

## Рекомендовані фахові видання

### дисципліна «Основи теорії і спортивної підготовки»

#### Основна:

1. Пилипей Л.П. Основи фізичного виховання для самостійних занять студентів закладів вищої освіти : навчально-методичний посібник / Л. П. Пилипей. – Суми : Сумський державний університет, 2020. – 89 с. ([https://drive.google.com/file/d/1GUVBvSs\\_YkzsgseikqcnbS1eHgmqierJ/view](https://drive.google.com/file/d/1GUVBvSs_YkzsgseikqcnbS1eHgmqierJ/view))
2. Костюкевич В. М. «Теорія і методика спортивної підготовки» (на прикладі командних ігрових видів спорту). Навчальний посібник / В. М. Костюкевич – Вінниця: Планер, 2014 – 616 с. ([https://library.vspu.edu.ua/polki/akredit/kaf\\_5/kostukevich11.pdf](https://library.vspu.edu.ua/polki/akredit/kaf_5/kostukevich11.pdf)).
3. Король С.А. Спортивне орієнтування у фізичному вихованні студентів технічних спеціальностей: теоретико-методичний аспект : монографія / Король С.А., Долгова Н.О. – Суми : Сумський державний університет, 2020. – 201 с. (<https://drive.google.com/file/d/1eeyvAwKaS8KTgnve8X1c5llZY2UWiMo/view>)
4. Бурла А.О. Загальна фізична підготовка спортсменів: навчальний посібник / А.О. Бурла, О. М. Бурла, В. І. Гончаренко, І. М. Кравченко. – Суми : Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка, 2017. –260 с.
5. Петренко О.П. Оздоровчі технології пілатесу в професійно-прикладній фізичній підготовці студентів закладів вищої освіти : монографія / О.П. Петренко, Н.В. Петренко, Т.О. Лоза. – Суми :СумДУ, 2020. – 176 с. (<https://drive.google.com/file/d/1J2voxwFEy1ucZdRGJFGA8WMh8Qe2wbks/view>)
6. Круцевич Т.Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник у 2-х т. Т.1: Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Платонова, О. Д. Кривчикова та ін. - 2-ге вид. перероб. та доп. - К.: Олімп. л-ра, 2017. - 384 с.
7. Кутек Т. Б., Вовченко І. І. Основи теорії і методики спортивної підготовки: навчальний посібник. – Житомир: ЖДУ імені Івана Франка, 2022 – 108 с. ([http://eprints.zu.edu.ua/34475/1/%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%96%D0%B1\\_%D0%9E%D0%A2%D0%9C%D0%A1%D0%A2.pdf](http://eprints.zu.edu.ua/34475/1/%D0%BF%D0%BE%D1%81%D1%96%D0%B1_%D0%9E%D0%A2%D0%9C%D0%A1%D0%A2.pdf))
8. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. – Чернівці : Чернівець нац. ун-тім. Ю.Федьковича, 2021. –120с (<https://archer.chnu.edu.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/2262/%D0%A2%D0%9C%D0%A1%D0%A2%20%D0%9C%D0%95%D0%A2%D0%9E%D0%94%D0%98%D0%A7%D0%9A%D0%90.pdf?sequence=1&isAllowed=y>)

#### Допоміжна:

1. Пилипей Л. П. Використання тренування в умовах гіпоксії елітними спортсменами збірної команди України з легкої атлетики / Л. П. Пилипей, Є. М. Гуцол // Спортивний вісник Придніпров'я. – Дніпро : ПДАФК, 2019. – № 3.– С. 29–35. <https://essuir.sumdu.edu.ua/handle/123456789/74960>
2. Пилипей Л. П. Актуальність показників крові як маркера під час інноваційної підготовки елітних легкоатлетів в умовах середньогор'я /Л. П. Пилипей, Є. М. Гуцол // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – К. : НУФВСУ, 2018. – № 4. – С. 10–14. <http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/article/view/162790>
3. Гуцол Є. М. Програмування залучення інноваційних технологій до підготовки членів легкоатлетичної збірної команди України / Є. М. Гуцол, Л. П. Пилипей // Слобожанський науково-спортивний вісник. Харків : Вип. №2, 2020. – С. 174-191. <https://journals.uran.ua/index.php/1991-0177/article/view/203366>

4. Пітин М. Загальна характеристика концепції теоретичної підготовки у спорті / Мар'ян Пітин // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2014. – Вип. 18, т. 1. – С. 213–218. <https://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/130/1/Pityn%20M..pdf>

5. Загальна теорія підготовки спортсменів : курс лекцій і практикум : навч.-метод. посіб. для студентів галузі знань 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини» / [О. М. Бурла та інші] – Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. – 2-е вид., випр. і доп. – 184 с. ([https://library.sspu.edu.ua/wp-content/uploads/2018/04/Burla\\_Zagalna\\_teoriya\\_2016.pdf](https://library.sspu.edu.ua/wp-content/uploads/2018/04/Burla_Zagalna_teoriya_2016.pdf))

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Національний Олімпійський комітет України [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.noc-ukr.org/>

2. Міжнародний Олімпійський комітет [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.olympic.org/>

3. Національна бібліотека імені В. І. Вернадського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.nbuv.gov.ua/>