

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Навчально-науковий медичний інститут

Верифіковано в Особистому кабінеті
 Сумського державного університету

Затверджено рішенням вченої ради,
 Протокол від 13.09.2025 р. № 08
 Голова ради Анатолій ВАСИЛЬЄВ



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка Кваліфікація Бакалавр фізичної культури і спорту
 Спеціальність 017 Фізична культура і спорт Термін навчання 3 роки 10 місяців
 Спеціалізація _____ Форма навчання Денна
 Освітня програма Освітньо-професійна програма "Фізична культура і спорт"
 Освітній (освітньо-науковий) рівень перший (бакалаврський) рівень Рік прийому 2024

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ, ТИЖНІ

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T
4	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретична підготовка; С – семестровий контроль (екзаменаційна сесія); П – практична підготовка; К – канікули; А – атестація; Д – підготовка кваліфікаційної роботи; ПД – Практика, суміщена з підготовкою кваліфікаційної роботи; ТП – суміщення теоретичної та практичної підготовки; ТПА – суміщення теоретичної та аудиторної практичної підготовки; К* – канікули, суміщені з практичною частиною БЗВП.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретична підготовка	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Атестація		Канікули	Усього
				Кваліфікаційна робота	Кваліфікаційні (атестаційні) іспити		
1	32	6				14	52
2	36	4				12	52
3	33	4	3			12	52
4	27	4	6	1		2	40

III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

№	Назва	Семестр	Число тижнів	Число кредитів
1	Практика виробнича I	6	3	5
2	Практика виробнича II	7	6	10

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма	Семестр
1	Атестаційний екзамен	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

№	Назви навчальних дисциплін	Розподіл контрольних заходів за семестрами			Кількість кредитів ЕКТС	Кількість годин					самостійна робота	Розподіл годин на тиждень за курсами, семестрами і модульними циклами																				
		Екзамени	Заліки	Індивідуальні завдання		загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота		1 курс				2 курс				3 курс				4 курс								
							у тому числі:					Семестри		Семестри		Семестри		Семестри														
							всього	лекції	практичні, семінарські			лабораторні	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
													Модульні цикли																			
Кількість тижнів теоретичної підготовки в модульному циклі																																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																																
Обов'язкові навчальні дисципліни																																
1	Іноземна мова		1,2		5	150	64		64		86	2	2	2	2																	
2	Інтегрований курс "Основи академічного письма"	1	2		5	150	48	16	32		102		4	2																		
3	Соціально-політичні студії																															
3.1	Сталій розвиток		3		3	90	36	18	18		54					2	2															
3.2	Антикорупція та доброчесність		3		2	60	24	12	12		36					1	2															
3.3	Базова загальновійськова підготовка ¹		4		3	90	62	38	24		28							4	2.334													
3.4	Демократія: цінності, принципи, механізми		4		2	60	24	12	12		36								2													
4	Інформаційно-комунікаційні технології		1		5	150	48	16	32		102	4	2																			
5	Біохімія та гігієна спорту		1		5	150	48	16	32		102	4	2																			
6	Вступ до спеціальності зі змістовим модулем: Становлення фізичної культури і спорту		1		5	150	64	32	32		86	4	4																			
7	Анатомія людини, основи динамічної анатомії	2			5	150	48	24	24		102		2	4																		
8	Теорія і методика фізичного виховання	2			5	150	80	32	48		70		6	4																		
9	Фізіологія людини і спорту	3			5	150	54	30	24		96					2	5															
	Усього				50	1500	600	246	354	0	900	14	14	12	10	5	9	6	2.33	0	0	0	0	0	0	0						
Вибіркові навчальні дисципліни																																
1	Вибіркові навчальні дисципліни (ЗП-каталог)		3,4,5,6,7,8		30	900	300	192	108		600					4.167	4.167		4.167	4.167	4.166	4.166										
	Усього				30	900	300	192	108	0	600	0	0	0	0	4.17	0	4.17	0	4.17	0	4.17	0	4.17	0	4.17						
	Усього за цикл				80	2400	900	438	462	0	1500	14	14	12	10	9.17	9	10.17	2.33	4.17	0	4.17	0	4.17	0	4.17						
ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																																
Обов'язкові навчальні дисципліни																																
1	Основи теорії та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	2			10	300	112	32	80		188			6	8																	
2	Основи теорії і методики спортивної підготовки	3,4			10	300	132	60	72		168				4	5	2	5														
3	Долікарська медична допомога	5			5	150	66	24	42		84									3	5											
4	Кінезіологія та біомеханіка спорту		5		5	150	66	24	42		84									3	5											
5	Основи методики занять аквафітнесом		5		5	150	66	24	42		84									3	5											
6	Педагогіка зі змістовим модулем: психологія спорту	6			5	150	66	30	36		84											3.5	8									
7	Тренерська діяльність в обраному виді спорту		7	КР(7)	5	150	84	36	48		66													7								
8	Адаптивний спорт		8		5	150	50	18	32		100														3	5						

9	Олімпійський та неолімпійський спорт	8		5	150	50	16	34		100																	3	5
10	Основи управління у сфері фізичної культури і спорту	8		5	150	50	18	32		100																	3	5
Усього				60	1800	742	282	460	0	1058	0	0	6	8	4	5	2	5	9	15	3.5	8	7	0	9	15		

Обов'язкові навчальні дисципліни за спеціальністю

Обов'язкові навчальні дисципліни за освітньою програмою

1	Теорія і методика гімнастики	1		5	150	64	16	48		86	4	4																	
2	Теорія і методика плавання		1	5	150	64	16	48		86	4	4																	
3	Теорія і методика легкої атлетики		2	5	150	64	16	48		86			4	4															
4	Спортивні ігри з методикою викладання	4	3	10	300	132	24	108		168					3	6	2	6											
5	Силові види спорту	4		5	150	66	24	42		84							2	7											
6	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті		5		150	66	30	36		84									3	5									
7	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації		6		150	66	30	36		84											2.5	12							
8	Теорія і методика лижних видів спорту		6		150	72	18	54		78											6								
9	Спортивна метрологія	7		5	150	60	30	30		90													5						
10	Нормативно-правові засади професійної діяльності в фізичній культурі та спорті		8		150	50	18	32		100																3	5		
Усього				55	1650	704	222	482	0	946	8	8	4	4	3	6	4	13	3	5	8.5	12	5	0	3	5			

Вибіркові навчальні дисципліни

Вибіркові навчальні дисципліни за спеціальністю

1	Вибіркові навчальні дисципліни за спеціальністю (ПП-каталог)		3,4		10	300	100	52	48	200																				
Усього				10	300	100	52	48	0	200	0	0	0	0	4.167	0	4.166	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Вибіркові навчальні дисципліни за освітньою програмою

1	Вибіркові навчальні дисципліни за освітньою програмою (ПП-каталог)		6,8		20	600	200	104	96	400													4.167	4.167	4.167	4.167			
Усього				20	600	200	104	96	0	400	0	0	0	0	0	0	0	0	4.17	0	4.17	0	4.17	0	4.17	0	4.17	0	
Усього за цикл				145	4350	1746	660	1086	0	2604	8	8	10	12	11.17	11	10.17	18	16.17	20	16.17	20	16.17	20	16.17	0	16.17	20	

ЦИКЛ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ

1	Практика виробнича I		6		5	150				150																			
2	Практика виробнича II		7,8		10	300				300																			
Усього				15	450	0	0	0	0	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Усього за цикл				15	450	0	0	0	0	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

АТЕСТАЦІЯ

1	Атестаційний екзаме	8																											
Усього				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Усього за цикл				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Загальна кількість				240	7200	2646	1098	1548	0	4554	22	22	22	22	20.34	20	20.34	20.33	20.34	20	20.34	20	20.34	20	20.34	0	20.34	20	
Кількість годин на тиждень											22	22	22	22	20.34	20	20.34	20.33	20.34	20	20.34	20	20.34	20	20.34	0	20.34	20	
Кількість екзаменів											2	3	2	3	5	5	4	5	1	1	3	1	5	3	1	1	5	2	
Кількість заліків											5	3	5	5	4	5	4	5	1	1	3	1	5	3	1	5	5	5	
Кількість курсових робіт											0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	

* у кожному семестрі з каталогу обирається 1 навчальна дисципліна обсягом 5 кредитів ЄКТС

1. для здобувачів, які не вивчають дисципліну "Базова загальношкільська підготовка", викладається навчальна дисципліна "Національна ідентичність"

Директор ННМІ

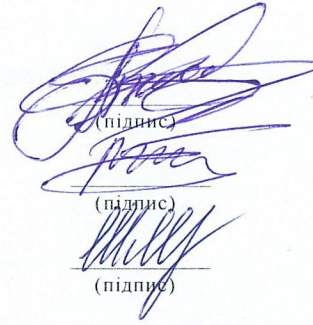
Андрій ЛОБОДА

(підпис)

завідувач КФВС

Керівник робочої проєктної групи КФВС

Перший проректор .



(підпис)
(підпис)
(підпис)

Наталія ПЕТРЕНКО

Віта ВОРОНА

Інна ШКОЛЬНИК