

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

СЕРТИФІКАТНА ПРОГРАМА
АДАПТИВНИЙ СПОРТ

Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень
Галузь знань	A Освіта
Спеціальність	A7 «Фізична культура і спорт»
Спеціалізація	
Мікрокваліфікація	Тренерська діяльність в адаптивному спорті

Затверджено _____ вченої ради

Протокол _____ р. № 01

Голова _____ Анатолій ВАСИЛЬСВ



Суми 2025 р.

ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ
сертифікаційної програми

Сертифікаційна програма обговорена та схвалена на засіданні Ради із забезпечення якості вищої освіти Ради з якості навчально-наукового медичного інституту.

Протокол № 7 від 19.05.2025.

Голова Ради з якості навчально-наукового медичного інституту



Вікторія ПЕТРАШЕНКО

(підпис)

(Ім'я та ПРІЗВИЩЕ)

Сертифікаційна програма обговорена та схвалена на засіданні Ради із забезпечення якості вищої освіти Сумського державного університету.

Протокол № 7 від 20.06.2025р.

Голова Ради з якості СумДУ



Анатолій ВАСИЛЬСВ

(підпис)

(Ім'я та ПРІЗВИЩЕ)

ПЕРЕДМОВА

Сертифікатна програма розроблена як компонент ОІШ «Фізична культура і спорт», для якої передбачено Галузевий стандарт вищої освіти: перший (бакалаврський) рівень, галузь знань А Освіта, спеціальність А7 «Фізична культура і спорт» офіційно затверджено та введено в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567. Програма передбачає цільову підготовку слухачів з метою набуття поглиблених професійних компетентностей щодо реалізації тренерської діяльності в адаптивному спорті.

Прізвище, ім'я, по батькові		Науковий ступінь, шифр та назва наукової спеціальності	Вчене звання (за кафедрою)	Посада та назва підрозділу (за основним місцем роботи)
Керівник робочої групи	1. Ворона Віта Вікторівна	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.02 «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення»	доцент	Доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Члени робочої групи:	2. Петренко Наталія Володимирівна	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.02 «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення»	доцент	Доцент кафедри фізичного виховання і спорту
	3. Лазоренко Сергій Анатолійович	Доктор педагогічних наук, за спеціальністю 13.00.04 – «Теорія і методика професійної освіти»	доцент	Професор кафедри фізичного виховання і спорту

Термін перегляду сертифікатної програми 1 раз 1 рік.

Ця сертифікатна програма не може бути повністю або частково відтворена, тиражована та розповсюджена без дозволу Сумського державного університету.

1. Профіль сертифікатної програми

1.1 Загальна інформація	
Повна офіційна назва закладу вищої освіти	Сумський державний університет
Повна назва структурного підрозділу	Навчально-науковий медичний інститут. Кафедра фізичного виховання і спорту
Мікрокваліфікація	Тренерська діяльність в адаптивному спорті
Офіційна назва сертифікатної програми	Адаптивний спорт
Цикл/рівень вищої освіти	Перший рівень вищої освіти, НРК – 6 рівень, QF-LLL – 6 рівень, FQ-EHEA – перший цикл
Обсяг та тривалість сертифікатної програми	Обсяг – 20 кредитів. Тривалість – 5–7 семестр
Передумови	Відсутні
Мова(и) викладання	Українська
Інтернет-адреса постійного розміщення опису сертифікатної програми	
1.2 Мета сертифікатної програми	
Підготовка фахівців, здатних розв'язувати спеціалізовані завдання та практичні проблеми у процесі тренерської роботи в адаптивному спорті, зокрема планувати, організовувати та проводити тренування з урахуванням особливостей фізичного, психосоціального та соціального стану осіб з обмеженими можливостями.	
1.3 Характеристика сертифікатної програми	
Предметна область сертифікатної програми	<i>Об'єкти вивчення та діяльності:</i> адаптивний спорт. <i>Теоретичний зміст предметної області:</i> основи адаптивного спорту; принципи адаптивної фізичної культури і спорту; правові основи та етичні стандарти роботи з особами з інвалідністю; засади використання спеціального обладнання та інвентарю для осіб з інвалідністю. <i>Методи та методика:</i> загальнонаукові методи пізнання; спостереження, опитування, тестування в адаптивному спорті; методики фізичного виховання та спортивного тренування осіб з інвалідністю; методи психологічного супроводу в адаптивному спорті. <i>Інструменти та обладнання:</i> фізкультурно-спортивне спеціальне спорядження та обладнання.
Основний фокус сертифікатної програми та її особливості	Сертифікатна програма орієнтована на формування у здобувачів компетентностей щодо практичної діяльності з особами з інвалідністю та з особами з обмеженням повсякденного функціонування. Особливість сертифікатної програми – практико-орієнтована спрямованість освітнього процесу з використанням спеціалізованих спортивних споруд, сучасного спортивного обладнання, що дозволяє здобувачам отримати практичні навички для професійної діяльності у адаптивному спорті. Для реалізації сертифікатної програми залучені провідні фахівці-практики сфери фізичної

	культури і спорту.
1.4 Викладання та оцінювання	
Викладання та навчання	Студентоцентроване навчання, практико-орієнтоване навчання, проблемно-орієнтоване навчання, електронне навчання в системі МІХ з використанням платформ дистанційного навчання Google Meet, Zoom, самонавчання. Викладання проводиться у вигляді: інтерактивних лекцій, практичних занять, самостійної роботи з можливістю консультацій з викладачем.
Оцінювання	За сертифікатною програмою передбачено оцінювання: формативне – усне опитування, перевірка та оцінювання письмових завдань, коментарі та настанови викладачів у процесі навчання, самооцінка і самокорекція виконаної роботи, взаємооцінювання тощо; сумативне – диференційовані заліки з навчальних дисциплін, оцінювання роботи протягом вивчення окремих освітніх компонентів (ситуаційні вправи, презентації, тестування тощо).
1.5 Програмні компетентності	
Загальні компетентності (ЗК):	
ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями	
ЗК 2. Здатність планувати та управляти часом.	
ЗК 3. Навички міжособистісної взаємодії.	
ЗК 4. Здатність бути критичним і самокритичним.	
ЗК 5. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).	
ЗК 6. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.	
Фахові компетентності спеціальності (ФК):	
ФК 1. Здатність враховувати медико-біологічні особливості осіб з інвалідністю при організації рухової активності та спортивного тренування.	
ФК2. Здатність реалізовувати методики фізичного виховання і тренування осіб з інвалідністю відповідно до їх функціональних можливостей.	
ФК 3. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар під час проведення заходів з адаптивного спорту.	
ФК 4. Здатність здійснювати навчання базовим і спеціальним рухам в адаптивних видах спорту з урахуванням потреб і можливостей осіб з інвалідністю.	
1.6 Програмні результати навчання (ПРН)	
ПРН 1. Знати і враховувати медико-біологічні особливості осіб з інвалідністю при організації рухової активності та спортивного тренування.	
ПРН 2. Застосовувати знання з анатомії, фізіології та патології для оцінки функціонального стану осіб з інвалідністю та обґрунтування вибору заходів з адаптивного спорту.	
ПРН 3. Розробляти програми фізичного виховання і спортивного тренування для осіб з різними формами інвалідності з урахуванням індивідуальних особливостей, виду порушення та умов доступного середовища.	
ПРН 4. Використовувати сучасне адаптивне спортивне обладнання та інвентар під час фізичного виховання і спортивного тренування осіб з обмеженими можливостями.	
ПРН 5. Застосовувати знання про класифікацію, правила та специфіку адаптивних видів спорту для організації занять і змагань з урахуванням типу та ступеня інвалідності учасників.	
ПРН 6. Мати базові знання використання методики навчання й корекції рухових дій в адаптивному спорті, забезпечуючи інклюзивність навчального процесу.	
1.7 Ресурсне забезпечення реалізації програми	
Кадрове забезпечення	Реалізацію сертифікатної програми здійснюють висококваліфіковані кадри кафедри фізичного виховання і спорту, які мають наукові ступені та вчені звання. Також, до викладання освітніх компонентів залучено професорсько-викладацький склад навчально-наукового медичного інституту відповідно до їхньої

	компетенції та досвіду. Серед лекторів, які викладають у рамках програми, — доктори наук, професори, доценти, майстри спорту України, заслужені тренери та заслужені працівники фізичної культури і спорту, які мають відповідну професійну компетентність і значний досвід викладання, проведення наукових досліджень і педагогічної діяльності. Практичний характер сертифікатної програми передбачає участь фахівців-практиків.
Матеріально-технічне забезпечення	Навчальний процес за сертифікатною програмою передбачає використання площ та матеріально-технічного забезпечення кафедр, що беруть участь у реалізації програми. В доступі для використання 5 спортивних комплексів (понад 40 спортивних споруд), в тому числі сучасний «Палац студентського спорту», що має статус центру олімпійської підготовки з легкої атлетики, Центр пляжного волейболу, плавальні басейни, стадіони та обладнані спортивні майданчики, шейпінг-центр, 2 фітнес-центри, зали спортивних єдиноборств, обладнані спортивні, тренажерні та тренувальні зали.
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	В університеті наявна високотехнологічна бібліотечно-інформаційна система. Діють віртуальні електронні читальні зали. Інформаційні ресурси бібліотеки за програмою формуються відповідно до предметної області та сучасних тенденцій наукових досліджень. Здобувачі можуть отримати доступ до всіх видань різними мовами, зокрема навчальних посібників, підручників, конспектів лекцій, методичних вказівок тощо. Система електронного навчання забезпечує доступ до матеріалів українською мовою з дисциплін сертифікатної програми, тестових завдань та інших навчально-методичних матеріалів. Для дистанційного доступу до навчально-методичних матеріалів використовується платформа MIX СумДУ. Методичний та науковий матеріали постійно оновлюються та адаптуються до цілей сертифікатної програми.

1. Перелік компонентів сертифікатної програми

Код компонента	Назва компонента	Кількість кредитів ЄКТС	Форма контролю
	Медико-біологічні основи занять адаптивним спортом	5	диф. залік
	Спортивні споруди, обладнання та інвентар для адаптивного спорту	5	диф. залік
	Адаптивні види спорту з методикою викладання	5	диф. залік
	Методика фізичного виховання та спортивного тренування осіб з інвалідністю	5	диф. залік
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ СЕРТИФІКАТНОЇ ПРОГРАМИ		20	

2. Форма атестації здобувачів вищої освіти.

Загальний результат опанування сертифікатною програмою «Адаптивний спорт» визначається як інтегрований результат підсумкових оцінок за кожним освітнім компонентом цієї програми.

За результатами опанування здобувачами вищої освіти сертифікатної програми

«Адаптивний спорт», набуття професійних компетентностей видається сертифікат Сумського державного університету.

В.о. завідувача кафедри
фізичного виховання і спорту



Наталія ПЕТРЕНКО

Керівник робочої проєктної групи



Віта ВОРОНА

ПОГОДЖЕНО:
Перший проректор



Інна ШКОЛЬНИК