

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

Основна література:

1. Бубка С.М., Платонов В.М., Булатова М.М., Гуніна Л.М., Єсентаєв Т.К., Коваленко Н.П., Павленко Ю.О., Томашевський В.В. Система олімпійської підготовки: основи менеджменту. Київ: Перша друкарня; 2018. 624 с.
2. Бурла А.О. Загальна фізична підготовка спортсменів: навчальний посібник / А.О. Бурла, О. М. Бурла, В. І. Гончаренко, І. М. Кравченко. – Суми : Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка, 2017. –260 с.
3. Добринський В. С, Мудрик Ж. С., Савчук С. І., Валькевич О. В, Захожа Н. Я.. Комплексний контроль фізичного стану, навчально-тренувальної та змагальної діяльності спортсменів: метод. рекомендації. - Луцьк : Вежа-Друк, 2021. - 112 с.
4. Козлов К. В. Структура і зміст підготовки легкоатлетів у першій стадії багаторічного вдосконалення. автореф. дис. ... канд. наук з фізичного виховання та спорту: 24.00.01 / К. В. Козлов. - Київ: НУФВСУ, 2020. - 21 с.
5. Кошура А.В. Теорія і методика спортивних тренувань : навч. посіб. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2021. –120 с.
6. Кутек Т. Б., Вовченко І. І. Основи теорії і методики спортивної підготовки: навчальний посібник. – Житомир: ЖДУ імені Івана Франка, 2022 – 108 с.
7. Пилипей Л.П. Основи фізичного виховання для самостійних занять студентів закладів вищої освіти : навчально-методичний посібник / Л. П. Пилипей. – Суми : Сумський державний університет, 2020. – 89 с.

Допоміжна література:

1. Гуцол Є.М. Сучасні аспекти підготовки кваліфікованих бігунів на середні дистанції : робота на здобуття кваліфікаційного ступеня магістра; спец.: 017 – Фізична культура і спорт / Є.М. Гуцол: наук. Керівник Л.П. – Суми: СумДУ, 2019. – 102 с.
2. Добринський В. С, Мудрик Ж. С., Савчук С. І., Валькевич О. В, Захожа Н. Я.. Комплексний контроль фізичного стану, навчально-тренувальної та змагальної діяльності спортсменів: метод. рекомендації. - Луцьк : Вежа-Друк, 2021. - 112 с.
3. Долбишева Ніна, Мусяця Світлана Система спортивного набору як основа відбору та орієнтації в легкій атлетичі на етапі початкової підготовки / Здоров'я, фізичне виховання і спорт: перспективи та кращі практики. Матеріали III міжнародної науково-практичної онлайн-конференції 12–13 травня 2021 року м. Київ. – С. 71-75.
4. Измайлова О.В., Щербак Ю.Є. Допінг і боротьба з ним: Методичний посібник. – Полтава, 2005. – 72 с.
5. Козлов К. В. Структура і зміст підготовки легкоатлетів у першій стадії багаторічного вдосконалення. автореф. дис. ... канд. наук з фізичного виховання та спорту: 24.00.01 / К. В. Козлов. - Київ: НУФВСУ, 2020. - 21 с.
6. Костюкевич В. М. «Теорія і методика спортивної підготовки» (на прикладі командних ігрових видів спорту). Навчальний посібник / В. М. Костюкевич – Вінниця: Планер, 2014 – 616 с.
7. Костюкевич В.М., Врублевський Є.П., Вознюк Т.В. та ін Теоретико-методичні основи контролю у фізичному вихованні та спорті - : монографія /за ред. В.М. Костюкевича. – Вінниця: «Планер», 2017. – 191 с.
8. Кульчицька І. А. Дослідження швидкісної підготовленості легкоатлетів на етапі попередньої базової підготовки / І. А. Кільчицька, І. В. Чорний // Перспективи, проблеми та наявні здобутки розвитку фізичної культури і спорту в Україні : матеріали IV Всеукраїнської електронної конференції «COLOR OF SCIENCE», (Вінниця, 29 січня 2021 р.) / ред. А. А. Дяченко; Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2021. – С. 215-219.
9. Мудрик Ж.С., Добринський В.С., Деделюк Н.А.. Методичні рекомендації з курсу «Теорія спорту»: для студентів факультетів фізичної культури, спорту та здоров'я. – Луцьк: 2018. – 50 с.

10. Остапенко Ю., Стасюк Р. Допінг у сучасному спорті та заходи боротьби з ним / Актуальні проблеми спортивної медицини та боротьби з допінгом в спорті: матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (9 листопада 2021) / тези доп. – Суми : Сум. держ. ун-т, 2021. – С. 23–25.

11. Пилипей Л.П. Використання тренування в умовах гіпоксії елітними спортсменами збірної команди України з легкої атлетики / Л.П. Пилипей. Є. Гуцол// Спортивний вісник Придніпров'я: Науково-практичний журнал. – 2019, № 3. – С. 29-35.

12. Платонов В, Павленко Ю, Томашевський В. Система олімпійської підготовки в Австралії: формування та сучасний стан. наука в олімпійському спорті. 2020.

13. Платонов В.Н. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Загальна теорія та її практичні додатки: підручник [для тренерів]. Київ: Олімпійська література; 2015. 680 с.

14. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів III-IV рівнів акредитації] / М.В. Прозар, Є.П. Козак. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.

15. Шемета О. О., Дожук К. М. Функціональне харчування – новий підхід до здорового способу життя. Київ: Нац. мед. ун-т ім. О. О. Богомольця, 2015. 25 с.

16. Ялович В. Т. Медико-біологічні засоби відновлення та підвищення працездатності спортсменів. Луцьк: РВВ «Вежа» Волин. держ. унту ім. Лесі Українки, 2008. 128 с.

17. Paliukh, M., & Romaniuk, V. (2022). Study of the Expediency of Using Smart and Cloud Technologies in the Training Activities of Young Football Players. Physical Education, Sport and Health Culture in Modern Society, (1(57), 59–65.

Інформаційні ресурси в Інтернеті

1. Національний антидопінговий центр України URL: nadc.org.ua (дата звернення 01.05.22).

2. Всесвітнє антидопінгове агентство URL: www.WADA-ama.org (дата звернення: 01.05.2022).

3. Допінг: нульова толерантність. Тиждень.ua. URL: <https://tyzhden.ua/Society/208317>