

Орієнтовні теми курсових робіт з дисципліни «Тренерська діяльність в обраному виді спорту»

1. Роль тренера у формуванні спортивної майстерності атлета.
2. Використання сучасних інформаційних технологій у тренерській діяльності.
3. Управлінська діяльність тренера: інновації, методики та педагогічні підходи.
4. Сучасні методи педагогічного контролю у спортивній підготовці.
5. Мовленнєвий етикет у тренерській діяльності та його реалізація у практичних умовах.
6. Роль тренера у формуванні морально-етичних якостей спортсмена.
7. Вплив стилю керівництва тренера на результати виступу спортсменів у змаганнях.
8. Методи підвищення ефективності комунікації між тренером і спортсменом.
9. Формування професійної компетентності тренера: сучасні підходи та перспективи.
10. Негативні психічні стани та їх вплив на змагальну активність спортсмена.
11. Фізіологічні аспекти адаптації спортсменів до тренувальних навантажень.
12. Вплив фізичних навантажень на серцево-судинну систему спортсмена.
13. Втома і відновлення у спортсменів: методи контролю і корекції.
14. Урахування ефекту суперкомпенсації у плануванні тренувального процесу.
15. Методи оцінки функціонального стану спортсменів.
16. Класифікація тренувальних навантажень та їхній вплив на підготовку спортсмена.
17. Використання специфічних і неспецифічних засобів у підготовці спортсменів.
18. Сучасні тенденції щодо планування тренувального навантаження у річному циклі підготовки спортсменів.
19. Мікроцикли у системі підготовки спортсменів: методика їх побудови.
20. Періодизація спортивного тренування: аналіз сучасних моделей.
21. Річний цикл підготовки спортсменів: методичні особливості.
22. Специфіка підготовки спортсменів на етапі досягнення вищої спортивної майстерності.
23. Взаємозв'язок тренувального та змагального процесу.
24. Методи підготовки спортсменів до змагань: психологічний аспект.
25. Управління передстартовими станами спортсменів.
26. Психологічні аспекти роботи тренера у спорті вищих досягнень.
27. Стрес та його вплив на змагальну діяльність спортсменів.
28. Методи розвитку лідерських якостей у спортсменів.
29. Психологія конфлікту у колективі та методи його вирішення.
30. Основи технічної підготовки спортсменів різної кваліфікації.
31. Тактична підготовка у сучасному спорті: методи та засоби.
32. Особливості техніко-тактичної підготовки у командних видах спорту.
33. Аналіз спортивних змагань як засіб удосконалення тактичної підготовки.
34. Використання відео-аналізу у підготовці спортсменів.
35. Інформаційно-комунікативні засоби організації контролю рівня спортивної підготовленості атлетів.