

РЕЦЕНЗІЯ

на освітньо-професійну програму «Фізична культура і спорт»
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю
А7 Фізична культура і спорт галузі знань А Освіта
Навчально-наукового медичного інституту
Сумського державного університету

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт», яка пропонується для здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт», відповідає основним вимогам Стандарту вищої освіти України (Наказ Міністерства освіти і науки України № 567 від 24.04.2019 р.).

Програма характеризується сучасною структурою, що відображає запити ринку праці у сфері фізичної культури, спорту та фітнесу. Вона охоплює ключові аспекти підготовки фахівців, спрямовані на формування професійних компетентностей. Визначено її мету, завдання та унікальні особливості, які забезпечують конкурентоспроможність випускників.

Важливою перевагою ОПП є спрямованість на практичну діяльність. Значна частина навчального плану присвячена підготовці майбутніх тренерів з різних видів спорту, а також фахівців у сфері фітнесу. Особливу увагу приділено балансу між теоретичною підготовкою, практичними заняттями та інноваційними методиками навчання. Залучення до навчального процесу досвідчених тренерів і практиків дає студентам можливість опановувати сучасні методики організації тренувального процесу, розробки програм для фітнесу, спортивної підготовки та відновлення.

До числа сильних сторін програми входить також акцент на формуванні здорового способу життя, розвитку фізичних і психоемоційних якостей. Навчальні дисципліни, які включають елементи фітнесу, спортивного менеджменту та організації масових заходів, сприяють підготовці фахівців до роботи з різними віковими групами та соціальними верствами населення. Враховуючи сучасні вимоги, доцільним є посилення навчальної програми за рахунок компонентів, які забезпечать здобувачів вищої освіти знаннями та практичними навичками з організації фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів. Зокрема, доцільно розширити перелік дисциплін, орієнтованих на тренерську діяльність у різних видах спорту, персональний тренінг у фітнесі, групові заняття та індивідуальні програми для спортсменів-аматорів і професіоналів.

Таким чином, освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» є комплексною, актуальною та перспективною. Вона повністю відповідає вимогам сучасної освіти та ринку праці. Рекомендую програму до використання в освітньому процесі Сумського державного університету для підготовки компетентних бакалаврів у галузі фізичної культури і спорту.

Рецензент:

Директор комунального закладу
СОР СО КДЮСШ "ДИНАМО"



Володимир ЗИМА