

**СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
*Центр заочної, дистанційної та вечірньої форм навчання*

Затверджено рішенням вченої ради.  
 Протокол від 30 вересня 2023 р. № 01  
 Голова ради А.В. Васильєв



## НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

**Галузь знань** 01 Освіта/Педагогіка  
(шифр і назва галузі знань)

**Спеціальність** 017 Фізична культура і спорт  
(шифр і назва спеціальності)

**Освітня програма** освітньо-професійна програма "Фізична культура і спорт"  
(шифр і назва спеціалізації, за наявності)

**Освітній (освітньо-науковий) рівень** перший (бакалаврський)  
(перший / другий / третій)

**Кваліфікація** бакалавр фізичної культури і спорту  
(інформація про ступінь вищої освіти, спеціальність та спеціалізацію, що здобувається)

**Термін навчання** 2 роки, 10 місяців  
(1,5 роки / 2 роки / 3 роки / 4 роки)

**Форма навчання** заочна  
(очна (денна, вечірня) / заочна (дистанційна))

**Рік прийому** 2023

### I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	вересень		жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	C	C	K	K	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K				
2	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	C	C	K	K	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K			
3	T	T	CP	CP	CP	П	П	П	П	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	C	C	K	K	T	T	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	CP	C	C	A	A	A	A											

**ПОЗНАЧЕННЯ:** Т – теоретична підготовка; С – семестровий контроль (екзаменаційна сесія); П – практична підготовка; К – канікули; А – атестація; ДП – підготовка кваліфікаційних робіт (проектів). Т\* – атестаційний тиждень, проводиться в межах теоретичної підготовки.

### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретична підготовка	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Атестація		Канікули	Усього
				Кваліфікаційний іспит з іноземної мови	Атестаційний екзамєн		
1	36	4				12	52
2	31	4	4	1		12	52
3	29	4	4		4	2	43
<b>Разом</b>	<b>96</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>147</b>

### III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

Назва	Семестр	Число тижнів	Число кредитів
Практика виробнича I	6	4	5
Практика виробнича II	7	4	10

### IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма	Семестр
1	Кваліфікаційний іспит з іноземної мови	6
2	Атестаційний екзамєн	8



## V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Назви навчальних дисциплін	Розподіл контрольних заходів за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами, семестрами						Кафедра викладання	Поток
		Екзамен	Заліки	Індивідуальні завдання		загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	1 курс		2 курс		3 курс				
							всього	у тому числі:			Семестри								
								лекції	практичні		лабораторні	1	2	3	4	5	6		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>1. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>																			
<b>1.1. Обовязкові навчальні дисципліни</b>																			
1	Інтегрований курс "Демократія: цінності, принципи, механізми"		3		5,0	150	8	4	4		142			8				ППСТ	поток
2	Педагогіка зі змістовим модулем: Психологія спорту		4		5,0	150	16	8	8		134				16			ППСТ	окремо
3	Фізіологія людини і спорту	1			5,0	150	8	4		4	142	8						ФРГСМ	окремо
	<b>Усього</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>15,0</b>	<b>450</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>418</b>	<b>8</b>	<b>0,0</b>	<b>8,0</b>	<b>16,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>		
<b>1.2. Вибіркові навчальні дисципліни</b>																			
1	Дисципліни за вибором студента (Додаток 1)		1-6		30,0	900	48	20	28		852	8	8	8	8	8	8		поток
	<b>Усього</b>		<b>6</b>		<b>30,0</b>	<b>900</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	<b>28</b>		<b>852</b>	<b>8,0</b>	<b>8,0</b>	<b>8,0</b>	<b>8,0</b>	<b>8,0</b>	<b>8,0</b>		
<b>Усього за навчальними дисциплінами загальної підготовки</b>		<b>4</b>	<b>15</b>		<b>45,0</b>	<b>1350,0</b>	<b>80,0</b>	<b>36,0</b>	<b>40,0</b>	<b>4,0</b>	<b>1270,0</b>	<b>16,0</b>	<b>8,0</b>	<b>16,0</b>	<b>24,0</b>	<b>8,0</b>	<b>8,0</b>		
<b>2. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>																			
<b>2.1. Обовязкові навчальні дисципліни</b>																			
<b>2.1.1. Обовязкові навчальні дисципліни за спеціальністю</b>																			
1	Адаптивний спорт		6		5,0	150	34	18	16		116						34	ФВС	окремо
2	Кінезоологія та біомеханіка спорту		3		5,0	150	24	14	10		126		24					ФРГСМ	окремо

3	Долікарська медична допомога		3		5,0	150	34	18	16		116			34			ЕМД	окремо	
4	Основи методики занять аквафітнесом		1	кр	5,0	150	16	8	8		134	16					ФВС	окремо	
5	Олімпійський спорт		4		5,0	150	28	14	14		122			28			ФВС	окремо	
6	Неолімпійський спорт		6		5,0	150	12	6	6		138					12	ФВС	окремо	
7	Основи менеджменту та маркетингу сфери фізичної культури і спорту		6		5,0	150	12	8	4		138					12	ФВС	окремо	
8	Основи теорії і методики спортивної підготовки	1			5,0	150	16	8	8		134	16					ФВС	окремо	
9	Тренерська діяльність в обраному виді спорту		5		5,0	150	20	8	12		130				20		ФВС	окремо	
10	Професійний спорт	5			5,0	150	10	6	4		140				10		ФВС	окремо	
11	Силкові види спорту	2			5,0	150	12	4	8		138		12				ФВС	окремо	
12	Соціальна та професійна безпека діяльності людини		6		5,0	150	8	4	4		142					8	ЕПТ	окремо	
13	Спортивна медицина	3			5,0	150	12	6	6		138		12				ФРТСМ	окремо	
14	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті		2	КР	5,0	150	16	4	12		134		16				ФВС	окремо	
15	Спортивна метрологія		4	кр	5,0	150	30	14	16		120			30			ФВС	окремо	
16	Теорія і методика лижних видів спорту	2			5,0	150	16	4	12		134		16				ФВС	окремо	
17	Теорія і методика спортивних ігор	2	1		10,0	300	28	8	20		272	16	12				ФВС	окремо	
Усього		11	13	4	90,0	2700	328	152	176	0	2372	48,0	56,0	70,0	58,0	30,0	66,0		

## 2.2. Вибіркові навчальні дисципліни професійної підготовки

1	Дисципліни за вибором студента (додаток каталога 2)		1-2		10,0	300	16	8	8		284	8	8				ФВС	окремо	
2	Дисципліни за вибором студента (додаток каталога 3)		3-6		20,0	600	64	32	32		536			16	16	16	16	ФВС	окремо
Усього			6		30,0	900	80	40	40		820	8,0	8,0	16,0	16,0	16,0	16,0		
Усього за дисциплінами професійної підготовки		11	19	4	120,0	3600	408	192	216		3192	56,0	64,0	86,0	74,0	46,0	82,0		

## 3. ЦИКЛ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ


1	Практика виробнича I		4		5,0	150					150						ФВС	окремо	
2	Практика виробнича II		5		10,0	300					300						ФВС	окремо	
Усього			2		15,0	450					450								



#### 4. АТЕСТАЦІЯ

1 Атестаційний екзамен	6																		ФВС	окремо	
2 Кваліфікаційний іспит з іноземної мови		4																	ІМ ННІ БТ	поток	
Усього атестації	1	1																			
Загальна кількість	16	37	5	180,0	5400	488	228	256	4	4912	72,0	72,0	102,0	98,0	54,0	90,0					
Кількість годин на тиждень																					
Кількість екзаменів											2	3	1	1	1	3					
Кількість заліків											4	3	5	6	4	4					
Кількість контрольних робіт											1			1							
Кількість курсових робіт												1									

Директор ЦЗДВН

  
\_\_\_\_\_  
(підпис)

Станіслав МЕЛЕЙЧУК

(прізвище та ініціали)

В.о завідувача кафедри фізичного виховання і спорту

  
\_\_\_\_\_  
(підпис)

Наталія ПЕТРЕНКО

(прізвище та ініціали)

Керівник робочої проектної групи

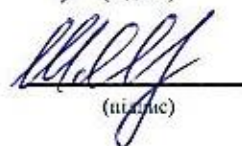
  
\_\_\_\_\_  
(підпис)

Роман СТАСІЮК

(прізвище та ініціали)

ПОГОДЖЕНО:

Проректор з науково-педагогічної роботи

  
\_\_\_\_\_  
(підпис)

Інна ШКОЛЬНИК

(прізвище та ініціали)