

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
РОБОЧА ПРОЄКТНА ГРУПА ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ
"ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ" ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ А7 ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І
СПОРТ ЗА ПЕРШИМ (БАКАЛАВРСЬКИМ) РІВНЕМ

ПРОТОКОЛ № 3

26.01.2026

Присутні члени робочої проєктної групи: Присутні члени робочої проєктної групи: доц. Ворона В.В., доц. Стасюк Р.М., проф. Атаман Ю.О., в.о. директора Обласного комунального закладу Сумської обласної дитячо-юнацької спортивної школи Белан Ю.Г., здобувач освіти Карпенко Д. Ю.

Порядок денний:

1. Обговорення та схвалення проєкту ОПП першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт» 2026 року прийому.

СЛУХАЛИ: гаранта ОПП «Фізична культура і спорт» Ворону В.В., яка повідомила, що 31.12.2025 року МОН затвердило наказом № 1734 Методичні рекомендації щодо відповідності освітніх програм спеціальностям, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти, та деталізованим галузям Міжнародної стандартної класифікації освіти ISCED-F 2013. В цих методичних рекомендаціях надано Описи предметних областей спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти. Зазначені дані взяті до уваги під час оновлення освітніх компонентів ОПП.

Гарант також повідомила, що в межах спеціальності А7 введено в дію 2 професійних стандарти:

– «Фітнес-тренер» (розробник Національний університет фізичного виховання і спорту України, наказ від 3.06.2025 № 263-заг.). Професійний стандарт розроблено та затверджено згідно з вимогами статті 4² Кодексу законів про працю України на підставі: висновку Національного агентства кваліфікацій, схваленого рішенням від 26.05.2025 № 11 протокол № 28 (222) про дотримання під час підготовки проєкту професійного стандарту за професією «Фітнес-тренер» вимог Порядку розроблення, введення в дію та перегляду професійних стандартів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 31.05.2017 №373; висновку Всеукраїнської профспілки захисників України, спортсменів та працівників сфер від 07.05.2025 № 97, щодо погодження проєкту професійного стандарту за професією «Фітнес-тренер»;

– «Тренер з виду спорту» (розробник Національний університет фізичного виховання і спорту України, наказ від 19.09.2025 р. № 408-заг.). Професійний стандарт розроблено та затверджено згідно з вимогами статті 42 Кодексу законів про працю України на підставі: висновку Національного агентства кваліфікацій, схваленого рішенням Агентства від 04.09.2025 р. № 7 (відповідно до протоколу засідання Агентства від 04.09.2025 р. № 49 (243) про дотримання під час підготовки проєкту професійного стандарту за професією «Тренер з виду спорту» вимог Порядку розроблення, введення в дію та перегляду

професійних стандартів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 31.05.2017 р. № 373 (у редакції постанови Кабінету Міністрів України № 622 від 30.05.2025 р.); висновку Всеукраїнської профспілки захисників України, спортсменів та працівників сфер від 14.08.2025 р. № 187, щодо погодження проекту професійного стандарту за професією «Тренер з виду спорту».

Гарант зазначила, що з метою оновлення ОПП була необхідність в оприлюдненні проекту ОПП першого (бакалаврського) рівня «Фізична культура і спорт» в каталозі освітніх програм СумДУ з метою отримання пропозицій і рекомендацій щодо вдосконалення програми з врахуванням вимог ринку праці, наявних професійних стандартів та інших новацій.

Ворона В.В. довела інформацію, що проект ОПП «Фізична культура і спорт» підготовки бакалаврів спеціальності А7 Фізична культура і спорт 2026 року вступу було оприлюднено в каталозі освітніх програм СумДУ у період з 01.11.2025 р. по 01.12.2025 р. Оголошення про можливість внесення пропозицій для проекту ОПП було розміщено в розділі «Оголошення» сайту кафедри фізичного виховання і спорту. В усній і письмовій формі проводилося обговорення з зацікавленими у освітній програмі особами, з метою виявлення пропозицій щодо змісту ОП та майбутньої освітньої діяльності.

Оприлюднення проекту було підтримано на засіданні кафедри фізичного виховання і спорту СумДУ (протокол №3 від 31.10.2025).

За цей час до РПГ надійшли наступні пропозиції:

– Белан Ю.Г. надав пропозицію переглянути зміст циклу дисциплін загальної підготовки і додати до переліку ОК: «Основи наукових досліджень» і «Долікарська медична допомога». Змінити назву ОК «Вступ до спеціальності зі змістовим модулем: Становлення фізичної культури і спорту» на «Вступ до спеціальності» і переглянути її зміст. ОК «Біохімія та гігієна спорту», «Анатомія людини, основи динамічної анатомії», «Теорія і методика фізичного виховання», «Фізіологія людини і спорту» перенести до циклу дисциплін професійної підготовки. Такі зміни дозволять запобігти наповненню циклу загальної підготовки дисциплінами з визначеною специфікою спеціальності.

– Рецензент ОПП Рибалко П.Ф. надав наступні пропозиції: посилити міждисциплінарну інтеграцію освітніх компонентів із акцентом на цифрові технології у спорті та спортивну аналітику; розширити використання сучасних інформаційно-комунікаційних технологій у навчально-тренувальному процесі; активізувати участь академічних і професійних стейкхолдерів у регулярному оновленні змісту вибіркової складової ОПП.

– Представник роботодавців, рецензент ОПП Туркевич Вадим Леонідович з метою підвищення практичної цінності освітньої програми для роботодавців та забезпечення відповідності професійному стандарту «Фітнес-тренер» рекомендував:

1. Розглянути можливість реалізації професійного стандарту «Фітнес-тренер» у межах ОПП;

2. Розширити перелік освітніх компонентів або зміст чинних дисциплін, зокрема шляхом введення або поглиблення таких навчальних дисциплін (або їх змістових модулів):

- «Теорія і методика фітнес-тренування»;
- «Оцінювання фізичного стану та фітнес-тестування»;
- «Розробка і реалізація фітнес-програм»;

– «Професійна діяльність фітнес-тренера».

3. Збільшити практичну складову, орієнтовану саме на фітнес-середовище, шляхом розширення баз практики за рахунок фітнес-центрів і спортивно-оздоровчих клубів.

4. Передбачити можливість залучення роботодавців і сертифікованих фітнес-тренерів до викладання окремих модулів, проведення майстер-класів та оцінювання практичних результатів навчання.

– Представник роботодавців, рецензент ОПП Олександр Васильович Бондар рекомендує:

1. Посилити спортивну спрямованість освітньої програми шляхом розширення змісту дисциплін, пов'язаних із багаторічною підготовкою спортсменів, плануванням річних і багаторічних циклів тренування, відбором і спортивною орієнтацією.

2. Розширити та конкретизувати бази практичної підготовки за рахунок закладів спорту вищих досягнень (ШВСМ, центри олімпійської підготовки, спортивні клуби), що дозволить здобувачам освіти набути практичного досвіду роботи зі спортсменами високої кваліфікації.

3. Активізувати залучення провідних тренерів та фахівців ШВСМ до реалізації освітньої програми (гостьові лекції, практичні заняття, участь у підсумковому оцінюванні практичної підготовки).

– Випускник спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», тренер ДЮСШ м. Лубни Гузь Данило за результатами опитування (кафедральна гугл форма) запропонував додати ОК «Програмування, оформлення документів і робота в ексель таблицях».

– Здобувач вищої освіти Бугайов О. запропонував зменшити кількість курсових робіт в ОПП і розглянути натомість можливість залучення студентів до публікаційної активності – написання тез і наукових статей.

ВИСТУПИЛИ:

– Стасюк Р.М., який зазначив, що пропозиція випускника спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», тренера ДЮСШ м. Лубни Гузь Данили не може бути підтримана бо запропонована ОК не відповідає спеціальності А7 і вже частково забезпечується ОК «Інформаційно-комунікаційні технології».

– Атаман Ю.О., зазначив, що рекомендації роботодавців слід враховувати під час реалізації ОПП і розширити зміст дисциплін, пов'язаних із багаторічною підготовкою спортсменів, плануванням річних і багаторічних циклів тренування, відбором і спортивною орієнтацією. Також додати теми, які стосуються фізкультурно-оздоровчої діяльності у фітнес-індустрії.

ПОСТАНОВИЛИ:

1. Внести наступні зміни до проекту освітньо-професійної програми та навчального плану підготовки бакалаврів 2026 року вступу спеціальності А7 Фізична культура і спорт:

- пропозицію переглянути зміст циклу дисциплін загальної підготовки і додати до переліку ОК: «Основи наукових досліджень» і «Долікарська медична допомога». Змінити назву ОК «Вступ до спеціальності зі змістовим модулем: Становлення фізичної культури і спорту» на «Вступ до спеціальності». ОК «Біохімія та гігієна спорту», «Анатомія людини, основи динамічної анатомії», «Теорія і методика фізичного виховання», «Фізіологія людини і спорту» перенести до циклу дисциплін професійної підготовки;

- розширити зміст дисциплін, пов'язаних із багаторічною підготовкою спортсменів, плануванням річних і багаторічних циклів тренування, відбором і спортивною орієнтацією. Також додати теми, які стосуються фізкультурно-оздоровчої діяльності у фітнес-індустрії;
- переглянути розділ ОПП «Придатність до працевлаштування»;
- не враховувати пропозицію щодо додавання ОК «Програмування, оформлення документів і робота в ексель таблицях»;
- зменшити кількість курсових робіт в ОПП. Не включати до ОК «Основи науково-дослідної роботи» КР;
- переглянути та узгодити програмні результати за освітніми компонентами циклу фахової підготовки з їх ЗК і ФК відповідно матриці визначених стандартом;
- змінити структурно-логічну схему відповідно до внесених змін.

2. Рекомендувати РЯ ННМІ підтримати проєкт освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» (з навчальним планом) першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт 2026 року прийому, розроблений відповідно Стандарту Вищої освіти зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Прийняти зміни та пропозиції надані членами РПГ.

ПОСТАНОВИЛИ: рекомендувати РЯ ННМІ підтримати проєкт ОПП «Фізична культура і спорт» (з навчальним планом) першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт галузі знань А Освіта 2026 року прийому.

Керівник Робочої проєктної груп



Віта ВОРОНА

Секретар Робочої проєктної групи



Роман СТАСЮК