

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Кафедра фізичної культури і спорту

Питання до модулю
для визначення рівня теоретичної підготовленості
студентів з дисципліни «Теорія і методика плавання»

Розробив: Стасюк Р.М.
Басько В.М

Затверджено і обговорено на
засіданні кафедри
«___»_____20__р. №__

Завідувач КФВС Петренко Н.В.

1. Що є предметом плавання як наукової дисципліни?
2. На даний яких наук базується спортивно-педагогічна дисципліна «Теорія і методика викладання плавання»?
3. Дайте визначення поняття «плавання».
4. Дайте визначення поняття «спортивне плавання».
5. Як класифікуються основні види плавальних вправ?
6. Назвіть види, дистанції та способи плавання, з яких проводяться змагання.
7. В яких за розмірами басейнах проводяться змагання з плавання?
8. Місце плавання в системі фізичного виховання України.
9. Яке виховне значення має плавання?
10. Яке оздоровче значення має плавання?
11. Яке прикладне значення має плавання?
12. Яке спортивне значення має плавання?
13. Основні завдання дисципліни «Теорія і методика викладання плавання» на факультетах фізичного виховання педагогічних інститутів та університетів.
14. Назвіть основні різновиди прикладного плавання.
15. Які різновиди ігор у воді ви знаєте?
16. Дайте характеристику синхронному (художньому) плаванню.
17. Дайте характеристику водному поло.
18. Дайте характеристику стрибкам у воду.
19. Дайте характеристику підводному спорту.
20. Скільки комплектів нагород з плавання розігрується на сучасних Олімпійських іграх?
21. Назвіть основні правила поведінки у плавальному басейні.
22. Назвіть основні спортивні способи плавання.
23. Назвіть основні причини виникнення плавання.
24. Яке значення надавалося плаванню в античному світі (стародавній Греції, Римі)?
25. Яке значення мало плавання у слов'янських народів?
26. Дайте характеристику розвитку плавання в країні у дореволюційний період.
27. В якому році і де була відкрита перша (Шуваловська) школа плавання?
28. Значення Шуваловської школи та її вплив на розвиток плавання в країні в першій половині ХХ століття
29. Дайте характеристику сучасному стану розвитку плавання в Україні.
30. Коли і де вперше було проведено чемпіонат України з плавання?
31. Коли і в якому класі в Україні було введено обов'язковий залік з плавання ?
32. Назвіть прізвище спортсменки, яка вперше в історії вітчизняного плавання виборола звання чемпіона Олімпійських ігор?
33. Назвіть прізвища українських плавців, чемпіонів ХХІІ Олімпійських ігор.
34. Назвіть прізвище спортсмена, який вперше серед вітчизняних плавців-чоловіків виборов звання чемпіона Олімпійських ігор.
35. Назвіть прізвище спортсмена-вінничанина, дворазового срібного призера Олімпійських ігор з плавання.
36. До програми яких Олімпійських ігор вперше були включені змагання з плавання для жінок?

37. В якому році вітчизняна федерація плавання була прийнята у члени Міжнародної федерації плавання (ФІНА)?
38. Коли вперше змагання з плавання були включені до програми Олімпійських ігор?
39. Коли і де вперше стала брати участь в Олімпійських іграх національна команда України з плавання?