

Основна література	
1	Гирьовий спорт : навч. прогр. для дит.-юнац. шк., спеціаліз. дит.-юнац. шк. олімп. резерву / М-во України у справах сім'ї, молоді та спорту, Респ. наук. метод. каб., Федер. Гирьового спорту України // підгот. Ю. В. Щербина. – К., 2018. 52 с. https://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/20261/1/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D1%86%D1%96%D1%8F%202.pdf
2	Стасюк Р. М. Конспект лекцій для студ. спец.017«Фізична культура і спорт» «Силові види спорту», Суми: Сум. держ. унт. 2023. 67 с. https://essuir.sumdu.edu.ua/handle/123456789/91856
3	Розвиток силових якостей студентів закладів вищої освіти засобами пауерліфтингу: Навчальний посібник: посібник [Електронний ресурс] / [упоряд. О.В. Онопрієнко, О.М. Онопрієнко]; М-во освіти і науки України, Черкас. держ. технол. ун-т. – Черкаси : ЧДТУ, 2022. – 128 с. https://er.chdtu.edu.ua/handle/ChSTU/4228
4	Олешко В. Г. Підготовка спортсменів у силових видах спорту : [навч. посіб.] / В. Г. Олешко. – К. : ДІА, 2020. 444 с. http://surl.li/luihe
5	Сиротинська О.К., Сабіров О.С., Сироватко З.В., Чеховська А.Ю. Силові види спорту: Атлетична гімнастика: навч. посіб. для студ. / КПІ ім. Ігоря Сікорського; уклад.:. — Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2022.– 157 с. https://ela.kpi.ua/bitstream/123456789/50027/1/ATLETICNA_GIMNASTAKA_Navcal%27nij_posibnik_2022.pdf
Допоміжна література	
6	Єрмолова В. М. Олімпійська освіта: теорія і практика / В. М. Єрмолова – Київ : Нац. олімп. Комітет України, 2018. 336 с. http://surl.li/luije
7	Стасюк Р. М. Критерії, рівні сформованості готовності фахівців фізичного виховання та спорту до використання методики кінезіологічного тейпування в професійній діяльності/ Гончар Г. І., Булгакова Т. М., Лазоренко С. А., Хоменко С. В.//Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2021 – Випуск 9 (140). С. 28 –31. https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/35623
8	Данілов Г. О. Визначення динаміки фізичної та функціональної підготовленості учнів старшого шкільного віку під впливом секційних занять з силового фітнесу. Запоріжжя : ЗНУ, 2020. 58 с. https://dspace.znu.edu.ua/jspui/handle/12345/4437
9	Сиротинська О.К., Панкратов М.С. Методичні вказівки до виконання вимог техніки безпеки та профілактики травматизму студентів на заняттях з атлетичної гімнастики у вищих навчальних закладах / О.К.Сиротинська, М.С.Панкратов. – К.: НТУУ «КПІ імені Ігоря Сікорського», 2017. – 22 с. https://scholar.google.com.ua/citations?view_op=view_citation&hl=uk&user=KmA9FLkAAAAJ&citation_for_view=KmA9FLkAAAAJ:Y0pCki6q_DkC
Інформаційні ресурси в Інтернеті	
10	Атлетична гімнастика для початківців (м'язи верхніх кінцівок) [Електронний ресурс]: https://ela.kpi.ua/handle/123456789/20606