

Тематичний план практичних занять з дисципліни

«Теорія і методика спортивних ігор»

| №  | Тематика дисципліни  | Кількість годин |
|--|--|-----------------|
| Тема № 1: Історія розвитку і характеристика спортивних ігор.   |  |                 |
| 1  | Тема практичного заняття 1: Загальні основи інформатизації суспільства. Інформаційні технології. Інформатизація галузі фізичної культури і спорту.   | 2               |
| Тема № 2: Характеристика техніки спортивних ігор. Етапи та методи навчання технічним елементам. Тактика і стратегія спортивних ігор. Класифікація. |  |                 |
| 2  | Тема практичного заняття 2: Характеристика техніки спортивних ігор. Етапи та методи навчання технічним елементам. Тактика і стратегія спортивних ігор. Класифікація.   | 2               |
| Тема № 3: Характеристика гри баскетбол. Методика навчання технічним прийомам у баскетболі.   |  |                 |
| 3  | Тема практичного заняття 3: Методика навчання технічним прийомам у захисті.  | 2               |
| 4  | Тема практичного заняття 4: Фізична і спеціальна фізична підготовка баскетболіста.   | 2               |
| 5  | Тема практичного заняття 5: Фізична і спеціальна фізична підготовка баскетболіста" Загально-підготовчі і спеціальні фізичні вправи баскетболіста.  | 2               |
| 6  | Тема практичного заняття 5: Фізична і спеціальна фізична підготовка баскетболіста.   | 2               |
| 7  | Тема практичного заняття 7: Методика навчання технічним прийомам гри. Удосконалення техніки виконання технічних прийомів гри. (вибивання, відбивання, накривання, перехоплення, викидання, боротьба за відскік, блокування, відбір) у спрощених та наближених до ігрових умов. | 2               |
| 8  | Тема практичного заняття 8: Фізична і спеціальна фізична підготовка баскетболіста. Загально-підготовчі і спеціальні фізичні вправи баскетболіста.  | 2               |
| 9  | Тема практичного заняття 9: Методика навчання технічним прийомам у нападі та захисті.  | 2               |
| 10   | Тема практичного заняття 10: Методика навчання прийомів гри у нападі в баскетболі.   | 2               |
| 11   | Тема практичного заняття 11: Удосконалення виконання технічних прийомів гри у нападі в баскетболі.   | 2               |
| 12   | Тема практичного заняття 12: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі   | 2               |
| 13   | Тема практичного заняття 13: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі.  | 2               |
| 14   | Тема практичного заняття 14: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі   | 2               |
| 15   | Тема практичного заняття 15: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетбол.   | 2               |
| 16   | Тема практичного заняття 16: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі.  | 2               |

|  |  |   |
|--|--|---|
| 17   | Тема практичного заняття 17: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі   | 2 |
| 18   | Тема практичного заняття 18: Удосконалення виконання технічних прийомів у баскетболі.  | 2 |
| Тема № 4: Характеристика гри волейбол. Методика навчання технічним прийомам у волейболі. |  |   |
| 19   | Тема практичного заняття 19: Методика навчання технічним прийомам у волейболі. Розвиток рухових якостей волейболістів  | 2 |
| 20   | Тема практичного заняття 20: Методика навчання технічних прийомів у волейболі. Фізична і спеціальна фізична підготовка волейболіста.   | 2 |
| 21   | Тема практичного заняття 21: Фізична і спеціальна фізична підготовка волейболіста.   | 2 |
| 22   | Тема практичного заняття 22: Методика навчання технічним прийомам у волейболі. Виконання технічних прийомів у волейболі." Вивчення техніки атакуючих ударів. Вивчення техніки блокування.  | 2 |
| 23   | Тема практичного заняття 23: Методика навчання технічним прийомам у волейболі. Виконання технічних прийомів у волейболі. Вивчення техніки атакуючих ударів. Вивчення техніки блокування. Різновиди подач.  | 2 |
| 24   | Тема практичного заняття 24: Методика навчання технічних прийомів у волейболі. Виконання технічних прийомів гри: подача; прийом; передача; блокування м'яча. Командні дії в захисті і в атаці.   | 2 |
| 25   | Тема практичного заняття 25: "Методика навчання технічних прийомів у волейболі. Виконання технічних прийомів гри: подача; прийом; передача; блокування м'яча. Командні дії в захисті і в атаці.  | 2 |
| 26   | Тема практичного заняття 26: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі. Удосконалення техніки виконання технічних прийомів подача, прийом, передача, блокування м'яча. Командні дії в захисті і в атаці.                      | 2 |
| 27   | Тема практичного заняття 27: Удосконалення техніки виконання технічних прийомів у волейболі. Удосконалення техніки виконання технічних прийомів подача, прийом, передача, блокування м'яча. Командні дії в захисті і в атаці.                      | 2 |
| 28   | Тема практичного заняття 28: "Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі. Удосконалення техніки переміщень. Верхня та нижня передача м'яча. Вивчення техніки подач. Двостороння гра. Блокування м'яча,                                 | 2 |
| 29   | Тема практичного заняття 29: Удосконалення виконання технічних прийомів гри волейболістів. Удосконалення виконання технічних прийомів гри: подач, передач, атакуючих дій, блокування. Двостороння гра.   | 2 |
| 30   | Тема практичного заняття 30: Удосконалення виконання технічних прийомів у волейболі. Удосконалення техніки переміщень. Верхня та нижня передача м'яча. Вивчення техніки подач. Двостороння гра. Блокування м'яча, (індивідуальний, груповий блок). | 2 |
| 31   | Тема практичного заняття 31: Удосконалення виконання технічних прийомів гри волейболістів. Удосконалення виконання технічних   | 2 |

|   |   |   |
|---|---|---|
|   | прийомів гри: подач, передач, атакуючих дій, блокування.<br>Двустороння гра.  |   |
| 32  | Тема практичного заняття 32: Удосконалення виконання технічних прийомів гри волейболістів. Удосконалення виконання технічних прийомів гри волейболістів.  | 2 |
| Тема № 5: Характеристика гри гандбол. Методика навчання технічним прийомам гри у гандболі.  |   |   |
| 33  | Тема практичного заняття 33: Методика навчання технічним прийомам у гандболі.   | 2 |
| 34  | Тема практичного заняття 34: Методика навчання технічним прийомам у гандболі.   | 2 |
| 35  | Тема практичного заняття 35: "Методика навчання технічним прийомам у гандболі. Технічна підготовка гандболіста. Виконання технічних прийомів у спрощених та наближених до ігрових умовах.   | 2 |
| 36  | Тема практичного заняття 36: Методика навчання технічним прийомам у гандбол. Технічна підготовка гандболіста. Виконання технічних прийомів у спрощених та наближених до ігрових умовах. Поєднання технічних елементів з обманними рухами.                           | 2 |
| 37  | Тема практичного заняття 37: Техніка переміщення у гандболі. Передача м'яча на місці і в русі різними способами. Ведення м'яча. Кидки по воротам з різних положень. Ігрові командні дії в нападі та захисті. Двустороння гра.                                       | 2 |
| 38  | Тема практичного заняття 38: Удосконалення техніки гри у гандболі. Техніка переміщення у гандболі. Передача м'яча на місці і в русі різними способами. Ведення м'яча. Кидки по воротам з різних положень. Ігрові командні дії в нападі та захисті. Двустороння гра. | 2 |
| Тема № 6: Історія становлення футболу. Загальні основи проведення тренувального процесу і змагань у футболі. Правила гри у футболі. |   |   |
| 39  | Тема практичного заняття 39: Методика навчання технічним прийомів у футболі   | 2 |
| 40  | Тема практичного заняття 40: Загальна фізична, спеціальна фізична підготовка футболіста. Особливості планування. Методика розвитку рухових якостей  | 2 |
| 41  | Тема практичного заняття 41: Техніко-тактична підготовка футболіста. Класифікація технічних прийомів. Методика їх навчання.   | 2 |
| 42  | Тема практичного заняття 42: Методика навчання технічним прийомам у футболі. Методика навчання переміщенням, передачі м'яча зовнішньою та внутрішньою стороною стопи, прийому м'яча, ударам по воротам. Двустороння гра.  | 2 |
| 43  | Тема практичного заняття 43: Удосконалення технічної підготовки футболістів. Методика навчання переміщенням, передачі м'яча зовнішньою та внутрішньою стороною стопи, прийому м'яча, ударам по воротам. Двустороння гра.  | 2 |
| 44  | Тема практичного заняття 44: Удосконалення технічної підготовки футболістів. Спеціальні фізичні вправи на удосконалення технічної підготовки. Двустороння гра.  | 2 |
| 45  | Тема практичного заняття 45: Удосконалення технічної підготовки футболістів. Спеціальні фізичні вправи на удосконалення технічної підготовки. Двустороння гра.  | 2 |

|  |   |     |
|--|---|-----|
| 46   | Тема практичного заняття 46: Удосконалення технічної підготовки футболістів. Спеціальні фізичні вправи на удосконалення технічної підготовки. Двустороння гра.  | 2   |
| 47   | Тема практичного заняття 47: Удосконалення технічної підготовки футболістів. Спеціальні фізичні вправи на удосконалення технічної підготовки. Двустороння гра.  | 2   |
| 48   | Тема практичного заняття 48: Удосконалення технічної підготовки футболістів. Спеціальні фізичні вправи на удосконалення технічної підготовки. Двустороння гра.  | 2   |
| Тема № 7 Загальні основи організації тренувального процесу і змагань. Побудова річного циклу тренувань. Інтегральна підготовка спортсменів ігрових видів спорту.   |   |     |
| 49   | Тема практичного заняття 49: Структура річного циклу тренувань у спортивних іграх. Методика розвитку швидкості, сили, загальної, швидкісно-силової витривалості, координації рухів, гнучкості.  | 2   |
| 50   | Тема практичного заняття 50: Інтегральна підготовка спортсменів ігрових видів спорту. Зміст інтегральної підготовки спортсменів ігрових видів спорту. Класифікація технічних прийомів. Методика їх навчання. Види контролю у спортивних іграх. Планування, організація проведення змагань зі спортивних ігор. | 2   |
| Тема № 8: Планування, організація проведення змагань зі спортивних ігор. Використання інформаційних технологій у спортивних іграх. Контроль фізичної, спеціальної, технічної підготовленості у спортивних іграх. Види контролю у спортивних іграх. |   |     |
| 51   | Тема практичного заняття 51 Контроль фізичної, спеціальної і технічної підготовленості у спортивних іграх.  | 2   |
| 52   | Тема практичного заняття 52: Планування, організація проведення змагань зі спортивних ігор. Контроль фізичної, спеціальної, технічної підготовленості у спортивних іграх.   | 2   |
| Всього годин   |   | 104 |