

Інформаційне та навчально-методичне забезпечення
дисципліни «Теорія і методика лижних видів спорту»

Основна література	
1	Теорія і методика лижного спорту (лижні перегони): навч.- метод. посіб. / Казмірук А.В., Ковцун В.В., Зіньків О. В., [та ін.]. - Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. - 124 с.
2	Лижний спорт: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів напрямків підготовки «Фізичне виховання» і «Спорт» тренерів ДЮСШ та вчителів фізичної культури / В. В. Ворона, А. М. Ратов. – Суми: СумДПУ ім. А.С.Макаренка, 2019. – 202 с.
3	Бурла А. О. Теоретико-методичні основи побудови тренувального процесу юних біатлоністів у річному макроциклі : монографія / А. О. Бурла, О. М. Бурла. – Суми : СумДУ, 2018. – 295 с.
Допоміжна література	
4	Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності - Лижні гонки (затверджена Міністерством молоді та спорту України 21.11.2017). – Режим доступу : https://www.sfu.org.ua/official_documents/metodichni-materiali
5	Бурла А. О. Технічна та фізична підготовка юних біатлоністів : навч. посібн. / Артем Бурла, Антон Бурла. – Суми : Сумський державний університет, 2015. – 182 с.
6	Котляр С. М. Теорія і методика викладання лижного спорту для студентів першого курсу (1-а частина): Навчально-методичний посібник / С. М. Котляр, А. Ю. Нестеренко. – Харків: ХДАФК, 2014. - 214 с.
7	Котляр С. М. Теорія і методика викладання лижного спорту для студентів першого курсу (2-а частина): Навчально-методичний посібник / С. М. Котляр, О. Ю. Ажиппо, В. В. Мулик. – Харків: ХДАФК, 2015. - 120 с.
8	Пеньковець В. І. Лижний спорт (лижні гонки, біатлон): навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту / В. І. Пеньковець, Д. В. Пеньковець. – Чернігів: Чернігівський національний педагогічний університет, 2015. - 257 с.
Інформаційні ресурси в Інтернеті	
9	Правила спортивних змагань з лижних гонок [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0669-19#Text
10	Федерація лижного спорту України [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://www.sfu.org.ua
11	Федерація біатлону України [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://www.biathlon.com.ua
12	Світова федерація лижного спорту [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://www.fis-ski.com
13	Official FIS Cross Country YouTube channel [Електронний ресурс] : – Режим доступу : https://www.youtube.com/@FISCrossCountry

14	Теорія і методика лижних видів спорту : https://mix.sumdu.edu.ua/study/course/14701
----	--

Інформаційні ресурси в Інтернеті	
9	Правила спортивних змагань з лижних гонок [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0669-19#Text
10	Федерація лижного спорту України [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://www.sfu.org.ua
11	Федерація біатлону України [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://www.biathlon.com.ua
12	Світова федерація лижного спорту [Електронний ресурс]. – Режим доступу : https://www.fis-ski.com
13	Official FIS Cross Country YouTube channel [Електронний ресурс] : – Режим доступу : https://www.youtube.com/@FISCrossCountry
14	Теорія і методика лижних видів спорту : https://mix.sumdu.edu.ua/study/course/14701