

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
 Центр заочної, дистанційної та вечірньої форм навчання

Затверджено рішенням вченої ради.
 Протокол від 06.09.2026 р. № 03
 Голова ради А.В. Васильєв



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Галузь знань Освіта
 (шифр і назва галузі знань)

Спеціальність A7 Фізична культура і спорт
 (шифр і назва спеціальності)

Освітня програма освітньо-професійна програма "Фізична культура і спорт"
 (шифр і назва спеціалізації, за наявності)

Освітній (освітньо-науковий) рівень перший (бакалаврський)
 (перший / другий / третій)

Кваліфікація бакалавр фізичної культури і спорту
 (інформація про ступінь вищої освіти, спеціальність та спеціалізацію, що здобувається)

Термін навчання 3 роки, 10 місяців
 (1,5 роки / 2 роки / 3 роки / 4 роки)

Форма навчання заочна
 (очна (денна, вечірня) / заочна (дистанційна))

Рік прийому 2026

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	С	С	К	К	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	С	С	К	К	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	С	С	К	К	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	СР	СР	СР	П	П	П	П	П	П	СР	СР	СР	СР	СР	С	С	К	К	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	С	С	А	А												

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретична підготовка; С – семестровий контроль (екзаменаційна сесія); П – практична підготовка; К – канікули; А – атестація; ДП – підготовка кваліфікаційних робіт (проектів). Т* – атестаційний тиждень, проводиться в межах теоретичної підготовки.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Курс	Теоретична підготовка	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Атестація		Канікули	Усього
				Кваліфікаційна робота	Атестаційний екзамен		
1	36	4				12	52
2	36	4				12	52
3	33	4	3			12	52
4	27	4	6		1	2	41

III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

Назва	Семестр	Число тижнів	Число кредитів
Практика виробнича I	6	3	5
Практика виробнича II	7	6	10

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма	Семестр
1	Атестаційний екзамен	8

Усього за навчальними дисциплінами загальної підготовки	2	16		70,0	2100,0	146,0	66,0	80,0		1954,0	28,0	6,0	18,0	18,0	52,0	8,0	8,0	8,0
---	---	----	--	------	--------	-------	------	------	--	--------	------	-----	------	------	------	-----	-----	-----

2. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ

2.1. Обовязкові навчальні дисципліни

2.1.1. Обовязкові навчальні дисципліни за спеціальністю

1	Біохімія та гігієна спорту		1		5,0	150	12	8	4		138	12							
2	Анатомія людини, основи динамічної анатомії	2			5,0	150	12	4	8		138		12						
3	Теорія і методика фізичного виховання		2		5,0	150	14	8	6		136		14						
4	Основи теорії та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	2			10,0	300	28	12	16		272		28						
5	Фізіологія людини і спорту	3			5,0	150	8	4	4		142			8					
6	Основи теорії і методики спортивної підготовки	3,4			10,0	300	36	16	20		264			20	16				
7	Кінезоологія та біомеханіка спорту		5		5,0	150	20	10	10		130				20				
8	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації		6		5,0	150	28	12	16		122						28		
9	Педагогіка зі змістовим модулем: психологія спорту	6			5,0	150	36	16	20		114						36		
10	Основи упоравління у сфері фізичної культури і спорту	8			5,0	150	12	8	4		138								12
11	Нормативно-правкові засади професійної діяльності в фізичній культурі та спорті		8		5,0	150	8	4	4		142								8
	Усього	7	5		65,0	1950,0	214,0	102,0	112,0		1736,0	12,0	54,0	28,0	16,0	20,0	64,0		20,0

2.1.2. Обовязкові навчальні дисципліни за освітньою програмою

1	Теорія і методика гімнастики	1			5,0	150	12	6	6		138	12							
2	Теорія і методика плавання	1			5,0	150	20	10	10		130	20							
3	Теорія і методика легкої атлетики		2		5,0	150	12	6	6		138		12						
4	Спортивні ігри з методикою викладання	4	3		10,0	300	36	10	26		264			18	18				
5	Силові види спорту	4			5,0	150	12	4	8		138				12				
6	Основи методики занять аквафітнесом		5		5,0	150	16	8	8		134					16			
7	Теорія і методика лижних видів спорту		6		5,0	150	16	4	12		134						16		
8	Спортивна метрологія	7			5,0	150	32	16	16		118								32
9	Тренерська діяльність в обраному виді спорту		7	КР	5,0	150	34	14	20		116								34
10	Адаптивний спорт		8		5,0	150	34	18	16		116								34
11	Олімпійський і неолімпійський спорт	8			5,0	150	12	6	6		138								12
	Усього	6	6	1	60,0	1800,0	236,0	102,0	134,0		1564,0	32,0	12,0	18,0	30,0	16,0	16,0	66,0	46,0
	Усього за навчальними дисциплінами освітньої програми	13	11	1	125,0	3750	450	204	246		3300	44,0	66,0	46,0	46,0	36,0	80,0	66,0	66,0

2.2. Вибіркові навчальні дисципліни професійної підготовки

1	Дисципліни за вибором студента (додаток каталога 2)		3-4		10,0	300	16	8	8		284			8	8				
2	Дисципліни за вибором студента (додаток каталога 3)		5-8		20,0	600	64	32	32		536					16	16	16	16
	Усього		6		30,0	900	80	40	40		820			8,0	8,0	16,0	16,0	16,0	16,0
	Усього за дисциплінами професійної підготовки	13	17	1	155,0	4650	530	244	286		4120	44	66	54	54	52	96	82	82
3. ЦИКЛ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
1	Практика виробнича I		6		5,0	150					150								
2	Практика виробнича II		7		10,0	300					300								
	Усього		2		15,0	450					450								
4. АТЕСТАЦІЯ																			
1	Атестаційний екзамен	8																	
	Усього атестації	1																	
	Загальна кількість	16	35	1	240,0	7200	676	310	366		6524	72,0	72,0	72,0	72,0	104,0	104,0	90,0	90,0
	Кількість годин на тиждень																		
	Кількість екзаменів											2	3	2	3	1	1	1	3
	Кількість заліків											5	3	5	5	5	5	3	4
	Кількість курсових робіт																	1	


Директор ЦЗДВН

В.о. завідувача кафедри фізичного виховання і спорту


Керівник робочої проектної групи

ПОГОДЖЕНО:

Перша проректорка


 (підпис)

Станіслав МЕЛЕЙЧУК
 (прізвище та ініціали)


 (підпис)

Сергій ЛАЗОРЕНКО
 (прізвище та ініціали)


 (підпис)

Віта ВОРОНА
 (прізвище та ініціали)


 (підпис)

Інна ШКОЛЬНИК
 (прізвище та ініціали)