

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
 Центр заочної, дистанційної та вечірньої форм навчання

Затверджено рішенням вченої ради,
 Протокол від 30. вересня 2023 р. № 01
 Голова ради А.В. Васильєв



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка
 (шифр і назва галузі знань)
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
 (шифр і назва спеціальності)
Освітня програма освітньо-професійна програма "Фізична культура і спорт"
 (шифр і назва спеціалізації, за наявності)
Освітній (освітньо-науковий) рівень перший (бакалаврський)
 (перший / другий / третій)

Кваліфікація бакалавр фізичної культури і спорту
 (інформація про ступінь вищої освіти, спеціальність та спеціалізацію, що здобувається)
Термін навчання 3 роки, 10 місяців
 (1,5 роки / 2 роки / 3 роки / 4 роки)
Форма навчання заочна
 (очна (денна, вечірня) / заочна (дистанційна))
Рік прийому 2023

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP			
2	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP			
3	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP			
4	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP			

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретична підготовка; С – семестровий контроль (екзаменаційна сесія); П – практична підготовка; К – казюки; А – атестація; ДП – підготовка кваліфікаційних робіт (проектів). Т* – атестаційний тиждень, проводиться в межах теоретичної підготовки.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретична підготовка	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Атестація		Казюки	Усього
				Кваліфікаційний іспит з іноземної мови	Атестаційний екзамен		
1	36	4				12	52
2	36	4				12	52
3	31	4	4	1		12	52
4	29	4	4		4	2	43
Разом	132	16	8	1	4	38	199

III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

Назва	Семестр	Число тижнів	Число кредитів
Практика виробнича I	6	4	5
Практика виробнича II	7	4	10

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма	Семестр
1	Кваліфікаційний іспит з іноземної мови	6
2	Атестаційний екзамен	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Назви навчальних дисциплін	Розподіл контрольних заходів за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Розподіл годин на тиждень за курсами, семестрами								Кафедра викладання	Поток		
	Екзамен	Заліки	Індивідуальні завдання		загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	Семестри									
						у тому числі:				Семестри													
						всього	лекції	практичні										лабораторні	1			2	3
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
1. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
1.1. Обовязкові навчальні дисципліни																							
Іноземна мова/Українська мова як іноземна		1,2		5,0	150	8		8		142	4	4							ІМНШБТ	поток			
Інтегрований курс "Основи академічного письма"	1	2		5,0	150	10	4	6		140	8	2							ЖФ	поток			
Інтегрований курс "Демократія: цінності, принципи, механізми"		5		5,0	150	8	4	4		142				8					ППСТ	поток			
Вступ до спеціальності з змістовим модулем: Становлення фізичної культури і спорту		1		5,0	150	10	6	4		140	10								ФВС	окремо			
Анатомія людини, основи динамічної анатомії	2			5,0	150	12	4	8		138		12							ФРтСМ	окремо			
Біохімія та гігієна спорту		1	кр	5,0	150	12	8	4		138	12								ФРтСМ	окремо			
Педагогіка зі змістовим модулем: Психологія спорту		6		5,0	150	16	8	8		134					16				ППСТ	окремо			
Теорія і методика фізичного виховання	2			5,0	150	14	8	6		136		14							ФВС	окремо			
Інформаційні технології зі змістовим модулем: Методи математичної статистики"		1		5,0	150	12	8	4		138	6								ПМтаМС	окремо			
Фізіологія людини і спорту	3			5,0	150	8	4		4	142			8						ФРтСМ	окремо			
Усього	4	9	1	50,0	1500	110	54	52	4	1390	40,0	32,0	8	0,0	8,0	16,0	0,0	0,0					
1.2. Вибіркові навчальні дисципліни																							
Дисципліни за вибором студента (Додаток 1)		3-8		30,0	900	48	20	28		852			8	8	8	8	8	8		поток			
Усього		6		30,0	900	48	20	28		852			8,0	8,0	8,0	8,0	8,0	8,0					
Всього за навчальними дисциплінами загальної підготовки	4	15		80,0	2400,0	158,0	74,0	80,0	4,0	2242,0	40,0	32,0	16,0	8,0	16,0	24,0	8,0	8,0					

2. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ

2.1. Обовязкові навчальні дисципліни

2.1.1. Обовязкові навчальні дисципліни за спеціальністю

адаптивний спорт		8		5,0	150	34	18	16		116							34	ФВС	окремо	
бінезоологія та біомеханіка спорту		5		5,0	150	24	14	10		126				24				ФРГСМ	окремо	
олікарська медична допомога		5		5,0	150	34	18	16		116				34				ЕМД	окремо	
снови методики занять аквафітнесом		3	кр	5,0	150	16	8	8		134			16					ФВС	окремо	
лімпійський спорт		6		5,0	150	28	14	14		122					28			ФВС	окремо	
еолімпійський спорт		8		5,0	150	12	6	6		138							12	ФВС	окремо	
снови менеджменту та маркетингу сфери фізичної культури і спорту		8		5,0	150	12	8	4		138							12	ФВС	окремо	
снови теорії і методики спортивної підготовки	3			5,0	150	16	8	8		134			16					ФВС	окремо	
снови теорії та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	2			5,0	150	12	6	6		138		12						ФВС	окремо	
енергетична діяльність в обраному виді спорту		7		5,0	150	20	8	12		130						20		ФВС	окремо	
рофесійний спорт	7			5,0	150	10	6	4		140						10		ФВС	окремо	
иллові види спорту	4			5,0	150	12	4	8		138			12					ФВС	окремо	
оціальна та професійна безпека діяльності людини		8		5,0	150	8	4	4		142							8	ЕПТ	окремо	
спортивна медицина	5			5,0	150	12	6	6		138				12				ФРГСМ	окремо	
снови наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті		4	КР	5,0	150	16	4	12		134			16					ФВС	окремо	
спортивна метрологія		6	кр	5,0	150	30	14	16		120					30			ФВС	окремо	
еорія і методика гімнастики	1			5,0	150	12	6	6		138	12							ФВС	окремо	
еорія і методика легкої атлетики		2		5,0	150	12	6	6		138		12						ФВС	окремо	
еорія і методика лижних видів спорту	4			5,0	150	16	4	12		134				16				ФВС	окремо	
еорія і методика плавання	1			5,0	150	20	10	10		130	20							ФВС	окремо	
еорія і методика рухливих ігор		2		5,0	150	10	6	4		140		10						ФВС	окремо	
еорія і методика спортивних ігор	4	3		10,0	300	28	8	20		272			16	12				ФВС	окремо	
Усього	11	13	4	115,0	3450	394	186	208	0	3056	32,0	34,0	48,0	56,0	70,0	58,0	30,0	66,0		

2.2. Вибіркові навчальні дисципліни професійної підготовки

дисципліни за вибором студента (додаток каталога 2)		3-4		10,0	300	16	8	8		284			8	8					ФВС	окремо
дисципліни за вибором студента (додаток каталога 3)		5-8		20,0	600	64	32	32		536					16	16	16	16	ФВС	окремо
Усього		6		30,0	900	80	40	40		820			8,0	8,0	16,0	16,0	16,0	16,0		
Усього за дисциплінами професійної підготовки	11	19	4	145,0	4350	474	226	248		3876	32,0	34,0	56,0	64,0	86,0	74,0	46,0	82,0		


3. ЦИКЛ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ

Практика виробнича I		6		5,0	150															ФВС	окремо	
Практика виробнича II		7		10,0	300																ФВС	окремо
Усього		2		15,0	450																	

4. АТЕСТАЦІЯ

Атестаційний екзамен		8																			ФВС	окремо	
Валідаційний іспит з іноземної мови		6																				ІМ ННІ БТ	поток
Усього атестації		1	1																				
Загальна кількість		16	37	5	240,0	7200	632	300	328	4	6568	72,0	66,0	72,0	72,0	102,0	98,0	54,0	90,0				
Кількість годин на тиждень																							
Кількість екзаменів												3	3	2	3	1	1	1	3				
Кількість заліків												4	4	4	3	5	6	4	4				
Кількість контрольних робіт												1		1			1						
Кількість курсових робіт														1									

Директор ЦЗДВН




(підпис)

Станіслав МЕЛЕЙЧУК

(прізвище та ініціали)

Доцент кафедри фізичного виховання і спорту

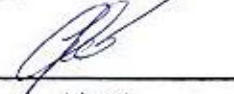


(підпис)

Наталія ПЕТРЕНКО

(прізвище та ініціали)

Член робочої проєктної групи



(підпис)

Роман СТАСІЮК

(прізвище та ініціали)

ДОГОВОРНО:

Директор з науково-педагогічної роботи



(підпис)

Інна ШКОЛЬНИК

(прізвище та ініціали)