

НАУКОВІ ПРАЦІ АСПІРАНТІВ СПЕЦІАЛЬНОСТІ А7 (017) ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

Бойко А.М.

Побудова загальної та спеціальної фізичної підготовки легкоатлетів-бігунів
з урахуванням модельних характеристик

1. Стасюк Р. М., Бойко А. М., Демченко В. П., Сергієнко В. М. Гематологічні маркери бігунів на витривалість як критерії спортивного відбору та орієнтації. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. зб. наук. праць. 2026. Вип. 5 (205). С. 130–135.

[https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2026.05\(205\).26](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2026.05(205).26)

2. Бойко А. М. Основні підходи до спеціальної фізичної підготовки студентів-бігунів. *Новації, практики та перспективи розвитку фізичної культури і спорту*: матеріали VII Всеукр. наук.-практ. семінару з міжнародною участю, 11 квітня 2024 р. та II Всеукр. студ. наук.-практ. семінару з міжнародною участю, 12 квітня 2024 р. Кропивницький : Видавець Лисенко В. Ф., 2024. С. 17–20.

https://cusu.edu.ua/images/physical/kaf_ter_metod_fv/naukova_diyaln_zbirnik_2024.pdf

3. Бойко А. М. Побудова спеціальної фізичної підготовки легкоатлетів-бігунів з урахуванням функціонального стану. *Інноваційний розвиток науки та технологій у сучасному світі*. Матеріали Всеукраїнської наукової конференції (м. Вінниця, 26-27 червня 2026 р.). Одеса : Видавництво «Молодий вчений», 2026. С. 110–114.

Демченко В.П.

Удосконалення підготовки студентів-легкоатлетів у спортивних секціях
закладів вищої освіти на основі використання інформаційних технологій

1. Стасюк Р. М., Бойко А. М., Демченко В. П., Сергієнко В. М. Гематологічні маркери бігунів на витривалість як критерії спортивного відбору та орієнтації. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. зб. наук. праць. 2026. Вип. 5 (205). С. 130–135.

[https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2026.05\(205\).26](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2026.05(205).26)

2. Демченко В. П., Сергієнко В. М. Інформаційні технології у спортивній діяльності студентів-легкоатлетів. *Global modern trends in research. International scientific conference*. (May 30–31, 2024. Riga, the Republic of Latvia). Riga, Latvia : Baltija Publishing, 2024. С. 219–223.

<http://baltijapublishing.lv/omp/index.php/bp/catalog/book/478>

Маханьов О.Л.

Побудова тренувального процесу студентів-волейболістів з урахуванням психофізіологічних характеристик

1. Маханьов О.Л., Король С.А., Стасюк Р.М. Використання методу суперсерій для розвитку сили із застосуванням силових тренажерів на етапі спеціалізованої базової підготовки волейболістів. *Академічні візії*. 2025. №48. <https://www.academy-vision.org/index.php/av/article/view/2290>

Хмелюк О.В.

Програмування професійно орієнтованого тренувального процесу студентів, які спеціалізуються у дзюдо

1. Стасюк Р. М., Петренко Н. В., Хмелюк О. В., Усачов Д. В. Методичні засади оцінювання адаптації функціональних систем організму спортсменів 10–12 років у греко-римській та вільній боротьбі в системі спортивної підготовки. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури/фізична культура і спорт*. 2026. Вип. 2 (201). С. 182–186 DOI: 10.31392/UDUnc. series15.2026.02(201).33.

Козирь О.В.

Моделювання інтеграції оздоровчої фізичної культури в рекреаційні програми студентів-єдиноборців

1. Пилипей, Л. П., Стасюк, Р. М., & Козирь, О. В. (2026). Модельні морфо-функціональні показники студентів, які займаються вільною боротьбою у закладі вищої освіти. Педагогічна Академія: наукові записки, (30). <https://doi.org/10.5281/zenodo.20020538>

2. Козирь О. В. Особливості мотивації дітей 10–12 років у навчально-тренувальному процесі з вільної боротьби. *Новації, практики та перспективи розвитку фізичної культури і спорту*: матеріали IX Всеукр. наук.-практ. семінару з міжнародною участю, 26 березня 2026 р. та IV Всеукр. студ. наук.-практ. семінару з міжнародною участю, 27 березня 2026 р. Кропивницький : Видавець Лисенко С. В., 2026. С. 215–218.

Думчиков К.О.

Оптимізація процесу підготовки спортсменів у кінному спорті в передзмагальному періоді

1. Думчиков К. О. Історія розвитку кінного спорту і його сучасні тенденції. *Олімпійський та паралімпійський спорт*. 2025. Вип. 2. С. 41–42.

2. Думчиков К. О. (2026). Мультифакторна модель впливу біомеханічних, психологічних та середовищних параметрів на спортивні результати у кінному спорті. *Науковий часопис Українського державного*

університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. 2026. Вип. 1(200). С. 85–89. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2026.01\(200\).16](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2026.01(200).16)

Папіжук Д.О.

Інформаційно-цифрове забезпечення оптимізації тренувального процесу у річному циклі підготовки бодібілдерів

1. Папіжук Д. Силове тренування як інструмент превентивної реабілітації та активного довголіття осіб середнього віку. *Освіта. Інноватика. Практика*. 2026. Том14, №6. С. 135–140. <https://doi.org/10.31110/2616-650X-vol14i6-016>.

Степаненко О.С.

Фізична реабілітація рухових дисфункцій колінного суглобу внаслідок тендінопатій у спортсменів в умовах амбулаторно-поліклінічного закладу

1. Dereka T., Yezhova O., Stepanenko O., Demikhova N. Ultrasound screening of patellar tendinopathy in female field hockey athletes. *Zdravotnícke listy, Ročník 12, Číslo 4*, 2024. 51–56. https://zl.tnuni.sk/fileadmin/Archiv/2024/2024-12.c.4/ZL_2024_12_3_08_Dereka.pdf

2. Реабілітаційний масаж : конспект лекцій / укладачі: О. С. Степаненко, А. В. Ольховик, С. А. Король, Д. С. Воропаєв. – Суми : Сумський державний університет, 2021. 152 с.

3. Степаненко О. С., Томин Л. В., Ольховик А. В., Мордвінова І. В. Аналіз травматизму в спорті та шляхи його попередження. *Український журнал медицини, біології та спорту*. Миколаїв, 2019. Том 4, № 1 (17). С. 320–324.

https://web.archive.org/web/20190428231044id_/http://en.jmbs.com.ua/pdf/4/1/jmbs0-2019-4-1-320.pdf

4. Степаненко О. С., Ткаченко Л. О. Проблема травматизму в спорті та шляхи його вирішення. Здоров'я, фізичне виховання і спорт: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції. Київ: Київський університет імені Бориса Грінченка, 2018. С. 157–160.

https://elibrary.kubg.edu.ua/id/eprint/23898/1/A_Yeretyk_I_Sukhar_MMK_F_ZFVS.pdf

ЗДОБУВАЧІ, ЯКІ ГОТУЮТЬСЯ ДО ЗАХИСТУ ДИСЕРТАЦІЇ

ЗАБАРА В.М.

Техніко-тактична підготовка каратистів
на етапі спеціалізованої базової підготовки

1. Забара В. М., Сергієнко В. М. Особливості техніко-тактичної підготовки каратистів 14–15 років на етапі спеціалізованої базової підготовки. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наук. праць.* 2023. Вип. 3 (161). С. 86–89. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.04\(163\).16](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.04(163).16)

2. Забара В. М., Сергієнко В. М. Порівняльний аналіз тренувальних програм із карате: перспективи вдосконалення. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка. Серія: Педагогічні науки.* 2025. Вип. 31 (187). С. 34–39. DOI: 10.58407/visnik.253106

3. Забара В. М. Взаємозв'язок техніко-тактичних дій з фізичною підготовкою, фізичним розвитком та психофізіологічними індикаторами каратистів WKF. *Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування.* Вінниця : ТВОРИ, 2025. №4. С. 68–79. <https://doi.org/10.31652/3041-2463/2025-4-6>

4. Забара В. М., Сергієнко В. М. Тактична майстерність, як складова базової підготовки каратиста. *Інноваційні технології в системі підвищення кваліфікації фахівців фізичного виховання і спорту : тези доповідей IX Міжнародної наук.-метод. конф.* Суми : Сумський державний університет, 2022. С. 44–47.

<https://essuir.sumdu.edu.ua/server/api/core/bitstreams/a7e0c4ed-4b8a-4d55-b1b7-be3b66ebcd92/content>

5. Забара В. М. Використання здоров'язберігаючих технологій у навчально-тренувальному процесі карате-до. Science and development of methods for solving modern problems. Proceedings of the XXVIII International Scientific and Practical Conference. Melbourne, Australia. (July 18–21, 2023). – С. 143–145.

<https://isg-konf.com/science-and-development-of-methods-for-solving-modern-problems/>

6. Забара В. М. Проблема травматизму каратистів 14–15 років на етапі спеціальної базової підготовки спортсменів. *Актуальні проблеми спортивної та реабілітаційної медицини в умовах військового часу: зб. матеріалів Всеукраїнської конференції студентів та молодих вчених.* Суми : Сумський державний університет, 2023. С. 33–34.

<https://reab.med.sumdu.edu.ua> › uploads › 2023/12

8. Забара В. М. Тактика каратистів в умовах змагальної діяльності. *Новації, практики та перспективи розвитку фізичної культури і спорту: матеріали VII Всеукр. наук.-практ. семінару з міжнародною участю. Кропивницький : Видавець Лисенко В. Ф., 2024. С. 34–37.*

https://cusu.edu.ua/images/physical/kaf_ter_metod_fv/naukova_diyaln_zbirnik_2024.pdf

9. Лозовий А., Забара В. Генеральне карате в Україні та світі: етап витіснення 2000–2009 роки. *Історія фізичної культури і спорту народів Європи* [текст]: зб. тез доп. VII Міжнар. наук. конгр. іст. фіз. культ. (12–13 верес. 2024 р.) / укладачі: А. В. Цьось, С. Я. Індика. Луцьк : Волин. нац. ун-т імені Лесі Українки, 2024. С. 45–46.

https://conferences.vnu.edu.ua/wp-content/uploads/2024/10/Тези_конференції_2024_вересень.pdf

10. Забара В. М. Традиційна східна та сучасна концепція спортивної підготовки в карате WKF. *Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві*: зб. наук. праць VII Всеукраїнської наук.-практ. конф. Житомир : Вид-во ЖДУ імені І. Франка, 2025. С. 103–106.

<http://dspace.pdpu.edu.ua/bitstream/123456789/24145/1/Digital.pdf>

11. Забара В. М. Технічна підготовки з карате WKF: від базового навчання до індивідуалізації. *Актуальні проблеми фізичної культури, спорту і здоров'я*: матеріали міжн. наук. інтернет-конф. (Черкаси, 29–30 травня 2025 р.) / Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького. Черкаси, 2025. С. 91–94.

https://drive.google.com/file/d/1Rl733SEk2_i99dBIha8o-TJeImJlhvW/view

Кунпан М.О.

Науково-методичні основи мотивації студентів до ігрових видів спорту
(на прикладі гандболу)

1. Петренко Н. В., Стасюк Р. М., Кунпан М. О. Критерії оцінки фізичної підготовки спортсменів у командно-ігрових видах спорту. *Олімпійський та паролімпійський спорт*. 2023. № 3. С. 60–64.

<https://doi.org/10.32782/olimpspu/2023.3.12>

2. Кунпан М. О., Чхайло М. Б. Індивідуалізація процесу підготовки гандболістів у річному тренувальному періоді. *Освіта. Інноватика. Практика*, 2026. Том 14, № 1. С. 83–89.

<https://doi.org/10.31110/2616-650X-vol14i1-011>

3. Кунпан М. О., Стасюк Р. М. Вплив попереднього масажу на гнучкість спортсменів. *Актуальні проблеми спортивної та реабілітаційної медицини в умовах воєнного часу*: матеріали Всеукр. наук. конф. студентів та молодих вчених, м. Суми, 30 листоп. 2023 р. Суми : СумДУ, 2023. С. 43–44. URL: [електронний збірник матеріалів конференції](#) (дата звернення: 11.09.2026).

4. Кунпан М. О. Періодизація та програмування силових навантажень гандболістів з різним рівнем підготовленості. *Інноваційні технології в системі підвищення кваліфікації фахівців фізичного виховання і спорту* : тези доповідей Х Міжнародної науково-методичної конференції, м. Суми, 14–15 листопада 2024 р. Суми : Сумський державний університет, 2024. С. 84–86.

Шевець В.П.

Вплив використання комплексу вправ постізометричної релаксації для корекції хронічного перенапруження під час підготовки спортсменів, що спеціалізуються з легкої атлетики

1. Шевець В.П., Атаман Ю.О., Бумейстер В.І., Шерстюк Л.Л., Личко В.С., Олещенко ГП. Прояви вегетативних розладів у спортсменів у динаміці фізіотерапевтичної корекції після навантажувального відновлення за допомогою методики постізометричної релаксації. *Фізичне виховання та спорт*. 2023;(1), 139-147. <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2023-1-18>

2. Шевець В.П., Атаман Ю.О., Бріжата І.А. Ортостатична толерантність як потенційний фактор синдрому нефункціонального перенавантаження у спортсменів. *Сучасні технології в оздоровчій діяльності*. Всеукраїнська науково-практична конференція здобувачів вищої освіти та молодих вчених, м. Запоріжжя, 3 березня 2023 р. [Електронний ресурс] / Редкол: О.М. Бурка, Л.В. Шуба. Електрон. дані. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2023. С. 220–222.

3. Шевець В.П., Атаман Ю.О., Бріжата І.А. Поширеність симптомів нефункціонального перенапруження у висококваліфікованих легкоатлетів. *Rehabilitation & Recreation: науковий журнал*. 2022;(13(156)), 147-154. <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.13.20>.

4. Valentyna V. Voitenko, Valentyna P. Shevets, & Iryna A. Brizhata. (2022). The role of pulmonary rehabilitation in recovery after COVID-19. *Eastern Ukrainian Medical Journal*, 10(2), 196–204. DOI: [https://doi.org/10.21272/eumj.2022;10\(2\):196-204](https://doi.org/10.21272/eumj.2022;10(2):196-204).

5. Шевець В.П., Атаман Ю.О., Кореньков О.В., Бумейстер В.І., Івахнюк Т.В., Бріжата І.А. Застосування комплексу вправ постізометричної релаксації у якості фізіотерапевтичного методу післянавантажувального відновлення у легкоатлетів. *Rehabilitation & Recreation: науковий журнал*. 2023;(15(158)), 158-165. <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.13.20>.

6. Шевець В.П., Бріжата І.А. Аналіз спортивних травм під час змагань з легкої атлетики. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова*. 2022; 3К(147): 457-461. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.3K\(147\).101](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.3K(147).101)

7. Шевець В.П. Показники вегетативної дисфункції у спортсменів з ознаками перетренованості. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. 2023;(5(164)), 170–174. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.5\(164\).38](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.5(164).38)