізичних вправ на удосконалення рівня рухових якостей волейболіста.

2. Спеціальні фізичні вправи на розвиток швидкісно-силових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 б.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.

2. Базильчук О. В., Ребрина А. А., Столітенко Є. В., Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.

3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.

4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.

5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.

6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.

7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.

8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 21 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Фізична і спеціальна фізична підготовка волейболіста.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Засвоїти загально-фізичні і спеціальні фізичні вправи на удосконалення швидкісних якостей. Загальні і спеціальні фізичні вправи на розвиток силових якостей..

Основні завдання:

1. Виконання загально-фізичних і спеціальних фізичних вправ для удосконалення швидкісних якостей.

2. Виконання загально-фізичних і спеціальних фізичних вправ на розвиток силових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А., Столітенко Є. В, Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч. посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 22 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Навчання та удосконалення виконання технічних прийомів гри з бадмінтону.

Основні завдання:

1. Виконання технічних прийомів у волейболі.
2. Вивчення техніки атакуючих ударів. Вивчення техніки блокування. Різновиди подач.
3. подача в стрибку..Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Базильчук О. В., Ребрина А. А., Столітенко Є. В, Гнатчук ЯІ, та ін. Спортивні ігри. навч.посіб. Хмельницький. ХНУ. 2015. 471 с.
3. Вертель А. В., Фролова О. А. Педагогическое тестирование как один из видов контроля совершенствования подготовки спортсменов волейболистов. *Вісник Чернігівського національного університету імені Т. Г. Шевченка*. Вип. 112 (4). ЧЕПУ. 2013. С. 53 – 56.
4. Козіна Ж. Л. Спортивні ігри: навчальний посібник для вищ. навч. закладів 2 т. (Т. 1. Загальні основи теорії і методики спортивних ігор). Харків. Точка. 2010. 270 с.
5. Костюкевич В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
6. Линник А. М. Методичні рекомендації з волейболу: для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання. Київ. 2012. 74 с.
7. Навчальна програма з волейболу для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Київ. 2009. 140 с.
8. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 23 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам у волейболі. **Місце** проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою навчання технічним прийомам у волейболі..

Основні завдання:

1. Виконання технічних прийомів у волейболі.
2. Вивчення техніки атакуючих ударів. Вивчення техніки блокування. Різновиди подач.
3. Подача в стрибку. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор. Посібник. Краматорськ. ДДМА. 2016. 75 с.
2. Жула В.П. Волейбол. Методика навчання. Навчально-методичний посібник для студентів ЗВО. Чернігів. НУЧК імені Т.Г. Шевченка, 2021. 58 с.
3. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
4. Мітова О. О., Сушко Р. О. Методи наукових досліджень в баскетболі. Навч. посіб. Дніпро. 2021. 265 с.
5. Теорія і методика фізичного виховання : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] : у 2 т. за ред. Т. Ю. Круцевич. Київ. Олімпійська література, 2017. Т. 1. – 391 с. ; Т. 2. – 366 с.
6. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
7. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
8. Яковлів В. Л. Управління підготовкою юних спортсменів. Навчальний посібник. Вінниця. ФОП Корзун Д. Ю. 2018. 173 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 24 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічних прийомів у волейболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту, ауд. 302.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою навчання технічних прийомів у волейболі.

Основні завдання:

- 1 Виконання технічних прийомів гри: подача; прийом; передача; блокування м'яча.
2. Командні дії в захисті і в атаці.
3. Контроль.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор. Посібник. Краматорськ. ДДМА. 2016. 75 с.
2. Жула В.П. Волейбол. Методика навчання. Навчально-методичний посібник для студентів ЗВО. Чернігів. НУЧК імені Т.Г. Шевченка, 2021. 58 с.
3. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навчальний посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
4. Мудрик В.І. Організаційно-управлінська практика студентів – Харків: 2007. 2004с.
5. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
6. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
7. Теорія і методика фізичного виховання : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] : у 2 т. за ред. Т. Ю. Круцевич. Київ. Олімпійська література, 2017. Т. 1. – 391 с. ; Т. 2. – 366 с.
8. Цибульська В. В., Безверхня Г. В. Організація та методика спортивно-масової роботи: навч. посібник уклад. Умань: ВПЦ «Візаві», 2014. 220 с.
9. Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.
10. Яковлів В. Л. Управління підготовкою юних спортсменів. Навчальний посібник. Вінниця. ФОП Корзун Д. Ю. 2018. 173 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 25 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти методикою навчання технічним прийомам у волейболі.

Основні завдання:

1. Оволодіти змістом фізичних вправ для удосконалення технічної підготовки волейболіста.
2. Охарактеризувати спеціальне додаткове обладнання для підвищення рівня технічної підготовленості.
3. Знати навчальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
2. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
3. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
4. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. Київ. Олімпійська література. 2004. С. 423–435.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 26 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки волейболіста.
2. Знати спеціальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
3. Виконання фізичних вправ технічної спрямованості на тренажерному обладнанні.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 27 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки волейболіста.
2. Знати спеціальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
3. Виконання фізичних вправ технічної спрямованості на тренажерному обладнанні.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 28 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки волейболіста.
2. Знати спеціальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
3. Виконання фізичних вправ технічної спрямованості на тренажерному обладнанні.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 29 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки волейболіста.
2. Знати спеціальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
3. Виконання фізичних вправ технічної спрямованості на тренажерному обладнанні.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 30 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки волейболіста.
2. Знати спеціальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
3. Виконання фізичних вправ технічної спрямованості на тренажерному обладнанні.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 31 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки волейболіста.
2. Знати спеціальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
3. Виконання фізичних вправ технічної спрямованості на тренажерному обладнанні.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 32 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у волейболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки волейболіста.
2. Знати спеціальні фізичні вправи для удосконалення технічних прийомів гри.
3. Виконання фізичних вправ технічної спрямованості на тренажерному обладнанні.
4. Знати методику розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних прийомів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 33 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам гри у гандболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Навчання техніки виконання прийомів гри у гандболі.

Основні завдання:

1. Технічна підготовка гандболіста.
2. Виконання технічних прийомів у спрощених умовах.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 34 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам гри у гандболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Навчання технічним прийомам гри у волейболі.

Основні завдання:

1. Технічна підготовка гандболіста.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 35 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам гри у гандболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Навчання техніки виконання прийомів гри у гандболі.

Основні завдання:

1. Технічна підготовка гандболіста.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 36 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічним прийомам гри у гандболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Навчання техніки виконання прийомів гри у гандболі.

Основні завдання:

1. Технічна підготовка гандболіста.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 37 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення технічних прийомів гри у гандболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у гандболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки гандболіста.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 38 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення технічних прийомів гри у гандболі

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у гандболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення технічної підготовки гандболіста.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 39 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Навчання техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Навчання технічним прийомам у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Абрамов С. А., Томашевський Д. В. Особливості використання засобів волейболу в групах спортивного вдосконалення студенток закладів вищої освіти *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*, 2021. Вип. 4 (134). С. 7–9.
2. Вознюк Т.В., Ковальчук А.А., Ковальчук О.В. Волейбол у закладах вищої освіти: навчальний посібник. Вінниця: ТОВ «Твори», 2019. 280 с.
3. Мілаєв О.І. Організація і методика проведення занять з волейболу: навч.-метод. посібник / О.І. Мілаєв; ТДАТУ. Мелітополь: ФОП Белень В.В., 2020. 110 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.
6. . Ціпов'яз А.Т., Бондаренко В.В. Організація і управління фізичною культурою і спортом: навч. посіб. Кременчук: КПК, 2019. 128 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 40 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика розвитку рухових якостей.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Опанувати зміст і методику загальної і спеціальної фізичної підготовки.

Основні завдання:

1. Зміст загальної і спеціально фізичної підготовки футболіста.
2. Методика розвитку рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 41 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання техніко-тактичних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Навчання техніко-тактичним прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Навчання техніко-тактичним прийомам гри у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 42 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Методика навчання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Навчання техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Навчання технічним прийомам у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 43 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 44 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 45 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 46 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 47 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
4. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 48 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 49 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у футболі.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.

Основні завдання:

1. Удосконалення техніки виконання прийомів гри у футболі.
2. Виконання технічних прийомів з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Поєднання технічних елементів з обманними рухами. Двостороння гра.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
4. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 50 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Інтегральна підготовка спортсменів ігрових видів спорту.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Опанувати зміст і методику загальної і спеціальної фізичної підготовки.

Основні завдання:

1. Зміст інтегральної підготовки спортсменів ігрових видів спорту.
2. Класифікація технічних прийомів. Методика їх навчання.
3. Види контролю у спортивних іграх.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання спеціальних фізичних вправ.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.

Методична розробка

для практичного заняття № 51 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Контроль загальної, фізичної, спеціальної фізичної підготовки футболіста. Особливості планування.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Опанувати зміст і методику контролю загальної і спеціальної фізичної підготовки.

Основні завдання:

1. Виконання контрольних вправ із загально-фізичної підготовки.
2. Виконання контрольних спеціально-фізичних вправ з використанням спеціалізованого інвентарю.
3. Контроль розвитку важливих рухових якостей.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
- 2 Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
4. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.
5. Шинкарук О. А., Безмилов М. М. Розробка та використання модельних характеристик техніко-тактичних дій баскетболістів високої кваліфікації : Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації: колективна монографія. Вінниця: «Твори», 2021. С. 161–176.

Методична розробка

для практичного заняття № 52 з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Тема: Планування, організація проведення змагань зі спортивних ігор. Контроль загальнофізичної, спеціально-фізичної підготовки футболіста. Особливості планування.

Місце проведення заняття: Палац студентського спорту.

Кількість годин – 2.

Мета: Оволодіти знаннями з організації проведення змагань. Опанувати зміст і методику контролю загальної і спеціальної фізичної підготовки.

Основні завдання:

1. Ознайомитися з положеннями про проведення змагань. .
2. Контроль рівня фізичної, спеціальної і технічної підготовки в спортивних іграх..
3. Виконання контрольних тестових вправ.

Види и форми контролю: оцінювання практичних завдань за підсумками роботи з науково-методичною літературою здійснюється у вигляді реферату, студентської наукової роботи, доповіді на конференції. Кожен вид навчальної діяльності оцінюється від 1 до 5 балів.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою, з інформаційними джерелами Інтернет, самостійне виконання технічних елементів гри.

Рекомендована література:

1. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) Навч. посібник. 2-ге вид. перероб. та доп. Київ: КНТ, 2018. 616 с.
2. Костюкевич В. М., Гудим С. А., Перепелиця О. А., Поліщук В. М. Теорія і методика викладання футболу. Навчальний посібник. 2019. 312
3. . Овчаренко С.В., Матяш В. В., Соловей Д. О., Яковенко А. В. Футбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання: Навчально-методичний посібник. - Дніпро: Вид. ЧФ «Стандарт-Сервис», 2017. – 150 с.
4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров]: в 2 кн. Киев. Олимпийская литература. 2015. Кн. 1. 680 с.
5. Ткаченко С. М. Теорія і практика футболу в процесі підготовки тренера: монографія. Суми: СумДУ, 2020. 624 с.