

**Методична розробка  
до практичних занять  
із дисципліни «Теорія і методика рухливих ігор»**

**Практичне заняття 1**

**Тема: Загальна характеристика ігрової діяльності.**

Кількість годин – 2.

*Вивчення даної теми передбачає теоретичну роботу в аудиторії Палацу студентського спорту з застосуванням мультимедійного обладнання або комп'ютерного класу.*

**Основні питання:** *Загальна характеристика ігрової діяльності. Зародження, розвиток ігор та сучасні рухливі ігри. Українські народні ігри, їх значення в патріотичному вихованні дітей. Місце рухливих ігор в системі фізичного виховання і спорту. Завдання рухливих ігор в навчально-тренувальному процесі.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання.

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

**Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.
9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.
10. Shaposhnikova I., Korsun S., Arefieva L., Kostikova O., Serhiienko V., Korol S., Riabchenko V. Analysis of students' somatic health and emotional state during sports games classes // Wiadomosci Lekarskie, 2021. – №74 (3 p.II). – P. 608–612. doi: 10.36740/WLek202103208.

## **Практичне заняття 2**

**Тема: Методичні основи організації рухливих ігор.**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає теоретичну роботу в аудиторії Палацу студентського спорту з застосуванням мультимедійного обладнання або комп'ютерного класу.*

**Основні питання:** Педагогічні особливості та класифікація рухливих ігор. Вимоги до організації та проведення рухливих ігор. Узгодження завдання рухливої гри з завданнями навчально-тренувального заняття. Підготовка до ігрової діяльності.

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання.

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
6. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

## **Практичне заняття 3**

**Тема: Методичні основи проведення рухливих ігор**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає теоретичну роботу в аудиторії Палацу студентського спорту з застосуванням мультимедійного обладнання або комп'ютерного класу.*

**Основні питання:** Організація і безпосереднє проведення рухливої гри. Попередній аналіз гри. Розміщення гравців і місце керівника при поясненні гри. Пояснення гри. Вибір ведучих і помічників гри. Дозування навантаження в процесі гри. Керівництво процесом гри. Суддівство. Підведення підсумків ігрової діяльності. Види конфліктних ситуацій в рухливих іграх. Гігієнічні фактори під час організації та проведенні рухливих ігор.

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод.

посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.

2. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

3. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

4. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

5. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

6. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

7. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

#### **Практичне заняття 4**

**Тема: Організація і проведення змагань з рухливих ігор, ігор-естафет.**

Кількість годин – 2.

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** Підготовка до змагань з естафет («Веселі старти», «Козацькі забави»). Розробка положення та програми змагань. Складання сценарію спортивного заходу. Методика проведення спортивно-розважальних заходів.

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.

2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.

3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ

імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

### **Практичне заняття 5**

#### **Тема: Організація спортивно-розважального свята "Веселі старты"**

Кількість годин – 2.

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** Розробка положення змагань. Розробка програми змагань. Складання сценарію спортивного заходу.

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.

2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.

3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тігаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

### **Практичне заняття 6**

#### **Тема: Проведення змагань з естафет "Козацькі забави"**

Кількість годин – 2.

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** Підготовка місця проведення заходу. Підготовка інвентарю. Шиккування команд. Відкриття змагань. Жеребкування. Проведення естафет. Підведення підсумків. Нагородження. Закриття змагань.

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.
9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

#### **Практичне заняття 7**

**Тема: Теоретико-методичні аспекти організації та проведення рухливих ігор для дітей дошкільного віку**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Анатомо-фізіологічні особливості дітей 3-6 років. Види ігор для дошкільного віку та їх завдання. Методичні рекомендації для проведення рухливих ігор для дітей дошкільного віку.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В.

- Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
  5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
  6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
  7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
  8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.
  9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

## **Практичне заняття 8**

**Тема: Апробація рухливих ігор для дошкільнят**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Рухливі, малорухливі ігри для дітей дошкільного віку. Дозування навантаження під час проведення заняття з рухливих ігор. Підбір та адаптація рухливих ігор відповідно до завдань заняття. Народні ігри для дошкільного віку.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ

імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

### **Практичне заняття 9**

**Тема: Апробація ігор для дітей дошкільного віку з музичним супроводом**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** Підбір ігор з музичним супроводом. Проведення ігор під музику.

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.

2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.

3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоець, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тігаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

### **Практичне заняття 10**

**Тема: Проведення спортивних свят з елементами ігор, естафет для дітей дошкільного віку**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Організація спортивного свята в дошкільному навчальному закладі. Підготовка керівника до свята. Складання сценарію. Підбір естафет з урахуванням вікової категорії учасників. Підготовка інвентарю. Проведення спортивного заходу..*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Титаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

### **Практичне заняття 11**

**Тема:** *Особливості організації та проведення рухливих ігор для дітей молодшого шкільного віку*

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Вікові особливості дітей молодшого шкільного віку. Види ігор для молодшого шкільного віку та їх завдання. Методичні рекомендації для проведення рухливих ігор для дітей молодшого шкільного віку.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.



3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.
9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

### **Практичне заняття 12-13**

**Тема: Апробація рухливих ігор для дітей молодшого шкільного віку**

**Кількість годин – 4.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Рухливі, малорухливі ігри для дітей молодшого шкільного віку. Дозування навантаження під час проведення заняття з рухливих ігор. Підбір та адаптація рухливих ігор відповідно до завдань заняття. Народні ігри для молодшого шкільного віку.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ

імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

#### **Практичне заняття 14**

**Тема: Проведення спортивних свят з елементами ігор, естафет для дітей молодшого шкільного віку**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Організація спортивного свята для молодшого шкільного віку. Підготовка керівника до свята. Складання сценарію. Підбір естафет з урахуванням вікової категорії учасників. Підготовка інвентарю. Проведення спортивного заходу.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.

2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.

3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрин, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Титаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» / уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

9. Шейко Л. Спортивні та рухливі ігри на воді як засіб розвитку фізичних якостей дітей молодшого шкільного віку / Л. Шейко. - Спортивні ігри, №1(23) -2022.- С. 68–75.

#### **Практичне заняття 15**

**Тема: Теоретико-методичні аспекти організації та проведення рухливих ігор для юнацького та підліткового віку**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного*

інвентаря.

**Основні питання:** Вікові особливості юнаків та дівчат юнацького та підліткового віку. Значення рухливих ігор для даної категорії учасників. Види ігор для юнаків та дівчат юнацького та підліткового віку та їх завдання. Методичні рекомендації для проведення рухливих ігор для юнацького та підліткового віку.

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

#### **Практичне заняття 16**

**Тема:** Апробація рухливих ігор для підліткового віку

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** Рухливі, малорухливі ігри для юнаків та дівчат підліткового віку. Дозування навантаження під час проведення заняття з рухливих ігор. Підбір та адаптація рухливих ігор відповідно до завдань заняття.

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича.

- Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.

3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

### **Практичне заняття 17**

**Тема: Апробація рухливих ігор для юнаків та дівчат юнацького віку**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Рухливі, малорухливі ігри для юнацького віку. Дозування навантаження під час проведення заняття з рухливих ігор. Підбір та адаптація рухливих ігор відповідно до завдань заняття.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.

2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівецька нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.

3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка /

Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

### **Практичне заняття 18**

**Тема: Проведення спортивних свят з елементами ігор, естафет для дітей середнього та старшого віку**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Організація спортивного свята в навчальному закладі. Підготовка керівника до свята. Складання сценарію. Підбір естафет з урахуванням вікової категорії учасників. Підготовка інвентарю. Проведення спортивного заходу.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрин, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації до вивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

### **Практичне заняття 19**

**Тема: Апробація рухливих ігор спрямованих на розвиток витривалості в різних видах спорту**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Розвиток витривалості в умовах ігрової діяльності. Дозування навантаження під час проведення ігор на розвиток витривалості. Ігри на витривалість в різних видах спорту.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

**Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

## **Практичне заняття 20**

**Тема:** Апробація рухливих ігор спрямованих на розвиток швидкісних якостей в різних видах спорту

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Розвиток швидкісних якостей в умовах ігрової діяльності. Дозування навантаження під час проведення ігор спрямованих на розвиток швидкісних якостей. Ігри на прояв швидкісних якостей в різних видах спорту.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

**Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для

викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрин, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Титаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.

8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.

9. Shaposhnikova I., Korsun S., Arefieva L., Kostikova O., Serhiienko V., Korol S., Riabchenko V. Analysis of students' somatic health and emotional state during sports games classes // Wiadomosci Lekarskie, 2021. – №74 (3 p.II). – P. 608–612. doi: 10.36740/WLek202103208.

## **Практичне заняття 21**

**Тема: Апробація рухливих ігор спрямованих на розвиток координаційних якостей в різних видах спорту**

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Розвиток координаційних якостей в умовах ігрової діяльності. Дозування навантаження під час проведення ігор спрямованих на розвиток координаційних якостей. Ігри на прояв координаційних якостей в різних видах спорту.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

## **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.

2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.

3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.

4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.

5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрин, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.

6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Титаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.

7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б.

- Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.
9. Shaposhnikova I., Korsun S., Arefieva L., Kostikova O., Serhiienko V., Korol S., Riabchenko V. Analysis of students' somatic health and emotional state during sports games classes // Wiadomosci Lekarskie, 2021. – №74 (3 p.II). – P. 608–612. doi: 10.36740/WLek202103208.

## **Практичне заняття 22**

**Тема:** Апробація рухливих ігор спрямованих на розвиток силових якостей в різних видах спорту

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Розвиток силових якостей в умовах ігрової діяльності. Дозування навантаження під час проведення ігор спрямованих на розвиток силових якостей. Ігри на прояв силових якостей в різних видах спорту.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

## **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець. нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.
9. Shaposhnikova I., Korsun S., Arefieva L., Kostikova O., Serhiienko V., Korol S., Riabchenko V. Analysis of students' somatic health and emotional state during sports games classes // Wiadomosci Lekarskie, 2021. – №74 (3 p.II). – P. 608–612. doi: 10.36740/WLek202103208.

## **Практичне заняття 23**

**Тема:** Апробація рухливих ігор спрямованих на розвиток гнучкості в різних видах спорту

**Кількість годин – 2.**



*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Розвиток гнучкості в умовах ігрової діяльності. Ігри для розвитку гнучкості в різних видах спорту.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.
2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик. - Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.
9. Shaposhnikova I., Korsun S., Arefieva L., Kostikova O., Serhiienko V., Korol S., Riabchenko V. Analysis of students' somatic health and emotional state during sports games classes // Wiadomosci Lekarskie, 2021. – №74 (3 p.II). – P. 608–612. doi: 10.36740/WLek202103208.

#### **Практичне заняття 24**

**Тема:** Рекреаційні ігри в навчально-тренувальному процесі різних видів спорту

**Кількість годин – 2.**

*Вивчення даної теми передбачає практичну роботу в спортивних спорудах кафедри фізичного виховання і спорту (палац студентського спорту) з застосуванням спортивного інвентаря.*

**Основні питання:** *Фрісбі. Стрітбол. Корфбол. Крокет. Пляжний гандбол.*

**Види и форми контролю:** поточне формативне та сумативне оцінювання

**Завдання для самостійної підготовки:** робота з підручниками та релевантними інформаційними джерелами, електронне навчання у системах (Google Meet, MIX.sumdu.edu.ua).

#### **Інформаційне та навчально-методичне забезпечення**

1. Чернишенко Т. М. Теорія і методика рухливих ігор і забав у запитаннях і відповідях: навч.-метод. посіб. / Т. М. Чернишенко. - Вінниця : Твори, 2019. - 163 с.

2. Дудіцька С.П. Рухливі ігри та естафети з методикою викладання : навч.-метод. посіб. / С. П. Дудіцька, А. М. Медвідь, А. П. Царик.- Чернівець.нац. ун-т ім. Юрія Федьковича. - Чернівці : ЧНУ : Рута, 2020. - 227 с.
3. Коваль В.Ю. Рухливі ігри з методикою викладання : метод. посіб. Для викладачів ЗВО, вчителів фіз. культури, студентів ф-ту фіз виховання та спорту / Коваль В. Ю., Глухов І. Г., Меньшикова Н. А. - Херсон : Вишемирський В. С., 2019. - 131 с.
4. Карасевич С. А. Рухливі ігри та ігрові вправи : навч. посіб. / С. А. Карасевич, М. П. Карасевич. - Умань : Сочінський М. М., 2019. - 145 с.
5. Боляк А. А. Нова українська школа: методика навчання фізичної культури у 1–4 класах закл. заг. сер. освіти : навч.-метод. посіб. / А. А. Боляк, Г. А. Коломоєць, А. А. Ребрина, Н. Л. Боляк. — К. : Видавничий дім «Освіта», 2021. — 160 с.
6. Курок О.І. Рухливі та спортивні ігри для дітей дошкільного віку : навчальний посібник / О. І. Курок, Н. О. Хлус, С. А. Тітаренко. - Вінниця : ТОВ «Твори», - 2022.– 204 с.
7. Міщенко О.В. Рухливі ігри та естафети : методичні рекомендації довивчення дисципліни «Спортивні і рухливі ігри та методика викладання» /уклад. О. В. Міщенко, Г. Б. Гученко - 2-е вид., випр. і доп. – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. - 62 с.
8. Ковальчук Н. М. Рухливі ігри на заняттях із гімнастики : методична розробка / Н.М. Ковальчук., В. І. Санюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2018. – 92 с.
9. Shaposhnikova I., Korsun S., Arefieva L., Kostikova O., Serhiienko V., Korol S., Riabchenko V. Analysis of students' somatic health and emotional state during sports games classes // Wiadomosci Lekarskie, 2021. – №74 (3 p.ІІ). – P. 608–612.doi: 10.36740/WLek202103208.