

СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Навчально-науковий Медичний інститут

Кафедра фізичного виховання і спорту

Затверджено рішенням вченої ради.

Протокол від 05.10.2026 р. № 3

Голова ради А.В. Васильєв



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Галузь знань Освіта

Кваліфікація доктор філософії з фізичної культури і спорту

Спеціальність A7 Фізична культура і спорт

Термін навчання 4 роки

Освітня програма Освітньо-наукова програма "Фізична культура і спорт"

Форма навчання очна (денна, вечірня)

Освітній (освітньо-науковий) рівень третій (освітньо-науковий)

Рік прийому 2026

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ, тижні

Курс	Жовтень				Листопад				Грудень					Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень				Вересень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	Д	Д	Д	Д	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	Д	Д	Д	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	Д	Д	Д	Д
2	Д	Д	Д	Д	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	Д	Д	Д	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	С	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	Д	Д	Д	Д

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання протягом інтенсивних навчальних періодів; С – екзаменаційна сесія; К – канікули; Д - робота над дисертацією, П - практика

ІЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижнів

Курс	Теоретична підготовка	Екзаменаційна сесія	Робота над дисертацією	Практична підготовка	Канікули	Усього
1	20	3	19	-	10	52
2	14	2	22	4	10	52
Разом	34	5	41	4	20	104

ІІІ. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

Назва	Семестр	Число тижнів	Число кредитів
Педагогічна практика за професійним спрямуванням	4	4	3

V ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Назви навчальних дисциплін	Розподіл контрольних заходів за семестрами		Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин					Розподіл годин на тиждень за курсами, семестрами				
		Екзамен	Заліки		загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	1 курс		2 курс		
						всього	у тому числі:			Семестри				
							лекції	практичні, семінарські		1	2	3	4	
										Кількість тижнів в семестрі (за освітньою складовою)				
										10	10	10	4	
1	2	3	4	6	7	8	9	10	12	13	15	16	17	
1. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ														
1.1 Обов'язкові навчальні дисципліни														
1.1.1 Дисципліни, що забезпечують оволодіння загальнонауковими (філософськими) компетентностями														
1	Філософія науки	1		5,0	150	50	30	20	100	5				
	Усього			5,0	150	50	30	20	100	5	0	0	0	
1.1.2 Дисципліни, спрямовані на набуття універсальних навичок дослідника														
1	Культура наукової української мови		1	3,0	90	30		30	60	3				
2	Організація наукових досліджень та оприлюднення їх результатів		1	5,0	150	40	20	20	110	4				
3	Педагогічна діяльність у вищій школі	2		4,0	120	30	20	10	90		3			
4	Управління науковими проектами		3	4,0	120	50	30	20	70			5		
	Усього			16,0	480	150	70	80	330	7	3	5	0	
1.1.3 Дисципліни, спрямовані на здобуття мовних компетентностей														
1	Англійська мова академічного спрямування	2		6,0	180	80	0	80	100	4	4			
	Усього			6,0	180	80	0	80	100	4	4	0	0	
1.2. Вибіркові навчальні дисципліни*														
1	Вибіркові дисципліни (каталог 1)*		2	5,0	150	40	20	20	110		4			
	Усього			5,0	150	40	20	20	110	0	4	0	0	
	Усього за навчальними дисциплінами загальної підготовки			32,0	960	320	120	200	640	16	11	5	0	
2. ЦИКЛ ДИСЦИПЛІН ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ														
2.1. Обов'язкові навчальні дисципліни														
1	Сучасні технології управління спортивною підготовкою	2		5,0	150	50	30	20	100		5			
2	Функціональна діагностика висококваліфікованих спортсменів	3		5,0	150	50	30	20	100			5		
3	Наукові засади оздоровчо-рекреаційних технологій у фізичній культурі	3		5,0	150	50	30	20	100			5		
	Усього			15,0	450	150	90	60	300	0	5	10	0	
2.2 Вибіркові навчальні дисципліни**														
1	Вибіркові дисципліни (каталог 2)**		3,4	10,0	300	100	60	40	200			5	13	
	Усього			10,0	300	100	60	40	200	0	0	5	13	
	Усього за дисциплінами професійної підготовки			25,0	750	250	150	100	500	0	5	15	13	

3. Цикл практичної підготовки													
1	Педагогічна практика за професійним спрямуванням		4	3,0	90				90				
	Усього практичної підготовки			3,0	90				90				
	Загальна кількість			60,0	1800,0	570,0			1230,0	23	19	25	13

* - здобувач обирає одну дисципліну з каталогу

** - здобувач обирає дві дисципліни з каталогу відповідно до тематики наукового дослідження

Начальник ННЦ ПКВК


(підпис)

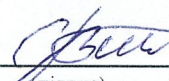
Миненко С.В.

Завідувач кафедри фізичного виховання і спорту


(підпис)

Лазоренко С.А.

Керівник робочої проектної групи (гарант програми)


(підпис)

Сергієнко В.М.

ПОГОДЖЕНО:
Перша проректорка


(підпис)

Школьник І.О.