

**СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
 Центр заочної, дистанційної та вечірньої форм навчання

Затверджено рішенням вченої ради.

Протокол від 16.09.2026 р. № 03

Голова ради \_\_\_\_\_



**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Галузь знань \_\_\_\_\_ Кваліфікація Магістр фізичної культури і спорту

Спеціальність A7 Фізична культура і спорт Термін навчання 1 рік 4 місяці

Спеціалізація \_\_\_\_\_ Форма навчання заочна

Освітня програма освітньо-професійна програма "Фізична культура і спорт"

Освітній (освітньо-науковий) рівень другий (магістерський) Рік прийому 2026

**I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ, тижні**

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад						Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I		Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	С	К	К	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	П	П	П	П	П	П	СР	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
II	Т	Т	СР	СР	СР	СР	СР	СР	СР	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	ДП	С	А	А																																					

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретична підготовка; С – семестровий контроль (екзаменаційна сесія); П – практична підготовка; К – канікули; А – атестація; ДП – підготовка кваліфікаційних робіт (проектів). Т\* – атестаційний тиждень, проводиться в межах теоретичної підготовки.

**II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні**

Курс	Теоретична підготовка	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Атестація		Канікули	Усього
				Підготовка кваліфікаційних (дипломних) робіт (проектів)	Атестаційний екзамн		
I	32	2	6			12	51
II	9	1		6	2		18

**III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА**

№ п/п	Назва	Семестр	Число тижнів	Число кредитів
1	Практика переддипломна	2	6	10

**IV. АТЕСТАЦІЯ**

№ п/п	Форма	Семестр
1	Кваліфікаційна робота магістра	3
2	Атестаційний екзамн	3

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ														
№ п/п	Назви навчальних дисциплін	Розподіл контрольних заходів за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами, семестрами і модульними атестаційними циклами		
		Екзамени	Залпки	Індивідуальні завдання		загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	1 курс		2 курс
							всього	у тому числі:				Семестри		
								лекції	практичні, семінарські	лабораторні		1	2	3
										Кількість тижнів у модульному атестаційному циклі				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>1. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>														
<b>1.1. Обов'язкові навчальні дисципліни</b>														
1	Англійська мова професійного спрямування		1		5,0	150	8		8		142	8		
	<b>Усього</b>		1		<b>5,0</b>	<b>150</b>	<b>8</b>	<b>0,0</b>	<b>8</b>	<b>0,0</b>	<b>142</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>2. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ</b>														
<b>2.1. Обов'язкові навчальні дисципліни</b>														
<b>2.1.1. Обов'язкові навчальні дисципліни за спеціальністю</b>														
1	Сучасна ситема організації та управління у фізичній культурі та спорті	1			5,0	150	16	8	8		134	16		
2	Методологія сучасної підготовки спортсменів		1		5,0	150	24	14	10		126	24		
	<b>Усього</b>	1	2		<b>10,0</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>260</b>	<b>40,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>2.1.2. Обов'язкові навчальні дисципліни за освітньою програмою</b>														
1	Моделювання рекреаційно-оздоровчої діяльності	1			5,0	150	24	10	14		126	24		
2	Методологія викладання фізичного виховання і спортивних дисциплін у закладах вищої освіти	2			5,0	150	24	8	16		126		24	
3	Професійна діяльність фахівців сфери фізичної культури і спорту	3			5,0	150	32	16	16		118			32
4	Новітні IT-технології у фізичній культурі та спорті		3		5,0	150	16	8	8		134			16
5	Технології наукових досліджень у фізичній культурі та спорті		1		5,0	150	16	8	8		134	16		
6	Теорія і методика спортивного відбору та організації	1			5,0	150	16	8	8		134	16		
	<b>Усього</b>	4	2		<b>30,0</b>	<b>900</b>	<b>128</b>	<b>58</b>	<b>70</b>	<b>0,0</b>	<b>772</b>	<b>56,0</b>	<b>24,0</b>	<b>48,0</b>
<b>2.2. Вибіркові навчальні дисципліни</b>														
1	Дисципліни за вибором студента (додаток 1)		2		5,0	150	16	8	8		134		8	
2	Дисципліни за вибором студента (додаток 2)		2,3		20,0	600	48	32	16		552		32	32
	<b>Усього</b>		3		<b>25,0</b>	<b>750,0</b>	<b>64,0</b>	<b>40,0</b>	<b>24,0</b>		<b>686,0</b>	<b>0,0</b>	<b>40,0</b>	<b>32,0</b>
	<b>Усього за дисциплінами професійної підготовки</b>	5	8		<b>65,0</b>	<b>1950,0</b>	<b>232,0</b>	<b>120</b>	<b>112</b>	<b>0,0</b>	<b>1718,0</b>	<b>96,0</b>	<b>64,0</b>	<b>80,0</b>

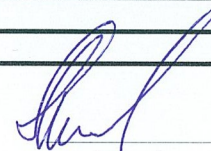
3. Цикл практичної підготовки														
1	Практика переддипломна		2		10,0	300					300			
	Усього практичної підготовки		1		10,0	300	0	0,0	0,0	0,0	300			
4. Атестація														
1	Атестаційний екзамен	3												
2	Кваліфікаційна робота магістра			3	10,0	300					300			
	Усього атестації	1		1	10,0	300	0,0	0,0	0,0	0,0	300			
	Загальна кількість	6	9	1	90,0	2700	240	120	120	0,0	2460	104,0	64,0	80,0
	Кількість годин на тиждень											16	16	16
	Кількість екзаменів											3	1	2
	Кількість заліків											3	3	2
	Кількість курсових робіт													1

Директор ЦЗДВН

В.о.завідувача кафедри фізичного виховання і спорту


Керівник робочої проектної групи  
ОП "Фізична культура і спорт"

ПОГОДЖЕНО:  
Перша проректорка



(підпис)

Станіслав МЕЛЕЙЧУК  
(прізвище та ініціали)



(підпис)

Сергій ЛАЗОРЕНКО  
(прізвище та ініціали)



(підпис)

Наталія ПЕТРЕНКО  
(прізвище та ініціали)



(підпис)

Інна ШКОЛЬНИК  
(прізвище та ініціали)