Додаток 2

ФІТНЕС І РЕКРЕАЦІЯ

Галузь «Фізичне виховання і спорт»

ШИФР РОБОТИ

«Аеробіка жінок»

**СТУДЕНТСЬКА НАУКОВА РОБОТА**

Вплив тренувальних занять степ-аеробікою

для жінок 21–30 років

2025