

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна література:

1. Гакман А. В. Теорія та методика фізичної рекреації : навч. посібник. / А. В. Гакман. Чернівці : Чернівець. нац. ун-т імені Ю. Федьковича, 2021. 264 с.
2. Гакман А. Зміст і структура програми фітнес-занять для осіб похилого віку / Гакман А., Домашенко Н., Ковтун О. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. – Вип. 11(30). – Вінниця: ТОВ «Твори», 2021. – С. 27–35.
3. Пангелова Н. Є. Теоретико-методичні основи оздоровчої фізичної культури: навчальний посібник / Н. Є. Пангелова, Т. Ю. Круцевич, В. М. Данилко. – Переяслав-Хмельницький: ФОП Домбровська Я. М., 2017. – 505 с.
4. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб. / В. Пасічник, В. Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с.
5. Рибалко Л. М. Підготовка майбутніх фахівців фізичної культури і спорту до самостійної організації навчально-тренувального процесу / Л. М. Рибалко, Л. М. Оніщук // Моделювання компетентнісної професійної освіти в контексті євроінтеграції : кол. моногр. – Дніпро : Ун-т імені Альфреда Нобеля, 2021. – С. 276–289.

Допоміжна література:

1. Аквааеробіка: методичні вказівки / Киселевська С. М., Чернявська О. В. – Київ : КНУБА, 2016. – 40 с.
2. Навчальна програма гуртка, курсу за вибором з оздоровчого хортингу для 10–11 класів: навч.-метод. посіб. / Е. А. Єрьоменко. – К. : Паливода А. В., 2019. – 300 с.
3. Основи оздоровчого фітнесу: Навчальний посібник [Електронний ресурс] / [упоряд. О. В. Онопрієнко, О. М. Онопрієнко]; М-во освіти і науки України, Черкас. держ. технол. ун-т. – Черкаси : ЧДТУ, 2020. – 194 с.
4. Філатова З. І., Козицька А. П., Євтушок М. В. Методичні рекомендації з проведення лабораторних занять з навчальної дисципліни «Аквафітнес та основи персонального тренування» (Змістовий модуль «Аквафітнес») освітньої програми «Фітнес і фізкультурно-спортивна реабілітація» галузі знань 01 Освіта/Педагогіка спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня першого (бакалаврського) освітнього ступеня бакалавр. – Запоріжжя : Крокус, 2023. – 17 с.
5. Школа О. М. Сучасні фітнес-технології оздоровчо-рекреаційної спрямованості: навчальний посібник / О. М. Школа, А. В. Осіпцов; Комунальний заклад «ХГПА» ХОР. – Харків, 2017. – 217 с.
6. Фізична рекреація різних груп населення : [монографія] / Олена Валеріївна Анд ре ева. — К. : ТОВ «НВП Поліграфсервіс», 2014. — 280 с. — Бібліограф. : с. 250–279.
7. Дубинська О.Я. Петренко Н.В. Сучасні фітнес-технології у фізичному вихованні учнівської і студентської молоді: проектування, розробка та

особливості. Монографія. Суми : Вид-во СумДПУ імені А.С. Макаренка. 2017. 366 с.

8. Петренко Н.В., Петренко О.П. (2018). Професійно орієнтована програма занять за методикою пілатес для студенток економічних спеціальностей. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. Випуск 7 (101)18. – С. 70–76.

9. Оздоровчі технології пілатесу в професійно-прикладній фізичній підготовці студентів закладів вищої освіти : монографія / О. П. Петренко, Н. В. Петренко, Т. О. Лоза. – Суми : Сумський державний університет, 2020. – 176 с.

10. Grygoryi Griban, Svitlana Vasylieva, Igor Verbovskiy, Alona Liashevych, Iryna Lupaina, Olena Grechanyk, Olha Temchenko, Lesia Vysochan, Tetyana Skyrda, Anzhela Denysenko. Formation of Professional and Communicative Competencies in Future Coaches in Olympic and Professional Sports Journal for Educators, Teachers and Trainers, 2022. Vol. 13(5). –P. 145–161.

Інформаційні ресурси в Інтернеті:

1. Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України, затверджене наказом Міністерства освіти України від 20.12.1994 р. № 351 <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0035-93#Text>

2. Закон України «Про фізичку культуру і спорт». Верховна Рада України URL [Електронний ресурс] // Режим доступу : <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12/print>

Наказ про стандарт фахової передвищої освіти за спеціальністю 017. Фізична культура і спорт галузі знань 01 Освіта/Педагогіка [Електронний ресурс] // Режим доступу :

<https://mon.gov.ua/storage/app/media/Fakhova%20peredvyshcha%20osvita/Zatverdzeni.standarty/2022/03/29/017-Fizychna.kultura.i.sport.29.03.22.pdf>