

Методична розробка
практичного заняття з дисципліни «Адаптивний спорт»

Тема: Введення до курсу «Адаптивний спорт»

Кількість годин: 4

Мета: Проаналізувати роль адаптивного спорту в сучасному суспільстві. Вивчити принципи адаптивного спорту.

Основні питання:

1. Мета та завдання адаптивного спорту. Значення, зміст та завдання предмету.
2. Фактори, що зумовлюють виникнення та розвиток адаптивного спорту.
3. Основні принципи адаптивного спорту.
4. Специфічно-спортивні принципи адаптивного спорту.

Види и форми контролю: оцінка базового рівня знань базуючись на тестуванні.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою в бібліотеці, дискусії, обмін досвідом.

Рекомендована література:

- 1 Адаптивне фізичне виховання : навчально-методичний посібник / Н.О.Борецька. – Миколаїв, МНУ ім. В.О.Сухомлинського, 2019. - 216 с.
- 2 Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / М. М. Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. – 104 с.
- 3 Долгова Н. О. Модернізація фізичного виховання та спорту в університетській освіті Польщі та України: компаративний аналіз : монографія / Н. О. Долгова. – Суми : Сумський державний університет, 2017. – 238 с.
- 4 Теорія і методика фізичного виховання : підручник: у 2-х т. Т.1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.— 2-ге вид., перероб. та доп. — К. : Олімп. л-ра, 2017. — 384 с.
- 5 Маляр Е. І. Методичні основи адаптивного спорту: Методичні рекомендації / Е. І. Маляр, Н. С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: 2022. – 32 с.
- 6 The influence of sports on disabled athletes / А. І. Pantykina ; language advisor I.V. Liashenko // Перший крок у науку : матеріали Х студентської конференції, м. Суми, 24 лютого 2019 р. – Суми : СумДУ, 2019. – С. 17.

Методична розробка
практичного заняття з дисципліни «Адаптивний спорт»

Тема: Адаптивний спорт як соціальне явище у сучасному світі.

Кількість годин: 4

Мета: Вивчити функції адаптивного спорту. Знати етико-деонтологічні аспекти спортивно-оздоровчої роботи з інвалідами.

Основні питання:

1. Соціальні функції адаптивного спорту. Загальні соціальні функції адаптивного спорту. Специфічні соціальні функції адаптивного спорту.
2. Адаптивний спорт як вид соціальної практики. Особливості спортивної роботи з особами з інвалідністю.

3. Етико-деонтологічні аспекти спортивно-оздоровчої роботи з інвалідами. Вимоги до тренера, який працює з інвалідами.

Види и форми контролю: оцінка базового рівня знань базуючись на тестуванні.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою в бібліотеці, дискусії, обмін досвідом.

Рекомендована література:

- 1 Адаптивне фізичне виховання : навчально-методичний посібник / Н.О.Борецька. – Миколаїв, МНУ ім. В.О.Сухомлинського, 2019. - 216 с.
- 2 Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / М. М. Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. – 104 с.
- 3 Долгова Н. О. Модернізація фізичного виховання та спорту в університетській освіті Польщі та України: компаративний аналіз : монографія / Н. О. Долгова. – Суми : Сумський державний університет, 2017. – 238 с.
- 4 Долгова Н. О. Історія фізичного виховання і спорту України: конспект лекцій Для студентів напряму підготовки 6.010202 «Спорт» денної форми навчання – Суми : Сумський державний університет, 2016. – 121 с.
- 5 Когут І. О. Соціально-гуманістичні засади розвитку адаптивної фізичної культури в Україні (на матеріалі адаптивного спорту) : автореферат... д-ра наук з фіз. виховання і спорту, спец.: 24.00.02 - фізична культура, фізичне виховання різних груп нас
- 6 Теорія і методика фізичного виховання : підручник: у 2-х т. Т.1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.— 2-ге вид., перероб. та доп. — К. : Олімп. л-ра, 2017. — 384 с.
- 7 Маляр Е. І. Методичні основи адаптивного спорту: Методичні рекомендації / Е. І. Маляр, Н. С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: 2022. – 32 с.

Методична розробка

практичного заняття з дисципліни «Адаптивний спорт»

Тема: Адаптивний спорт в системі Міжнародного олімпійського руху.

Кількість годин: 4

Мета: вивчення загальної характеристики паралімпійського руху.

Основні питання:

1. Адаптивний спорт в Олімпійському русі.
2. Загальна характеристика паралімпійського руху.
3. Характеристика окремих складових адаптивного спорту в міжнародній олімпійській системі.
4. Організаційні основи адаптивного спорту.
5. Характерні ознаки змагань паралімпійського руху.

Види и форми контролю: оцінка базового рівня знань базуючись на тестуванні.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою в бібліотеці, дискусії, обмін досвідом.

Рекомендована література:

- 1 Адаптивне фізичне виховання : навчально-методичний посібник / Н.О.Борецька. – Миколаїв, МНУ ім. В.О.Сухомлинського, 2019. - 216 с.
- 2 Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / М. М. Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. – 104 с.
- 3 Долгова Н. О. Аналіз виступу спортсменів-інвалідів збірної команди України на Іграх Нескорених 2022 року в Гаазі / Н. О. Долгова, В. О. Нікітенко // Інноваційні технології в системі підвищення кваліфікації фахівців фізичного виховання і спорту : тези доповідей ІХ Міжнародної науково-методичної конференції, м. Суми, 10–11 листопада 2022 р. – Суми : СумДУ, 2022. – С. 37–38.
- 4 Долгова Н. О. Модернізація фізичного виховання та спорту в університетській освіті Польщі та України: компаративний аналіз : монографія / Н. О. Долгова. – Суми : Сумський державний університет, 2017. – 238 с.
- 5 Теорія і методика фізичного виховання : підручник: у 2-х т. Т.1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.— 2-ге вид., перероб. та доп. — К. : Олімп. л-ра, 2017. — 384 с.
- 6 Маляр Е. І. Методичні основи адаптивного спорту: Методичні рекомендації / Е. І. Маляр, Н. С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: 2022. – 32 с.

Методична розробка

практичного заняття з дисципліни «Адаптивний спорт»

Тема: Програмно-нормативні основи адаптивного спорту.

Кількість годин: 4

Мета: Проаналізувати програмно-нормативні основи адаптивного спорту.

Основні питання:

1. Міжнародні керівні організації адаптивного спорту.
2. Діяльність Міжнародного паралімпійського комітету.
3. Специфічність вимог до організації спортивних змагань для осіб з інвалідністю.
4. Джерела фінансування розвитку адаптивного спорту в Україні.

Види и форми контролю: оцінка базового рівня знань базуючись на тестуванні.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою в бібліотеці, дискусії, обмін досвідом.

Рекомендована література:

- 1 Н.О.Борецька. Адаптивне фізичне виховання : навчально-методичний посібник / Н.О.Борецька. – Миколаїв, МНУ ім. В.О.Сухомлинського, 2019. - 216 с.
- 2 Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / М. М. Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. – 104 с.
- 3 Закон України Про фізичну культуру і спорт [Електронний ресурс] : Закон України. – Режим доступу : <http://zakon1.rada.gov.ua>
- 4 Теорія і методика фізичного виховання : підручник: у 2-х т. Т.1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.— 2-ге вид., перероб. та доп. — К. : Олімп. л-ра, 2017. — 384 с.
- 5 Маляр Е. І. Методичні основи адаптивного спорту: Методичні рекомендації / Е. І. Маляр, Н. С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: 2022. – 32 с.

- 6 Про затвердження Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту осіб з інвалідністю від 28.05.2021 р. [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0706-21#Text>

Методична розробка

практичного заняття з дисципліни «Адаптивний спорт»

Тема: Спортивна підготовка осіб з інвалідністю, які мають пошкодження опорно-рухового апарату.

Кількість годин: 14

Мета: Проаналізувати особливості спортивної роботи з особами, що мають пошкодження опорно-рухового апарату (ПОРА).

Основні питання:

1. Загальна характеристика нозології. Завдання занять спортом із спортсменами з ураженням опорно-рухового апарату.
2. Загальні завдання занять спортом із спортсменами з ураженням опорно-рухового апарату.
3. Спеціальні завдання занять спортом з інвалідами з ураженням опорно-рухового апарату.
4. Корекційні завдання занять спортом з інвалідами з ураженням опорно-рухового апарату.
5. Загальна характеристика нозології ПОРА. Класифікація спортсменів з інвалідністю в залежності від пошкодження за допомогою мануально-м'язового тестування.
6. Базові види спорту, що використовуються у заняттях з інвалідами з ПОРА.
7. Основні принципи занять спортом з інвалідами з ПОРА.
8. Табори активної реабілітації. Корекційно-реабілітаційна програма спортсменів з ПОРА.

Види и форми контролю: оцінка базового рівня знань базуючись на тестуванні.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою в бібліотеці, дискусії, обмін досвідом.

Рекомендована література:

- 1 Адаптивне фізичне виховання : навчально-методичний посібник / Н.О.Борецька. – Миколаїв, МНУ ім. В.О.Сухомлинського, 2019. - 216 с.
- 2 Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / М. М. Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. – 104 с.
- 3 Соціально-економічна характеристика осіб з інвалідністю після травм опорно-рухового апарату / О. З. Децик, Г. Я. Юкіш // Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України : Науково-практичний журнал – 2020. – № 3. – С. 44–50.
- 4 Долгова Н. О. Модернізація фізичного виховання та спорту в університетській освіті Польщі та України: компаративний аналіз : монографія / Н. О. Долгова. – Суми : Сумський державний університет, 2017. – 238 с.
- 5 Долгова Н.О. Теоретичні та методичні засади психологічної підготовки спортсменів командних видів спорту / Н.О. Долгова, О.О. Берест // Проблеми та

перспективи розвитку фізичного виховання, спорту і здоров'я людини : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. (23-24 квітня 2020 р.). – Полтава : Сімон, 2020. – С. 115–120.

- 6 Теорія і методика фізичного виховання : підручник: у 2-х т. Т.1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.— 2-ге вид., перероб. та доп. — К. : Олімп. л-ра, 2017. — 384 с.
- 7 Маляр Е. І. Методичні основи адаптивного спорту: Методичні рекомендації / Е. І. Маляр, Н. С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: 2022. – 32 с.
- 8 Чернишова І. М. Ерготерапія в комплексній реабілітації осіб з інвалідністю / І. М. Чернишова, О. В. Луценко, А. В. Данильчук, О. М. Костінська // Експериментальна і клінічна медицина — 2019. — № 1. — С. 70-74

Методична розробка

практичного заняття з дисципліни «Адаптивний спорт»

Кількість годин: 6

Тема: Спортивна підготовка осіб з вадами інтелекту. Спеціальні Олімпіади.

Мета: знати правила і принципи занять спортом з особами з вадами інтелекту.

Основні питання:

1. Традиції і сучасний стан спортивної роботи з особами з вадами інтелекту. Класифікація осіб з вадами інтелекту.
2. Генеза руху Спеціальних Олімпіад. Завдання занять спортом з особами з вадами інтелекту.
3. Філософія Спеціальних Олімпіад. Характеристика видів спорту, які використовуються у заняттях з особами з вадами інтелекту. Організація і проведення змагань з особами з вадами інтелекту.
4. Визначення права участі в Спеціальних Олімпіадах. Структура та зміст спортивного тренування осіб з вадами інтелекту. Правило 10% (15%) – основа формування дивізіонів в змаганнях Спеціальних Олімпіад.

Види и форми контролю: оцінка базового рівня знань базуючись на тестуванні.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою в бібліотеці, дискусії, обмін досвідом.

Рекомендована література:

- 1 Адаптивне фізичне виховання : навчально-методичний посібник / Н.О.Борецька. – Миколаїв, МНУ ім. В.О.Сухомлинського, 2019. - 216 с.
- 2 Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / М. М. Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. – 104 с.
- 3 Долгова Н. О. Модернізація фізичного виховання та спорту в університетській освіті Польщі та України: компаративний аналіз : монографія / Н. О. Долгова. – Суми : Сумський державний університет, 2017. – 238 с.
- 4 Деделюк Н.А. Теорія і методика адаптивної фізичної культури : навч.-метод. посібник для студентів / Н. А. Деделюк. – Луцьк : Вежа-Друк, 2014. – 68 с.
- 5 Передерій А. В. Спеціальні Олімпіади в сучасному світі: монографія / Аліна Передерій. – Л. : ЛДУФК, 2013. –. 296 с.
- 6 Теорія і методика фізичного виховання : підручник: у 2-х т. Т.1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.— 2-ге вид., перероб. та доп. — К. : Олімп. л-ра, 2017. — 384 с.

- 7 Маляр Е. І. Методичні основи адаптивного спорту: Методичні рекомендації / Е. І. Маляр, Н. С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: 2022. – 32 с.

Методична розробка
практичного заняття з дисципліни «Адаптивний спорт»

Тема: Загальна характеристика паралімпійського руху. Паралімпійські ігри.

Кількість годин: 6

Мета: Вивчення загальної характеристики паралімпійського руху.

Основні питання:

1. Генеза Паралімпійського руху. Термін «паралімпіада». Еволюція програм Паралімпійських ігор. Періоди розвитку параолімпійських ігор.
2. Структура та діяльність Міжнародного па-ралімпійського комітету. Мета діяльності МПК. Функціональні обов'язки складових МПК (Генеральна асамблея, Виконавчий комітет, Комітет з управління, відділи, Спортивна рада, Фінансовий комітет, Комітет атлетів, Юридичний комітет, Комітет зі спортивної медицини).
3. Керівні організації адаптивного спорту в Україні. Міжнародні керівні організації.
4. Діяльність фундаторів адаптивного спорту (Людвіг Гуттманн, Ежен Рубен-Алке, Юніс Кеннеді Шрайвер). Специфічність вимог до організації спортивних змагань осіб з інвалідністю.
5. Аналіз участі спортсменів України в Паралімпійських літніх іграх. Аналіз участі спорт-сменів України в Паралімпійських зимових іграх.

Види и форми контролю: оцінка базового рівня знань базуючись на тестуванні.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою в бібліотеці, дискусії, обмін досвідом.

Рекомендована література:

- 1 Адаптивне фізичне виховання : навчально-методичний посібник / Н.О.Борецька. – Миколаїв, МНУ ім. В.О.Сухомлинського, 2019. - 216 с.
- 2 Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / М. М. Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. – 104 с.
- 3 Теорія і методика фізичного виховання : підручник: у 2-х т. Т.1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.— 2-ге вид., перероб. та доп. — К. : Олімп. л-ра, 2017. — 384 с.
- 4 Маляр Е. І. Методичні основи адаптивного спорту: Методичні рекомендації / Е. І. Маляр, Н. С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: 2022. – 32 с.
- 5 Про затвердження Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з видів спорту осіб з інвалідністю від 28.05.2021 р. [Електронний ресурс]. – Режим доступу : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0706-21#Text>

Методична розробка
практичного заняття з дисципліни «Адаптивний спорт»

Тема: Загальна характеристика дефлімпійського руху. Дефлімпійські ігри.

Кількість годин: 6

Мета: Поглиблення знань із загальної характеристики дефлімпійського руху.

Основні питання:

1. Генеза дефлімпійського руху. Змагання спортсменів-інвалідів з порушенням мовленнєво-слухового апарату. Дефлімпійський спорт як складова міжнародного олімпійського руху.
2. Діяльність Міжнародного дефлімпійського комітету. Переваги спорту в роботі з інвалідами. Програмно-нормативні основи дефлімпійського спорту.
3. Програма Дефлімпійських ігор. Організація та проведення змагань. Особливості спортивної підготовки спортсменів з інвалідністю.
4. Проблема вибору особою з інвалідністю виду спорту.

Види и форми контролю: оцінка базового рівня знань базуючись на тестуванні.

Завдання для самостійної підготовки: робота с тематичної літературою в бібліотеці, дискусії, обмін досвідом.

Рекомендована література:

- 1 Адаптивне фізичне виховання : навчально-методичний посібник / Н.О.Борецька. – Миколаїв, МНУ ім. В.О.Сухомлинського, 2019. - 216 с.
- 2 Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для студентів факультетів фізичного виховання / М. М. Трояновська; Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Чернігів, 2018. – 104 с.
- 3 Теорія і методика фізичного виховання : підручник: у 2-х т. Т.1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.— 2-ге вид., перероб. та доп. — К. : Олімп. л-ра, 2017. — 384 с.
- 4 Маляр Е. І. Методичні основи адаптивного спорту: Методичні рекомендації / Е. І. Маляр, Н. С. Маляр. – Тернопіль, ЗУНУ: 2022. – 32 с.