

**СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**Навчально-науковий медичний інститут**

Верифіковано в Особистому кабінеті  
 Сумського державного університету

Затверджено рішенням вченої ради.

Протокол від 04.06.2026 р. № 03

Голова ради Анатолій ВАСИЛЬЄВ



**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

Галузь знань **А Освіта** Кваліфікація **Бакалавр фізичної культури і спорту**

Спеціальність **А7 Фізична культура і спорт** Професійна кваліфікація **не передбачено**

Спеціалізація \_\_\_\_\_ Термін навчання **3 роки 10 місяців**

Освітня програма **Освітньо-професійна програма "Фізична культура і спорт"** Форма здобуття освіти **Денна**

Освітній (освітньо-науковий) рівень **перший (бакалаврський) рівень** Рік прийому **2026**

**I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ, ТИЖНІ**

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад				Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K*	K*	K*	K*	K*	K*	K*	K*	K*	
3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	P	P	P	C	C	K	K	K	K	K	K	K			
4	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T		

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретична підготовка; С - семестровий контроль (екзаменаційна сесія); П - практична підготовка, К - канікули; А - атестація; Д - підготовка кваліфікаційної роботи; ПД - Практика, суміщена з підготовкою кваліфікаційної роботи; ТП - суміщення теоретичної та практичної підготовки; ТПА - суміщення теоретичної та аудиторної практичної підготовки; К\* - канікули, суміщені з практичною частиною БЗВП.

**II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ**

Курс	Теоретична підготовка	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Атестація		Канікули	Усього
				Кваліфікаційна робота	Кваліфікаційні (атестаційні) іспити		
1	36	4				12	52
2	36	4				12	52
3	33	4	3			12	52
4	27	4	6		1	2	40

**III. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА**

№	Назва	Семестр	Число тижнів	Число кредитів
1	Практика виробнича I	6	3	5
2	Практика виробнича II	7	6	10

**IV. АТЕСТАЦІЯ**

№	Форма	Семестр
1	Атестаційний екзамен	8

**V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ**

№	Назви навчальних дисциплін	Розподіл контрольних заходів за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин					Розподіл годин на тиждень за курсами, семестрами і модульними циклами																
		Екзамени	Заліки	Індивідуальні завдання		загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	1 курс				2 курс				3 курс				4 курс				
							всього	у тому числі:			Семестри																
		лекції	практичні, семінарські	лабораторні		Модульні цикли																					
						Кількість тижнів теоретичної підготовки в модульному циклі																					
																		1	2	3	4	5	6	7	8		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

**ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ**

**Обов'язкові навчальні дисципліни**

1	Англійська мова		1,2		5	150	72		72		78	2	2	2	2															
2	Основи академічного письма	2	1		5	150	60	24	36		90	2	2	2																
3	Соціально-політичні студії																													
3.1	Сталий розвиток		3		3	90	36	18	18		54					2	2													
3.2	Антикорупція та доброчесність		3		2	60	24	12	12		36					1	2													
3.3	Теоретична підготовка БЗВП		4		3	90	60	36	24		30							4	2											
3.4	Демократія: цінності, принципи, механізми		4		2	60	24	12	12		36							2												
4	Інформаційно-комунікаційні технології		1		5	150	78	24	54		72	4	5																	
5	Вступ до спеціальності		1		5	150	72	24	48		78	4	4																	
6	Долікарська медична допомога	5			5	150	84	24	60		66									4	6									
7	Основи наукових досліджень		5		5	150	78	30	48		72									4	5									
	<b>Усього</b>				<b>40</b>	<b>1200</b>	<b>588</b>	<b>204</b>	<b>384</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

**Вибіркові навчальні дисципліни**

1	Вибіркові навчальні дисципліни (ЗП-каталог)		3,4,5,6,7,8		30	900	300	192	108		600					4.167	4.167	4.167	4.167	4.166	4.166									
	<b>Усього</b>				<b>30</b>	<b>900</b>	<b>300</b>	<b>192</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>600</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	
	<b>Усього за цикл</b>				<b>70</b>	<b>2100</b>	<b>888</b>	<b>396</b>	<b>492</b>	<b>0</b>	<b>1212</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>7.17</b>	<b>4</b>	<b>10.17</b>	<b>2</b>	<b>12.17</b>	<b>11</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	

**ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ**

**Обов'язкові навчальні дисципліни**

**Обов'язкові навчальні дисципліни за спеціальністю**

1	Біохімія та гігієна спорту		1		5	150	54	18	36		96	3	3																	
2	Анатомія людини, основи динамічної анатомії	2			5	150	54	24	30		96			2.5	4															
3	Теорія і методика фізичного виховання		2		5	150	96	36	60		54			6	4															
4	Основи теорії та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	2			10	300	132	36	96		168			6	10															
5	Фізіологія людини і спорту	3			5	150	60	30	30		90					2	6													
6	Основи теорії і методики спортивної підготовки	3,4			10	300	180	60	120		120					6	6	3	6											
7	Кінезіологія та біомеханіка спорту		5		5	150	66	24	42		84									3	5									
8	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації		6		5	150	84	36	48		66											4	12							
9	Педагогіка зі змістовим модулем: психологія спорту	6			5	150	84	36	48		66											5	8							
10	Основи управління у сфері фізичної культури і спорту	8			5	150	66	24	42		84																4	6		
11	Нормативно-правові засади професійної діяльності в фізичній культурі та спорті		8		5	150	54	24	30		96																3	6		
	<b>Усього</b>				<b>65</b>	<b>1950</b>	<b>930</b>	<b>348</b>	<b>582</b>	<b>0</b>	<b>1020</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>14.5</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>12</b>			

Обов'язкові навчальні дисципліни за освітньою програмою																						
1	Теорія і методика гімнастики	1		5	150	72	18	54		78	4	4										
2	Теорія і методика плавання	1		5	150	84	18	66		66	5	4										
3	Теорія і методика легкої атлетики		2	5	150	84	18	66		66			5	4								
4	Спортивні ігри з методикою викладання	4	3	10	300	192	48	144		108					4	8	4	8				
5	Силові види спорту	4		5	150	72	24	48		78							2	8				
6	Основи методики занять аквафітнесом		5	5	150	96	24	72		54								4	8			
7	Теорія і методика лижних видів спорту		6	5	150	72	18	54		78										6		
8	Спортивна метрологія	7		5	150	84	36	48		66											7	
9	Тренерська діяльність в обраному виді спорту		7	КР(7)	5	150	72	24	48	78											6	
10	Адаптивний спорт		8	5	150	66	30	36		84												4 6
11	Олімпійський та неолімпійський спорт	8		5	150	66	24	42		84												4 6
	<b>Усього</b>			<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>960</b>	<b>282</b>	<b>678</b>	<b>0</b>	<b>840</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>0 13 0 8 12</b>
Вибіркові навчальні дисципліни																						
Вибіркові навчальні дисципліни за спеціальністю																						
1	Вибіркові навчальні дисципліни за спеціальністю (ПП-каталог)		3,4	10	300	100	52	48		200					4.2	4.17						
	<b>Усього</b>			<b>10</b>	<b>300</b>	<b>100</b>	<b>52</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4.2</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Вибіркові навчальні дисципліни за освітньою програмою																						
1	Вибіркові навчальні дисципліни за освітньою програмою (ПП-каталог)		6,8	20	600	200	104	96		400								4.2	4.17	4.167	4.167	
	<b>Усього</b>			<b>20</b>	<b>600</b>	<b>200</b>	<b>104</b>	<b>96</b>	<b>0</b>	<b>400</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4.2</b>	<b>4.17</b>	<b>4.17</b>	<b>4.17</b>	<b>0</b>
	<b>Усього за цикл</b>			<b>155</b>	<b>4650</b>	<b>2190</b>	<b>786</b>	<b>1404</b>	<b>0</b>	<b>2460</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>19.5</b>	<b>22</b>	<b>16.2</b>	<b>20</b>	<b>13.17</b>	<b>22</b>	<b>11.2</b>	<b>13</b>	<b>19.17</b>	<b>20 17.17 0 19.17 24</b>
ЦИКЛ ПРАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ																						
1	Практика виробнича I		6	5	150					150												
2	Практика виробнича II		7	10	300					300												
	<b>Усього</b>			<b>15</b>	<b>450</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>450</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Усього за цикл</b>			<b>15</b>	<b>450</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>450</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
АТЕСТАЦІЯ																						
1	Атестаційний екзамен	8																				
	<b>Усього</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Усього за цикл</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Загальна кількість</b>			<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>3078</b>	<b>1182</b>	<b>1896</b>	<b>0</b>	<b>4122</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>23.5</b>	<b>24</b>	<b>23.37</b>	<b>24</b>	<b>23.34</b>	<b>24</b>	<b>23.37</b>	<b>24</b>	<b>23.34</b>	<b>20 21.34 0 23.34 24</b>
	<b>Кількість годин на тиждень</b>										<b>24</b>	<b>24</b>	<b>23.5</b>	<b>24</b>	<b>23.37</b>	<b>24</b>	<b>23.34</b>	<b>24</b>	<b>23.37</b>	<b>24</b>	<b>23.34</b>	<b>20 21.34 0 23.34 24</b>
	<b>Кількість екзаменів</b>										<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
	<b>Кількість заліків</b>										<b>5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	<b>Кількість курсових робіт</b>										<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>


\* у кожному семестрі з каталогу обирається 1 навчальна дисципліна обсягом 5 кредитів ЄКТС


Директор ННМІ


Завідувач КФВС


Керівник робочої проектної групи КФВС

Перший проректор .

  
(підпис)

  
(підпис)

  
(підпис)

  
(підпис)

Андрій ЛОБОДА

Сергій ЛАЗОРЕНКО

Віта ВОРОНА

Інна ШКОЛЬНИК