

## РЕЦЕНЗІЯ

на освітньо-професійну програму «Фізична культура і спорт»  
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти  
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»  
галузі знань А «Освіта»

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт», що реалізується Сумським державним університетом, є актуальною та відповідає сучасним потребам ринку праці у сфері фізичної культури, спорту та фітнес-індустрії. Програма спрямована на підготовку фахівців, здатних здійснювати професійну діяльність у закладах фізкультурно-оздоровчого спрямування, фітнес-центрах, спортивних клубах, студіях оздоровчої рухової активності та інших організаціях галузі.

Як представник роботодавців, відзначаю практико-орієнтований характер освітньої програми, значний обсяг практичної підготовки, а також відповідність задекларованих програмних результатів навчання основним трудовим функціям фахівців у сфері фізичної культури і спорту.

Випускники освітньо-професійної програми потенційно є конкурентоспроможними на ринку праці та можуть виконувати професійні функції тренера, інструктора-методиста, фітнес-тренера, спеціаліста з оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Зміст обов'язкових освітніх компонентів забезпечує формування базових професійних компетентностей, необхідних для роботи з різними категоріями клієнтів.

Разом з тим, з огляду на стрімкий розвиток фітнес-індустрії та стандартизацію професійної діяльності, доцільним є більш чітке узгодження освітньої програми з професійним стандартом «Фітнес-тренер», що затверджений на національному рівні та активно використовується роботодавцями.

Професійний стандарт «Фітнес-тренер» визначає ключові трудові функції, такі як проведення первинної оцінки фізичного стану та потреб клієнтів; планування, реалізацію та корекцію індивідуальних і групових фітнес-програм; застосування сучасних фітнес-технологій та тренувальних методик; забезпечення безпеки занять і профілактики травматизму; комунікацію з клієнтами, формування мотивації до здорового способу життя; дотримання професійної етики, стандартів якості послуг та вимог охорони праці.

Загалом компетентнісна модель випускника ОПП «Фізична культура і спорт» частково охоплює зазначені трудові функції, однак потребує більш чіткої деталізації саме в контексті фітнес-напряму.

З метою підвищення практичної цінності освітньої програми для роботодавців та забезпечення відповідності професійному стандарту «Фітнес-тренер» доцільно рекомендувати:

1. Розглянути можливість реалізації професійного стандарту «Фітнес-тренер» у межах ОПП;
2. Розширити перелік освітніх компонентів або зміст чинних дисциплін, зокрема шляхом введення або поглиблення таких навчальних дисциплін (або їх змістових модулів):
  - «Теорія і методика фітнес-тренування»;
  - «Оцінювання фізичного стану та фітнес-тестування»;
  - «Розробка і реалізація фітнес-програм»;
  - «Професійна діяльність фітнес-тренера».
3. Збільшити практичну складову, орієнтовану саме на фітнес-середовище, шляхом розширення баз практики за рахунок фітнес-центрів і спортивно-оздоровчих клубів.
4. Передбачити можливість залучення роботодавців і сертифікованих фітнес-тренерів до викладання окремих модулів, проведення майстер-класів та оцінювання практичних результатів навчання.

Освітньо-професійна програма «Фізична культура і спорт» Сумського державного університету є затребуваною та перспективною для ринку праці. Її реалізація забезпечує базу професійну підготовку фахівців у сфері фізичної культури і спорту.

Водночас, з урахуванням сучасних вимог роботодавців, рекомендовано при подальшому перегляді освітньої програми врахувати положення професійного стандарту «Фітнес-тренер» та доповнити зміст ОПП освітніми компонентами, що забезпечать повноцінне формування компетентностей, необхідних для виконання відповідних трудових функцій. Реалізація зазначених рекомендацій сприятиме підвищенню працевлаштування випускників і їх конкурентоспроможності у фітнес-індустрії.

Рецензент:  
Директор фітнес-центру «VIRTUS»



Туркевич Вадим Леонідович  
Ідентифікаційний номер 27150003  
Україна м. Суми